



## PLANO ITAÚ SAÚDE

A **AJUBEMGE** tem se dedicado intensamente para assegurar que todos os seus associados recebam o atendimento de qualidade que merecem, especialmente nas demandas relacionadas ao Plano de Saúde. Serviços como autorização, reembolso, rede credenciada, emissão de carteirinha física, cobrança e Home Care são algumas das solicitações mais frequentes. Porém, percebemos que muitos associados deixam de nos contatar e, por isso, nem sempre alcançam o resultado esperado. Isso dificulta nossa atuação, pois só tomamos conhecimento de algumas situações quando já não podemos intervir de maneira preventiva.

A **Fundação Saúde Itaú**, por meio de sua equipe dedicada, está constantemente empenhada em nos apoiar na resolução de todas as demandas que encaminhamos. Além disso, realiza concessões quando necessário para garantir um atendimento que satisfaça plenamente as necessidades de seus beneficiários. No entanto, temos recebido algumas reclamações relacionadas a rede credenciada como descredenciamento de prestadores, pouca oferta e catálogo desatualizado. Mas, para que possamos intervir, precisamos que nos enviem detalhadamente os dados do prestador (especialidade, endereço e telefone).

Reforçamos que estamos sempre à disposição para ouvir você! Envie suas sugestões, elogios e reclamações para que possamos aprimorar continuamente os serviços oferecidos e garantir que cada associado tenha suas expectativas atendidas e superadas. Contamos com sua participação para construir um atendimento cada vez melhor!



# CONFRATERNIZAÇÃO DE FINAL DE ANO DA AJUBEMGE/2024

**Data:** 28/11/2024 (quinta-feira)

**Horário:** das 12h às 17h

**Local:** Churrascaria Farroupilha - Av. Abrahão Caram, 960 - Bairro Pampulha/São José - BH/MG

**Serviço Incluso:** Buffet de pratos quentes e frios, sobremesas, churrasco completo e bebidas diversas (cerveja, suco natural, refrigerante e água mineral)

**Atrativo:** Música ao vivo com Henrique Jotta e C&A

**Estacionamento:** Privativo ao lado da churrascaria

## RESERVAS:

Serão realizadas no período de **14 a 25 de novembro de 2024** pelos nossos meios de comunicação e confirmadas somente após o pagamento, que pode ser feito via PIX (chave CNPJ 17365941000121), transferência bancária (Banco Itaú - Conta: 01192-6 - Agência 3176) ou em dinheiro direto na nossa secretaria.

## VALORES:

- Associado: Gratuito
- Acompanhante: R\$ 100,00
- Convidado: R\$ 200,00

## CASOS ESPECIAIS:

- Cuidador(a): R\$ 100,00
- Associados que residem fora de Belo Horizonte e da Região Metropolitana estão isentos do pagamento do convite para o acompanhante.

## REGRAS:

- Não será permitida a entrada de menores de 12 anos.
- Associado e acompanhante devem entrar juntos e apresentar a identidade na portaria, onde haverá a lista de nomes reservados pela secretaria da AJUBEMGE.
- Problemas com reservas não realizadas na secretaria não serão resolvidos no dia do evento.

No final do ano, nossos corações se tornam mais sensíveis à realidade e às necessidades das pessoas em situação de vulnerabilidade. É um período em que nos lembramos da importância de compartilhar e estender a mão aos que mais precisam. Em Belo Horizonte, existem diversos Grupos de Apoio que dedicam seus esforços para auxiliar crianças, adolescentes, idosos e mulheres em situação de violência, atendendo às suas necessidades mais urgentes.

Um desses Grupos, chamado **SER DO BEM**, realiza um trabalho admirável e pediu o apoio da **AJUBEMGE** para arrecadar doações de alimentos não perecíveis, itens de higiene pessoal e brinquedos. Sabemos que essas doações podem fazer uma grande diferença na vida de muitas famílias e indivíduos que passam por dificuldades, especialmente durante essa época do ano.

Gostaríamos, então, de aproveitar nossa festa de confraternização, que será realizada no dia **28/11**, para incentivar todos os associados que puderem e desejarem contribuir. Pedimos que levem suas doações no dia do evento para que possamos encaminhá-las ao **Grupo SER DO BEM**. Dessa forma, podemos transformar nossa celebração em um momento ainda mais especial, promovendo alegria e esperança para aqueles que precisam.

Contamos com sua solidariedade e apoio para fazermos juntos uma confraternização ainda mais significativa, levando alegria e esperança para aqueles que precisam. Que este gesto de generosidade fortaleça nosso compromisso com o bem e o cuidado com o próximo!

