



Uma força de vida

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS,
FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE

ANO 58 - EDIÇÃO Nº 663 - JANEIRO DE 2026



@ajubemge



/ajubemge

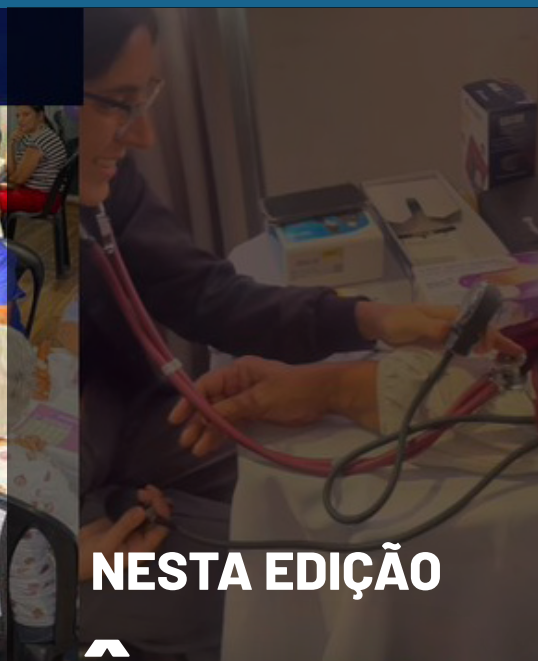
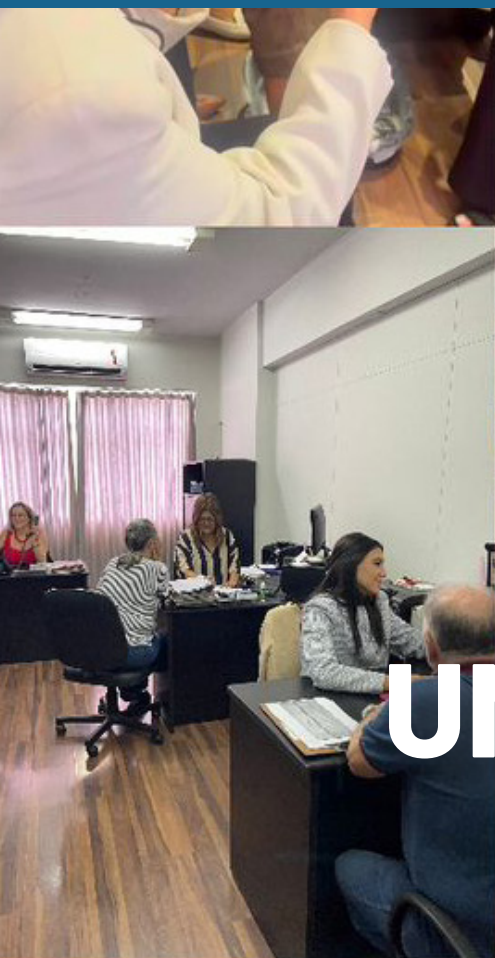


/ajubemge



@ajubemge

www.ajubemge.com.br



NESTA EDIÇÃO

UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL

Pág.04

MENSAGEM DE
ANO NOVO

Pág.02

NOVO CONVÊNIO

Pág.03



DIA DA MULHER

ENTREVISTA
NEUSA RUFFO

Pág.05



Mensagem de Ano Novo

A AJUBEMGE inicia um novo ano com entusiasmo, gratidão e a certeza que 2025 foi um período marcado por importantes realizações e fortalecimento da nossa Associação, mas também marcado por uma perda muito significativa do nosso querido amigo e diretor Randas Costa Zanotti.

Ao longo do ano, celebramos a posse da nova diretoria, que assumiu com compromisso, responsabilidade e dedicação, dando continuidade ao trabalho sério e transparente em prol dos associados.

Vivemos momentos especiais por meio das viagens realizadas, dos animados bingos, sempre com a participação do nosso “cantor” Edgard Magalhães Bastos, a quem agradecemos pela colaboração, das rodas de conversa, das visitas a museus, das aulas de dança de salão, das datas comemorativas (dia da mulher, dia das mães, setembro amarelo), das apresentações da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais, dentre outros, que

reforçaram a convivência, o bem estar e a alegria do nosso grupo.

