



Uma força de vida

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS,
FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE

ANO 57 - EDIÇÃO Nº 660 - OUTUBRO DE 2025



@ajubemge



/ajubemge



/ajubemge



@ajubemge

www.ajubemge.com.br

NESTA EDIÇÃO

OUTUBRO ROSA

Pág.03

EVENTOS DE
OUTUBRO

Pág.02

REAJUSTE DO PLANO
DE BENEFÍCIOS 002

Pág.03

ENTREVISTA
ALVIMAR SILVEIRA

Pág.04



Festa de Confraternização de Final de Ano

Salve essa data: 27 de Novembro de 2025

Na próxima edição divulgaremos todos os detalhes sobre o local, horário e convites.

Eventos de Outubro

A AJUBEMGE tem se empenhado cada vez mais em proporcionar aos seus associados atividades que contribuam para integração, conhecimento e bem-estar. Programe-se e venha participar!

Confira ao lado a nossa agenda de eventos para o mês de outubro/2025.

09/10 - Quinta-Feira
Bingo - 14h (Quinta-feira)

15/10 - Quarta-Feira
Campeonato de Buraco - 13h30

16/10 - Quinta-Feira
Roda de Conversa - 14h

22/10 - Quarta-Feira
Campeonato de Buraco - 13h30

23/10 - Quinta-Feira
Palestra CLIMEP Sobre vacinas - 14h

24/10 - Sexta-Feira
Campeonato de Buraco - 13h30

29/10 - Quarta-Feira
Campeonato de Buraco - 13h30

30/10 - Quinta-Feira
Day Use em Cordisburgo e Caetanópolis

31/10 - Sexta-Feira
Campeonato de Buraco - 13h30

Participe!

Convênios



A AJUBEMGE, com o intuito de proporcionar mais benefícios aos seus associados, tem buscado firmar alguns convênios. Neste mês, concluímos parceria, em Belo Horizonte, com a **CLIMEP**, clínica especializada em vacinação há mais de 60

anos no mercado, com a **ÓTICA FLORA**, e com a **REDE FHARMA - DROGARIA E PERFUMARIA NOVA PHARMA LTDA., DROGARIA A MAIS POPULAR LTDA. E DROGARIA BEM MAIS POPULAR LTDA.** que oferecerão

descontos especiais e serviços exclusivos aos nossos associados. Para mais detalhes de como utilizar esse benefício entre em contato com a nossa secretaria.

Publicação Mensal da ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLMERADO BEMGE - AJUBEMGE.

Rua Curitiba 689, Salas 403 a 406 - Centro - Belo Horizonte - MG - CEP: 30170-120.
Tel.: (31) 3201-9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - E-mail: ajubemge@ajubemge.com.br
Visite o nosso site: www.ajubemge.com.br e nas redes sociais @ajubemge

EDIÇÃO: RS PROJETOS - IMPRESSÃO: BIGRÁFICA - TIRAGEM: 1400 EXEMPLARES

No mês de **Setembro/2025** foram aplicados os seguintes índices de reajuste do Plano de Benefício 002:

CCT: 5,68%

(Benefícios concedidos entre 01/02/94 e 27/03/05 na mesma periodicidade e percentual da Convenção Coletiva de Trabalho dos Bancários)

INPC: 5,0543%

(Benefícios concedidos a partir de 28/03/05 pela variação do INPC-IBGE em setembro de cada ano).



Biometria

A biometria obrigatória no INSS começará a ser implementada em 20 de novembro de 2025, de forma gradual, com convocação oficial do segurado para agendamento do cadastro nos canais do INSS. A medida se aplica a aposentados, pensionistas e quem solicita outros benefícios, e o processo será comunicado via canais oficiais do órgão.

O que acontece a partir de novembro de 2025:

• Início da implantação gradual:

A partir da data mencionada, o INSS começará a implementar a exigência biométrica de forma gradual.

• Convocação dos segurados:

O INSS vai comunicar os beneficiários para agendar o cadastro, informando a data e o local.