**EXPEDIENTE: ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - AJUBEMGE - Rua Curitiba, 689 - Salas 403 a 406 - CEP: 30170-120 - Belo Horizonte-MG**

**Telefone: (31) 3201-9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - E-mail: ajubemge@ajubemge.com.br**

**Visite nosso site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)**

**Diretora Presidente:** Laíz Maria Martins Lannes, **Diretora Vice-Presidente:** Terezinha Bertolini de Souza, **Diretor Financeiro:** Randas Costa Zanotti, **Diretora Comercial:** Mirani Lopes Vieira Liberal, **Diretor Cultural e Social:** Luiz Fernando da Silva Telles e **Diretor Administrativo:** Edgard Magalhães Bastos, **Conselho Fiscal - Efetivo:** Plínio Buarque Vogas, Lourival Lelles e Adair José de Souza, **Suplentes da Diretoria Executiva:** Lauro Luiz Guimarães Rocha, José Antônio da Costa, Rosângela Custódio, José Mauro de Carvalho, Mauro Peres Macedo e Patricia Chiaretti Abdo, **Suplentes do Conselho Fiscal:** José Gregori Júnior, Délcio Pinto da Silva e Sandra Lúcia Oliveira, **Diretores Adjuntos:** José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

**PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - EDIÇÃO: RS PROJETOS - DIAGRAMAÇÃO: RS PROJETOS**

**Impressão:** Editora Bigráfica - **Tiragem:** 1.400 exemplares

## TORNEIO DE BURACO



No mês passado, a AJUBEMGE teve o prazer de realizar o 2º Torneio de Buraco, que foi um verdadeiro sucesso! Agradecemos imensamente a todos os participantes, cuja presença tornou esse encontro memorável, fortalecendo a interação entre os associados e incentivando novas parcerias.

As duplas vencedoras foram:

- 1º lugar: **Rubens Prates e Marcos**
- 2º lugar: **Selma e Rosa**
- 3º lugar: **Jane e Maria de Fátima**

Nossos sinceros agradecimentos ao “Bar Coelho Mania”, representado pelo proprietário Wesley, que gentilmente forneceu os troféus para premiar os vencedores. O bar está localizado no Clube da ASBEMGE, na Rua Flor de Tipuana, 88, no Bairro Ouro Preto, em Belo Horizonte/MG, e funciona todas as terças e quintas-feiras, das 8h às 23h, e aos sábados, domingos e feriados, das 8h às 18h. É um ambiente agradável, onde são servidas saborosas porções e aquela cerveja bem gelada. Vale a pena conhecer!

Agradecemos também ao associado Sinval Hermógenes Ferreira Silva, que nos auxiliou na organização do evento. Vejam mais fotos em nossas redes sociais e não percam o próximo torneio!



## FILARMÔNICA



Você que ainda não participou de uma apresentação da Orquestra Sinfônica de Minas Gerais, não perca a oportunidade! Inscreva-se para o sorteio mensal de 2 convites. A sorteada do mês de outubro foi a associada **Patrícia Maria Magalhães**, que levou como acompanhante sua filha **Isabelle** para a apresentação do dia 11.

“Para minha surpresa, fui comunicada que havia sido sorteada com 2 convites para a Filarmônica no dia 11/10.

Fiquei muito feliz pela oportunidade e senti que aquele "presente" veio num momento muito bom.

Estava triste, inconformada, minha filha tinha acabado de perder sua doce companheirinha de muitos anos e de certa forma era minha também.

Meu coração estava partido, então convidei minha filha Isabelle para dividir este momento comigo, já que ambas estavam precisavam de uma distração.

E mesmo limitada com dores fortes de coluna, fui me aventurar nesta experiência.

E foi maravilhoso!

Não sabia se ouvia o Barítono com aquela voz maravilhosa ou se prestava atenção na orquestra com aqueles instrumentos incríveis.

Tentei ouvir o som dos violinos à parte, me encantei com os instrumentos de sopro e apesar de potente e exagerada, a tuba, me soou com grande delicadeza e afinação.

Me surpreendi com a delicadeza do bater da percussão, pois havia sensibilidade além da harmonia.

Foi incrível ver o maestro “bailar” através da sua batuta e comandar com seus gestos cada um daqueles instrumentos com tanta perfeição.

Fiquei literalmente envolvida e o tempo poderia até parar.

Fui uma experiência maravilhosa.