Demonstrando cuidado com a Saúde, promovemos a campanha de vacinação, reafirmando o nosso compromisso com a qualidade de vida dos nossos associados. Também avançamos na ampliação de convênios e novas parcerias, garantindo mais benefícios e oportunidades, além de comemorarmos a chegada de novos associados que fortaleceram ainda mais a AJUBEMGE.

As comemorações foram outro destaque do ano, com uma animada festa junina, repleta de tradição e alegria, a Ressaca de Carnaval e a nossa tradicional festa de confraternização, momento de união, celebração, e agradecimento por todas as conquistas alcançadas juntos.

Destacamos também o atendimento diário e contínuo prestados aos nossos associados por nossa equipe, auxiliando nas demandas relacionadas aos planos de previdências (Fun-

dação Itaú Unibanco e INSS), planos de saúde (Fundação Saúde Itaú), Seguro de Vida (Prudential) e outros, sempre com atenção, respeito e dedicação, reforçando o nosso papel de apoio e orientação em questões fundamentais do dia a dia. A contratação da Assistente Social – Cláudia Maria Bueno Zico foi de extrema importância, pois tem realizado um excelente trabalho nesta área tão importante, trazendo acolhimento, orientação e resultados positivos.

Que o novo ano que se inicia, seja repleto de saúde, paz, esperança e novas oportunidades. A AJUBEMGE renova o compromisso de continuar trabalhando com dedicação. Que possamos continuar caminhando juntos, fortalecendo laços, compartilhando conquistas e construindo uma AJUBEMGE cada vez mais participativa e acolhedora.

Desejamos a todos um FELIZ ANO NOVO, com realizações, harmonia e muitas vitórias!

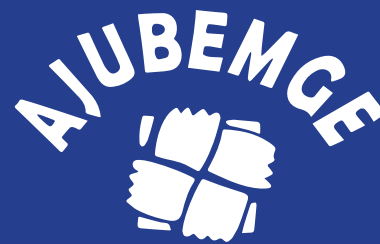
26 DE JANEIRO - DIA DO APOSENTADO

A AJUBEMGE homenageia você, aposentado, por uma vida cheia de dedicação e conquistas. Que este tempo seja vivido com saúde, paz, alegria e sabedoria. Nosso carinho e gratidão hoje e sempre.



CONTRIBUIÇÃO AJUBEMGE

Considerando que as contribuições mensais não são ajustadas há mais de 2 (dois) anos, comunicamos que, a partir deste mês, o valor da contribuição passará a ser de **R\$ 55,00**. A medida é necessária para manutenção das atividades da AJUBEMGE e para a continuidade dos serviços prestados aos associados.



Janeiro Branco é uma campanha nacional brasileira, iniciada em 2014, que foca na conscientização sobre a importância da saúde mental e emocional.

A cor branca simboliza uma folha em branco, representando a oportunidade de escrever ou reescrever histórias de vida, planejar o futuro e buscar equilíbrio, com o objetivo de transformar a saúde mental em uma prioridade coletiva e individual.

Janeiro representa o mês de

recomeços e planejamentos, o que o torna ideal para pensar sobre a vida, os sentimentos e as metas futuras, usando a “tela em branco” para novas histórias.

A AJUBEMGE reforça a importância de acolher emoções, respeitar seus limites e buscar equilíbrio. Você não está sozinho. Sua saúde emocional importa e estamos aqui para orientá-lo e ajudá-lo.

Cuidar da saúde mental é cuidar da vida!

NOVO CONVÊNIO : SONORITÀ APARELHOS AUDITIVOS

Fechamos mais uma parceria.

A SONORITÀ aparelhos auditivos é um centro auditivo que foi planejado e gestado com foco na melhor experiência auditiva de seus clientes.