• Benefícios impactados:

A biometria será utilizada para a concessão, renovação e manutenção de benefícios como aposentadorias, pensões e o BPC/LOAS.

• Biometria existente pode ser utilizada:

Se você já possui biometria registrada em outros documentos reconhecidos pelo governo, como a Carteira Nacional de Habilitação (CNH), pode estar dispensado do novo cadastro.

O que você precisa fazer:

• Fique atento às convocações:

Aguarde a comunicação oficial do INSS pelos canais oficiais para saber quando e como fazer o seu cadastro.

• Mantenha seus dados atualizados:

Mantenha seus dados cadastrais no Meu INSS e no gov.br sempre atualizados.

• Utilize outros cadastros existentes:

Se já tiver sua biometria na CNH ou no título de eleitor, o INSS poderá utilizar esses dados.

Importante!

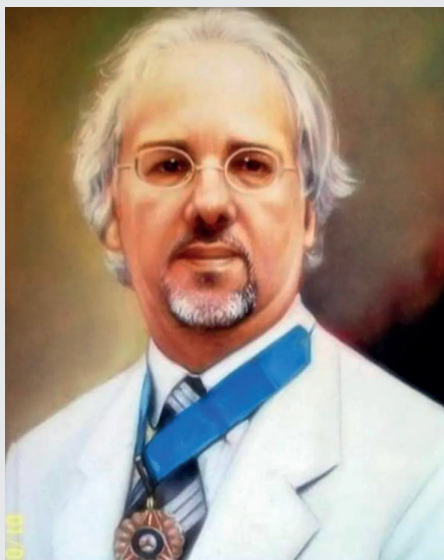
Não há a necessidade de ir a nenhum posto de atendimento do INSS antes de ser convocado oficialmente. O processo será gradual e organizado para evitar filas e congestionamentos.

Outubro Rosa

O Outubro Rosa é uma campanha mundial de conscientização que tem como objetivo principal alertar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Durante todo o mês de outubro, entidades públicas e privadas promovem ações educativas, mutirões de exames e eventos informativos para incentivar as mulheres a realizarem o autoexame e a mamografia, medidas fundamentais para a detecção precoce da doença. O movimento começou na década de 1990, nos Estados Unidos, e rapidamente se espalhou para diversos países, ganhando destaque por sua cor característica e pelo símbolo do laço rosa.

A detecção precoce do câncer de mama é essencial para aumentar as chances de cura e reduzir a mortalidade causada pela doença. Por isso, o Outubro Rosa reforça a importância de práticas simples, como o autoexame das mamas e a realização de exames periódicos, especialmente para mulheres a partir dos 40 anos ou que apresentem fatores de risco. Além da prevenção e do diagnóstico, a campanha também busca quebrar tabus e promover o apoio emocional às mulheres em tratamento, abordando a importância do acolhimento familiar e do suporte psicológico.

Mais do que um mês dedicado à saúde da mulher, o Outubro Rosa representa um chamado ao cuidado integral, à solidariedade e à informação. Ao vestir o laço rosa ou participar de atividades voltadas à conscientização, a sociedade contribui para a valorização da vida e para o combate ao câncer de mama. A campanha reforça que cuidar da saúde deve ser uma prioridade, e que juntos podemos salvar vidas ao disseminar conhecimento e promover ações preventivas.



Entrevista

Alvimar Silveira de Paiva

Alvimar Silveira de Paiva, 66 anos, associado desde 2007, reside atualmente em Betim. Sua história como advogado e como funcionário do BEMGE é icônica. Atuou sempre na busca de melhores condições de trabalho e respeito a todos. Essa é mais uma entrevista imperdível

Seu Alvimar, poderia iniciar nos contando como entrou no BEMGE e também algo sobre a sua origem?

Nasci em Lagoa Santa, sempre vivi em Belo Horizonte e, atualmente, moro em Betim. Sou formado em Direito e hoje estou aposentado do banco. Sou diretor de uma Cooperativa de Crédito das Forças de Segurança do Estado de Minas Gerais e assessor de um Deputado Federal.