A música tem o poder de curar e nos fazer “viajar” na sua melodia.

Agradeço imensamente a AJUBEMGE pela oportunidade oferecida a mim e a minha filha.”

**Para quem ainda não participou, deixe seu nome em nossa secretaria e concorra a dois ingressos.**



### NÃO CAIA NA BLACK FRAUDE

A Black Friday, marcada por grandes promoções, consolidou-se como uma importante data de vendas, mas no Brasil enfrenta a desconfiança dos consumidores. A prática de "Black Fraude" — elevação de preços na véspera e falsos descontos — faz com que muitos fiquem receosos. Pesquisa do Reclame Aqui com 23,5 mil internautas revelou que 48,8% consideram a Black Friday como fraude. Segundo o CEO do Reclame Aqui, Edu Neves, a inflação e o aumento de preços acentuam essa desconfiança, diminuindo a chance de grandes descontos.

Em 2020, 27% das queixas durante o evento foram sobre propaganda enganosa. Produtos como eletrônicos e roupas são os mais procurados, com preferência por compras online. Além de "Black Fraude", o consumidor também enfrenta golpes virtuais, como roubo de dados financeiros. Para evitar fraudes, é importante monitorar preços e usar comparadores como Zoom e Buscapé.

#### Como evitar fraudes?

Planeje suas compras com antecedência e compare os preços de um a dois meses antes. Acompanhe o frete e o desconto no check-out. Em caso de fraude, reúna provas, registre reclamações no site do vendedor, Reclame Aqui e Procon.

#### Segurança contra os golpes virtuais

Em caso de roubo de dados, cancele seu cartão e troque senhas. Reúna registros do golpe e faça um boletim de ocorrência online. Denuncie perfis falsos nas redes sociais e alerte amigos e familiares para prevenir o uso indevido de seus dados.

Lembre-se que se um negócio parece bom demais para ser verdade, provavelmente é porque temos aí um golpe. O melhor a fazer é negociar pelos canais e com pessoas com as quais você já estabeleceu uma relação de confiança.

Deixe para experimentar novos negócios em outras ocasiões e com produtos de valores mais baixos. Mas, se você cair em um golpe de roubo de dados pessoais ou financeiros nesta época, não deixe de reunir o máximo de provas e registrar o boletim de ocorrência.

1. Cancele o cartão de crédito e troque todas as senhas importantes;
2. Reúna todos os registros de interação com os golpistas. A primeira mensagem enviada, a página de cadastro, prints de diálogos em mensageiros e qualquer outra informação relacionada;
3. Acesse o site da delegacia de polícia do seu Estado e faça um boletim de ocorrência, normalmente tipificado como estelionato ou outros crimes. Faça upload dos registros colhidos;
4. Denuncie os perfis falsos às plataformas mediadoras: WhatsApp, gerenciador de e-mails, Facebook, Instagram, Telegram;
5. Compartilhe o golpe com a sua comunidade de amigos e familiares e monitore o uso do seu CPF para agir imediatamente caso seus dados sejam usados para contrair empréstimos ou outras dívidas no seu nome.



Fonte: SERASA

No dia 28/08 a AJUBEMGE fez uma live sobre outros golpes na internet. Assista ela completa em: <https://www.youtube.com/@ajubemge>

## NOVEMBRO AZUL: MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata é o tipo mais comum entre os homens e a causa de 28,6% das mortes por neoplasias malignas masculinas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos por esse câncer, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca).

#### O que é a próstata?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino que pesa cerca de 20 gramas e se assemelha a uma castanha. Localizada abaixo da bexiga, sua função principal é produzir o esperma.

#### Sintomas:

Na fase inicial, não apresenta sintomas. Em estágios avançados, pode causar dor óssea, dores ao urinar, vontade frequente de urinar e presença de sangue na urina e/ou sêmen.

#### Fatores de risco:

- Histórico familiar (pai, irmão, tio)
- Raça: maior incidência em homens negros
- Obesidade

#### Prevenção:

O diagnóstico precoce é essencial. Homens a partir de 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem, devem realizar o exame de toque retal e o PSA. Cerca de 20% dos casos são diagnosticados pelo toque retal.

Fonte: Com informações de Agência Brasil e Sociedade Brasileira de Urologia



ENTREVISTADO DO MÊS

# Jesus Augusto Carvalho

A AJUBEMGE se orgulha muito do nosso associado nonagenário Jesus Augusto Carvalho. Sua trajetória profissional, desde a época do Banco Hipotecário Agrícola e mais tarde no BEMGE, é um exemplo de dedicação e parceria.