Um atendimento diferenciado, que respeita suas necessidades individuais. São distribuidores autorizados e especialistas em aparelhos auditivos Oticon e aparelhos auditivos Coselgi.

Sinais e sintomas de perda auditiva:

- Precisa pedir para os outros repetirem o que falaram.

- Dificuldade de entender conversas em lugares barulhentos.

- Não consegue participar de conversas com mais de duas pessoas.

- Precisa se esforçar para compreender mulheres e crianças.

- O volume da televisão ou rádio está muito alto.

- Percebe um zumbido constante nos ouvidos, mesmo sem nenhum som externo.

Se você convive com essas situações, agende uma avaliação.

SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

SONORITÀ Aparelhos Auditivos

Endereço: Av. Olegário Maciel 2146 – Lj – Santo Agostinho – BH/MG

Telefones: (31) 99872-1006 e (31) 3324-1002

UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL ESTÁ CHEGANDO!



É com enorme orgulho que anunciamos mais uma viagem simplesmente maravilhosa preparada especialmente para vocês: **COSTÃO DO SANTINHO**, em Florianópolis – SC, um dos resorts mais completos e encantadores do Brasil.

Data da viagem: de 13 a 17 de setembro de 2026

Passagem aérea inclusa

- Ida: G3 1311 + G3 1254 – CNF x CGH x FLN
- Horário: 11h às 15h25
- Volta: G3 1261 + G3 1318 – FLN x CGH x CNF
- Horário: 16h50 às 20h20

Hospedagem All Inclusive

Estão inclusas todas as refeições e bebidas, alcoólicas e não alcoólicas, além de uma estrutura completa de lazer, conforto e entretenimento para todas as idades.

Transfer incluso

Traslado do aeroporto de Florianópolis até o resort na chegada e do resort até o aeroporto de Florianópolis no retorno

Crianças

Para valores e informações específicas, pedimos que entrem em contato pelo telefone fixo da AJUBEM-GE (31)3201-9423 ou via WhatsApp (31)98395-1069 para melhores esclarecimentos.

O que o Costão do Santinho oferece?

Serviço completo, gastronomia de alto nível, atividades esportivas, piscinas, shows, contato com a natureza e muito mais. Para falar de tudo o que o resort proporciona, precisaríamos de uma página inteira, mas garantimos: vocês não vão se arrepender.

Valores por pessoa – em três lotes promocionais:

1º lote – até 24/03/26

15% de desconto – R\$ 4.431,00
Sinal: R\$ 412,00

2º lote – até 08/06/26

10% de desconto – R\$ 4.616,00
Sinal: R\$ 429,00

3º lote – até 13/07/26

5% de desconto – R\$ 4.800,00
Sinal: R\$ 446,00

Formas de pagamento:

O valor total do pacote poderá ser pago à vista ou parcelado, sendo um sinal e o restante poderá ser parcelado em até 9 (nove) vezes sem juros no cartão de crédito Visa, MasterCard e Elo, e em até 5 (cinco) vezes sem juros no cartão American Express, com início dos parcelamentos a partir do mês de dezembro. Ressaltamos que, a cada mês subsequente, o número de parcelas disponíveis será reduzido em uma, ou seja: em fevereiro será possível parcelar em até 8 (oito) vezes, em fevereiro em até 7 (sete) vezes, e assim sucessivamente.

Dados para pagamento:

•Pix – CNPJ 17.365.941/0001-21

•Transferência bancária - Banco Itaú - Agência 3176 | Conta 01192-6

Não percam essa oportunidade de viver dias incríveis em um dos melhores resorts do Brasil.

Fiquem atentos às divulgações via WhatsApp, pois todas as informações e novidades estão sendo compartilhadas por lá.

Novos Credenciamentos

A Fundação Saúde Itaú vem realizando um trabalho contínuo de melhoria da sua rede credenciada com a contratação de novos prestadores que proporcionem um atendimento cada vez melhor aos seus beneficiários.