Entreí no BEMGE em 1981 e saí em 2019. Faltavam seis meses para eu concluir a faculdade e eu tinha 21 anos quando entrei no banco. Fui selecionado por meio de uma prova de conhecimentos gerais e datilografia. Entreí como escriturário enquanto ainda cursava Direito. Rapidamente fui promovido a auxiliar jurídico e, depois, a advogado. Posteriormente, atuei como assistente de diretor, advogado pleno, chefe do departamen-

to jurídico trabalhista, chefe do departamento de relações trabalhistas, gerente de relações trabalhistas e, depois, gerente de cargos e salários. Quando o Itaú comprou o BEMGE, fui reclassificado como Advogado Especializado 1.

O senhor sempre atuou na Sede, correto?

Sempre atuei na área administrativa na sede. Mas eu viajei muito, acredito que visitei todas as agências do BEMGE no interior de Minas Gerais e quase todas as Capitais. Além dos cargos de carreira no banco, exerci outras funções, como de coordenador da Comissão Disciplinar criada a partir de um caso que chegou até mim. Na época, um advogado da Federação dos Bancários me procurou para tratar do caso de uma funcionária que supostamente havia sido demitida por perseguição política. Era uma moça que trabalhava na agência de Manhuaçu, na zona da mata mineira. O banco possuía um forte viés político, até por conta da sua história, e verifiquei que realmente se tratava de perseguição. Levei o caso ao vice-presidente e, após confirmarmos a procedência, conseguimos readmiti-la na agência de Juiz de Fora.

Deve ter sido um caso muito emblemático.

Se foi! Para você ter ideia, a partir daí, o banco criou a Comissão Disciplinar, para que funcionários que se sentissem injustiçados por perseguição política, problemas de sociabilidade, assédio etc. pudessem recorrer em casos de demissão considerada injusta por essas práticas inadequadas oriundas da chefia. Éramos 10 funcionários nessa comissão, e eu fui coordenador até praticamente a venda do BEMGE para o Itaú. Conseguimos reverter muitos casos.

Fui presidente da CIPA e iniciei as semanas de prevenção de acidentes, organizando palestras, livretos de orientação, alertas sobre riscos do dia a dia. Só em nosso prédio, devíamos ter umas 800 pessoas, imagina a responsabilidade!

Quais as melhores lembranças?

Sempre estive envolvido em trabalhos voltados ao pessoal da aposentadoria, sindicato e associações. Criamos muitos vínculos e também desenvolvemos um **Curso Preparatório para a Aposentadoria**. Vou explicar: recebíamos relatos de funcionários que viajavam muito, perdiam parte do vínculo familiar e, em alguns casos, se divorciavam após a aposentadoria. Esse curso abordava a importância de manter atividades sociais, esportivas, para evitar o isolamento ou o ostracismo, e contava com palestras de psicólogos, médicos, assistentes sociais.

Sempre busquei olhar para o corpo funcional de forma social. A própria AJUBEMGE sempre enxerguei como parceira do banco. Recebíamos reclamações dos aposentados, que tinham salários desvalorizados, pois não havia atualização monetária após a aposentadoria. Fizemos um estudo e revisão que levou alguns aposentados a terem sua complementação paga pelo banco, a Aposentadoria Complementar Móvel Vitalícia (ACMV), corrigidas em até 100%. Essa complementação existiu para os funcionários admitidos até 1970, como direito adquirido. Porém, com a fusão dos bancos Mineiro e Hipotecário, essas regras foram transferidas quando ocorreu a criação da Fundação FASBEMGE, que passou a acompanhar as demandas da previdência complementar, considerando o limite de aposentadoria pública no Brasil.

O senhor ajudou muita gente em virtude de sua atuação no banco e em paralelo ao banco, imagino que esse olhar mais inclinado ao social possa ter relação com a sua atuação profissional após sua saída do BEMGE. Tem?