Recentemente foram credenciados em Belo Horizonte e Contagem/MG:

- **Clinica INCARE** (Cardiologia, Reumatologia, Pneumologia, Geriatria e Neurologia)

- **Clinica Sinapse** (Psicologia Adulta e Infantil)

- **Clinica Fisiocarfe** (Fisioterapia ortopédica e Desportiva)

- **Clinica SEDIG** (Cirurgia geral Clínica Médica, Endocrinologista, Gastroenterologia e Proctologia-Colo Proctologia – Exames: Endoscopia/Colonoscopia)

- **SUNTOR Hospital de Transição** (Especializado entre a alta hospitalar e o retorno seguro ao domicílio com linhas de cuidado de reabilitação, crônicos e paliativos)

- **Essencial Pilates Fisioterapia** (Ortopedia, Fisioterapia e Nutrição)

- **Nefrostar** (Nefrologia, Diálise e Hemodiálise) – BH e Contagem

- **Leviva** (Psiquiatria-Pronto Socorro, Consulta Eletiva e Hospital Dia)

Informações completas estão disponíveis no site **www.itausau-de.com.br** ou através da Central de Atendimento – 4004-5522

Caso deseje fazer alguma indicação de prestador, alguma reclamação ou um elogio envie uma mensagem para nosso e-mail **ajubemge@ajubemge.com.br** para que possamos encaminhá-la ao Setor Responsável para análise.

A sua colaboração é muito importante para que juntos possamos alcançar bons resultados.

Fundação
Saúde Itaú



Entrevista: Neusa Maria Teixeira Ruffo



Neusa Maria Teixeira Ruffo é uma ex-funcionária do BEMGE muito bem humorada, de alto astral e que construiu uma trajetória marcada por amizade, dedicação e superação. Vamos conhecer um pouco da sua história!

Gostaria de iniciar perguntando sobre a sua origem, sei que a senhora trabalhou nas agências do BEMGE do Rio de Janeiro, imagino que seja carioca, correto?

Vamos lá, muito obrigado pela entrevista, quero antes de mais nada dizer que me sinto lisonjeada. Já fui homenageada 2 vezes no dia do aposentado, mas acho que nada se compara a essa entrevista. Bom, meu nome é Neusa Maria Teixeira Ruffo. Nasci na cidade do Rio de Janeiro, capital, em 12 de abril de 1953, e sempre vivi aqui. Sou formada em Pedagogia e Administração.

Perfeito, e a senhora começou a sua trajetória de trabalho no BEMGE mesmo?

Minha trajetória bancária começou em 1974, no Banco de Comércio e Indústria de São Paulo, onde trabalhei como recepcionista, caixa, tesoureira, chefe de serviço e assistente de gerente. Passei por todas as funções lá e te digo que o clima era de uma certa tensão para batermos metas etc. Permaneci lá até o início de 1985, quando o banco sofreu intervenção judicial. Vale comentar que me casei em 1976 e tive uma filha, que hoje mora em Porto Alegre e é pesquisadora da UFRGS. Tenho dois netos, uma de 20 anos e outro de 15 anos. Mas eu já era bancária quando me casei.

E como foi sua entrada no BEMGE?

Nesse mesmo ano em que o Banco de Comércio e Indústria de São Paulo estava sendo encerrado, eu participei de um processo seletivo no BEMGE. Não era concurso público, eu fiz uma prova na Agência Buenos Aires e logo fiz a transição de um banco para o outro. Tive muita sorte, não fiquei quase tempo nenhum desempregada. No BEMGE trabalhei até minha aposentadoria, acompanhando inclusive o período da venda para o Itaú.

Em que ano a senhora se aposentou?

Me aposentei em 2008.

E como era trabalhar no BEMGE?

Olha, fico alegre só de pensar nessa época. No BEMGE fiz grandes amizades e vivi momentos inesquecíveis. Meu coração é mineiro, amei trabalhar em um banco mineiro. As pessoas sempre foram muito bacanas, conheci muita gente boa e ainda mantendo essas amizades, pois sempre gostei muito de pessoas e participo das festas da AJUBEMGE. Tive momentos marcantes, como quando fiquei cinco meses em Belo Horizonte para um curso na Dom Cabral, onde conheci pessoas de todo o Brasil. Só guardo boas recordações, tanto das pessoas incríveis que trabalharam comigo quanto da vivência profissional.

Que interessante, e quais foram as funções da senhora, e, aliás, a senhora notou diferença de sair de um banco privado para um público?

Então, eu entrei no BEMGE como assistente de gerente e, aproximadamente em um ano, já estava no cargo de subgerente. Vim com

o ritmo da cobrança do banco privado, focada em bater metas, pois já estava acostumada a essa dinâmica. Trabalhei na Agência da Saúde, que era muito assaltada, e, em determinado momento, fui gerente geral da Agência Copacabana. Trabalhei com colegas como Nelson Borghetti Filho, Heitor de Magalhães, Sueli Henrique e Fábio de Carvalho e tantos outros, sempre parceiros de alta qualidade, que me ajudaram a crescer e conquistar resultados. E vale comentar que eu estava sempre motivada para bater as metas, sempre envolvida e buscando o melhor.

Fantástico! Agora no ritmo das parcerias né?

Sempre fui muito dedicada e dizia que éramos uma família, que passávamos mais tempo no trabalho do que em casa. Por isso, sempre achava fundamental dar o melhor de nós, preservando a dignidade em todas as situações. Mas em linha com essa maneira de trabalhar, eu também sempre acreditei que o trabalho deve ser nosso meio de vida, e não de morte; precisamos cuidar da mente e do corpo, cultivar alegria, que é fundamental em nossa vida por isso eu era conhecido como uma grande promotora de festas e eventos (risos)!

Festas?

Sim, eu sempre fazia celebrações para deixar as pessoas felizes, com pagode, churrasco, etc (risos). Fiquei tão conhecida por promover festas na agência, tanto que outras agências vinham participar e eram momentos de grande entrosamento.



Que legal! E como foi a sua experiência pós-aposentadoria?

Olha, eu percebi que alguns dos melhores momentos que vivemos foram aqueles do tempo de trabalho, na busca por vencer na vida. Felizmente, cheguei bem à aposentadoria, apesar de alguns tropeços na saúde, recentemente fiz uma prótese total de quadril. Eu viajo muito, esses dias estava em Porto Alegre visitando minha filha, agora estou na região dos Lagos passeando. Meu lema é sempre manter o pensamento elevado e trabalhar em ação social, com destaque em dependência química.

Para finalizar, há algo que a senhora gostaria de compartilhar com os colegas da AJUBEMGE?

Eu penso, aliás sempre pensei que devemos procurar sempre dar o melhor e acredito que as pessoas precisam entender como é bom ser bom! Quando pensamos também no próximo, e não só em nós mesmos, nossa vida avança. Não me vejo isolada; somos luzes que, quando somadas, brilham ainda mais forte.

Ah! E não posso esquecer de dizer que a AJUBEMGE estuda realizar um evento no Rio de Janeiro, será um prazer para mim participar e reencontrar colegas. E quero dizer também que sou muito, mas muito grata a toda equipe da associação, ao Edgard, Laís, Beth, todos, todos que sempre me acolheram com todo o carinho. Muito obrigada!

Parabéns aniversariantes de Fevereiro

01 Antonio Juvenal Pereira da Silva, Euclides Pereira dos Santos, Jurandir Delgado Meireles.

02 Lenir Gontijo Azevedo, Maria das Dores Alves de Sousa.

03 Germana Aparecida da Silva, Gil Braz Lopes Pereira.

04 Benedito Polck Dornellas, Selma de Oliveira Goveia.

06 Alfredo Lagrotta Netto, Anderson Ferreira Serra Jose Carlos de Oliveira, Lucia de Fatima dos Santos, Marco Francisco Miglio Carvalho, Waldemar Clemente.