Minha atuação e o diálogo com tantas pessoas me credenciaram para tentar ingressar na política — tanto que, em 1993, fui candidato a vereador, obtendo 922 votos. Não fui eleito, mas considero o resultado expressivo e sou muito grato. Isso me

credenciou para atuar em representação política em BH e MG. Foi Secretário de Trabalho e Emprego de BH e de Contagem, Vice-Presidente da Federação dos Bancários de MG, e do conselho fiscal da COPASA.

Atuei bastante na ASBEMGE e fui diretor do clube do banco em Betim. Fui também conselheiro da FASBEMGE também. Já ia esquecendo de citar (risos).

Tudo isso em razão das habilidades e dos relacionamentos que desenvolvi viajando pelo banco por todo o Brasil. Até hoje, colegas me ligam pedindo informações, o que é muito gratificante.

Mesmo na época do banco, não havia impedimento para atuação externa que não envolvesse o BEMGE, obviamente. Houve uma época em que muitos sofreram perdas do FGTS e advoguei para mais de 500 bancários contra a CEF, obtendo êxito em todos os casos.

Continuo muito ativo: atualmente, sou vice-presidente de uma associação do meu bairro, membro do Rotary, da loja maçônica em Contagem, e diretor da Nova Central Sindical de MG. Realmente não pa-

ro. Tenho prazer em atuar nessas demandas associativas, pois servir às pessoas me realiza.

Aliás, quero deixar registrado que eu sou um dos poucos que, mesmo antes de se aposentar, se associou à AJUBEMGE. Comecei a contribuir ainda na ativa. Sempre admirei o trabalho da AJUBEMGE em prol dos aposentados e me entusiasmei para somar esforços.

Ah, e eu sou cidadão Honorário de Belo Horizonte e da cidade de Betim, tenho muita honra dessas condecorações.

Acho que nunca listamos uma pessoa com tantos cargos e atuações em instituições distintas como o senhor demonstrou aqui. Aliás, o senhor não informou se é casado e se tem algum hobby.

Sou casado, tive três filhos no primeiro casamento (dois deles também foram bancários) e, agora, no segundo casamento, tenho um enteado muito querido. Amo todos igualmente. Meu hobby hoje é viajar. Também gosto de carros antigos e tenho alguns.



Gostaria de pedir para o senhor deixar uma mensagem final aos nossos leitores.

Sabe Sergio, eu tenho um ex-chefe que sempre visito, e ele diz que sou o único amigo que se lembra de visitá-lo. Por isso, acho importante sempre ligar para o amigo aposentado. Há muitas perdas na terceira idade e uma ligação, um contato, um afeto podem ajudar muito.

Sempre digo: “Eu sou você amanhã”. É importante, na vida profissional, saber que um dia todos passarão para o time dos aposentados. Sempre defendi a bandeira pela igualdade de respeito aos idosos, pela gentileza. O mundo anda bem individualista, precisamos ser cada vez mais sociáveis, pois ninguém é uma ilha.



Dia do idoso

O DIA DO IDOSO, celebrado em 1º de outubro é uma data muito especial. É um momento para celebrar a vida, as conquistas e as histórias construídas ao longo dos anos. Para muitos, é uma oportunidade de relembrar os bons momentos, de compartilhar experiências e sentir o carinho da família e dos amigos.

Atualmente, o idoso marca presença na sociedade de forma ativa e entusiasta. Participando de atividades culturais, sociais e esportivas, buscando novos aprendizados e cultivando amizades. Assim, vivem com alegria, autonomia e plenitude, provando que cada etapa da vida pode ser muito bem aproveitada e cheia de novas possibilidades.

Nós da AJUBEMGE atentos a tudo isso, continuamos a promover ações que garantam o respeito, a valorização e o bem estar de todos os nossos associados.

Venham participar das nossas atividades e reencontrar os amigos.



01 Ivo Roberto Dinelli.

02 Etelvina Rosa Plastino,
Manoel Carvalho.

03 Eliane Claudentina
Fagundes Melgaço,
Maria Ines Arbex de Castro
do Valle, Peter Lund, Wanda
Alvim Latorre.

04 Ademar da Rocha Melo,
Cleider Marcos Pereira
Loregian, Jadir de Castro
Camargos, Raymundo Valmerio
Ferreira Abreu.

05 Afranio Pereira da Silva,
Antonio de Padua Netto,
**Sinval Hermogenes
Ferreira Filho.**

06 Enio Roberto Queiroz
Goncalves Fernandes,
Lucio Jose de Figueiredo.

07 Elaine Cristina Barros
Caldas, Lucilene de
Cassia Ribeiro Silva, Maria Leal
Barcellos, Maria Silvia Luiz
Chalub, Marilene Dias
Lopes Costa.

08 Arino Marques Barbosa
Filho, Dinorá Botelho
Pereira, Geraldo Guimaraes,
Helton Deusdedit da Silva,
Maria da Conceição de Oliveira
Norberto, Sebastiao Deusdete
Godinho, Sônia Maria Carletto
Corrêa da Costa.

09 Alexandre Jose Barbosa
Correa, Antonio Geraldo
Pimentel, Luiz Paulo de
Santandrea, Marilza Conceição
Boeta da Silva, Nelson Alvares
Chaves, Wilson Duarte.

10 Andre Augusto Campos,
Getulio Lopes,
Jose Gregori Junior, Ninfa Rossi
de Barros.

12 Vilma Cardoso dos Santos.

13 Cleonir Alves Malta,
Jane Alves Torres,
Jose da Franca, Jose Rodrigues
de Oliveira Netto.

14 Helio Vieira Braga,
Jose Xavier Machado,
Lidia Ferreira Arcebispo,
Olavo Amorim Ventura.

15 Delso Duarte Pinheiro,
Eustachio Ferreira
de Souza, Gerson da Costa.

16 Pedro Ribeiro da Silva.

17 Gilmar Rogerio Viana,
Jose Mauro de Carvalho,
Maria Alzira Fonseca.

18 Antonio Marcio Guimaraes,
Cybelle Maria Rezende
Biancarde, Delvair Assis de Souza,
Joel da Silva Cerqueira.

19 Humberto Xavier Silveira.

20 Euripedes Marques
Batista, Maria Imaculada
de Carvalho Sa.

21 Oracir Noel Campos.

22 Adalcio Vicente Lopes.

23 Andrea Correa Jansen,
Gercília Maria de
Paula Santana.

24 Zelia de Sa Ribeiro Abdalla.

25 Lusmar de Freitas Costa
de Almeida Zeferino,
Maria de Fatima Veiga,
Maria Tereza Machado Ferreira.

26 Jose Carlos de Souza
Martins, Katia Alvarenga
Bonde Santiago, Marlene de
Avelar Vilhena, Rogerio Jose
dos Santos Ribeiro, Sonia
Maria Sousa.

27 Jorge Fernando Assis Dayrell,
Waldir Silvano do Amaral,
Wany Lima Ferreira.

28 Carla Magalhães de Melo
Soares, Lazaro Rodrigues
Vieira, Suzangela Marques
Ferreira da Silva.

29 Carlos Wagner de Araujo
Alves, Heloisa Helena
Alcantara Camargos Vieira,
Jose Blankes da Silva Leite,
Segismundo Carelos Filho,
Yeda Goncalves de Castro.

30 Anna Maria Dantas da Silva,
Maria Angela de Oliveira,
Maria Auxiliadora Pinto Rocha,
Marli Rodrigues Martins,
Maura Maria da Consolação
Quintão Gomes.



Aniversariante Premiado

Sinval Hermogenes Ferreira Filho,
residente em Belo Horizonte/MG
foi contemplado com um prêmio no
valor de **R\$ 300,00** (trezentos reais)
que será transferido para a conta
corrente cadastrada na AJUBEMGE.

Nova Associada Seja bem-vinda!

Maria da Conceição
Tolentino Botelho – BH/MG