07 Jose Neves da Silva, Jose Nonato Oliveira, Maria da Penha Lopes Mendes, Roberto Moreira de Abreu.

08 Angela Maria do Carmo Tavares, Conceição Freire Goulart, Sandro Nery de Pinho Tavares.

09 Fatima Corrêa de Aquino, Licínio Carvalho, Lucia Marlene Fonseca Silva.

10 Aldo do Val Moraes, Antonio Rodrigues da Silva, Clayderson Wallace Saragoça de Oliveira, Enir Raquel Guimaraes de Matos Azevedo, Fernanda Prates Martins Viana, Francisco Americo Gomes Dias, Silvio Geraldo Heleno.

11 Albino Pires, Alvaro Mendes Lima, Jose Joaquim Veiga, Laercio Barbalho Coelho, Maria Angela de Barros P. Gomes, Mercia Vicopulos, Nilo da Silva Moraes.

12 Augusto Antonio Carelli, Wayne Luiz Rocha.

13 Elcio Dias de Oliveira, Magda de Jesus Perdigao.

14 Antonio Jacintho Dias Junior, Arsenio de Souza Pacheco, Claudemiro Valentin Gomes, Heloísa Helena Valladares Viegas Lopes.

15 Jose Carlos Ribeiro da Silva, Maria Conceição D Aparecida Tiburcio, Messias Sebastiao Cardoso, Nivalda Ines de Castro Silveira.

16 Eden Jose Abrahao, Jaquison Luiz Bento, Maria da Penha Torres, Rogerio Gibran.

17 Amarildo Correa de Lima, Joao de Padua Goulart, Maria Lucia de Oliveira Prates, Maurilio Mendonça Nogueira, Osman Siqueira Campos Filho, Patricia Mariz de Jesus.

18 Fabiano dos Santos Alves, Jadyr Ferreira, Joao Eudes Fonseca, **Nilsa Aparecida Silva Gomes.**

19 José Jorge Gomes Junior, Jose Luiz Gamaliel Pinto, Josefa Tassar Estorani Martins.

20 Elizabeth de Abreu Martins Passos, Ruy de Castro, Sandra Cristina Rocha Queiroz Assis.

21 Beatriz Nogueira Magri, Denise Helena Versiani, Lucio Aristides Daldegan Franca.

22 Eduardo Jose Lima, Yaskara Martinho Perpetuo.

23 Adair Jose, Chicrala Fernandes Alane, Pedro Carlos dos Santos, Wilson Moreira Marques.

24 Ernesto de Sao Luiz Ribeiro Rosa, Jose Braz Rodrigues, Marcio Sampaio Valle.

25 Carlos Alberto Ferreira de Oliveira, Eliane Mundim Pena, Francisco de Paula Bonilha Neto, Marcio Fernando dos Santos, Marly Soares, Vicente Giacomini Peron.

27 Vilma Pimenta Soares Tostes.

28 Aauto Cipriano da Silva, Antonio Carlos Salgado, Darcy Sarmiento Leal, Wander da Costa Dias.

Aniversariante Premiado

NILSA APARECIDA SILVA GOMES, residente em BH/MG foi contemplada com um prêmio no valor de **R\$ 300,00** (trezentos reais) que será transferido para a conta corrente cadastrada na AJUBEMGE.

Novos Associados sejam bem-vindos!

AIDA THEREZINHA JULIANI VIEIRA – BELO HORIZONTE/MG
LUCAS MASLON DE LIMA PINTO – BELO HORIZONTE/MG
RAQUEL BIZARRI CAPELO – BELO HORIZONTE/MG
ANA ELIZA BARROSSO DUARTE – BELO HORIZONTE/MG
ELIANA TEIXEIRA DE ALMEIDA CARNEIRO – MONTES CLAROS/MG
CONCEIÇÃO SILVA DE CARVALHO – BH/MG.

Deixaram Saudades!

JAIME GERALDO VELOSO CARNEIRO – 29/11/25 – MONTES CLAROS/MG
TARCISIO RIBEIRO PALHARES – 01/12/25 – BH/MG,
ABIGAIL ALVES RODRIGUES – 18/12/25 – BH/MG
JOSÉ BRANDÃO DAMASCENO MURÇA – 29/12/25 – BH/MG