**Caro Senhor Jesus, fiquei sabendo que o senhor já tem 90 anos. Que fantástico! Gostaria de pedir, primeiramente, para o senhor nos contar um pouco sobre sua história e sobre sua entrada no banco.**

Boa tarde! Vou começar lá de trás (risos). Quando nasci, eu era uma criança frágil e tive que me alimentar com leite de cabra. Minha mãe, muito desesperada, rogou a Maria, mãe de Jesus, que a ajudasse a criar este filho e prometeu que, quando ele fosse maior, assistiria a uma missa em Congonhas. Mas essa promessa nunca foi cumprida (risos). Nasci em Palma, Minas Gerais, no dia 10 de setembro de 1934. Sou filho de Emília Carvalho e Francisco das Chagas Carvalho, que tiveram 22 filhos: 11 mulheres e 11 homens. Em 19 de abril de 1943, meu pai sofreu um acidente em que quebrou a perna esquerda e deslocou os quadris, ficando hospitalizado em Muriaé por mais de 60 dias. Em 3 de novembro de 1943, o meu tio, irmão de minha mãe, nos levou para Cataguases, para trabalhar na Ilha de São José, onde havia cinco moinhos que funcionavam movidos pela roda d'água represada do rio Pomba. Para cozinhar, era preciso buscar água numa mina, há aproximadamente 800 metros pelo rio, de barco. Meu pai, de muletas, remava, e eu e meu irmão Assis, cada um com dois baldes, enchíamos duas cartolas de 250 litros cada. Ao chegarmos em casa, tínhamos que descarregar subindo mais de 100 metros. Fazíamos isso todos os dias, começando às 4h da manhã. Depois, íamos vender frutas, e, às onze horas, íamos para a escola. Em 1945, terminei o quarto ano primário e



Jesus Augusto Filho, Simone(nora), Clara(neta), Jesus Augusto Carvalho, Rodrigo (neto), Luiza (esposa), Raquel (filha), Vanessa (nora) e Fernando (filho).

comecei a trabalhar no armazém São José, do meu tio, até 29 de maio de 1960. Em 1º de junho de 1960, comecei a trabalhar como caixa do Banco Hipotecário Agrícola.

**Mas para entrar no Banco o senhor fez concurso? Como foi?**

Na verdade, no comércio a gente conhecia muita gente e fazia muitas amizades. Para você ter ideia, conhecíamos até o Prefeito. Um amigo do meu tio nos avisou que tinha aberta uma vaga no banco, e eu fui lá. Fiz um teste e rapidamente fui contratado. Fiquei na função de Caixa de Banco por 26 anos e me aposentei no Bemge em 1º de julho de 1986. Foi uma carreira dedicada, e fiz muitas amizades. Pessoas que eu conhecia do comércio iam ao banco, além de outras que conheci ao longo dos anos. Eu me dedicava muito, chegava cedo e saía tarde. Tanto que acabei não dando sequência aos estudos, e meu salário era usado para ajudar a minha família, que, como eu disse, era bem grande (risos).

**E o senhor se casou? Formou família?**

Em 1964, conheci a minha namorada, Luiza Maria Vieira Carvalho, que se tornou minha esposa e mãe de nossos três filhos: Raquel Vieira de Carvalho, Jesus Augusto Carvalho e Fernando Vieira de Carvalho. Tenho muito orgulho deles. Todos têm curso superior e formaram suas famílias, o que me alegra muito. Família é o nosso tesouro.

**E quais são as suas melhores lembranças da época do banco?**

Olha! Eu sempre me dediquei muito e incentivava meus amigos a se dedicarem também. Quando o banco crescia, sabíamos que as coisas melhorariam para todos. A própria estabilidade vinha quando nós ajudávamos a cumprir todas as demandas. Não era fácil, mas havia muita satisfação em tudo o que fiz, dentro e fora do banco.



Dona Luiza (esposa) e Jesus Augusto Filho



- 01** Carlos Alberto Ribeiro.
- 02** Amelia Costa Borges, Benedita Ursulina Vieira, Celso Abrantes e Silva, Eveline Vieira.
- 03** Filomena de Oliveira Garcia, Maria Aparecida Silva de Carvalho.
- 04** Alfredo Lima Filho, André Etienne Rodrigues Arreguy, Gaspar Dutra Machado.
- 05** Arnaldo Rios.
- 06** Claudia Maria Lima Vilaça, Sulamita da Silva Urbano.
- 07** Maria Imaculada Mourão, Viviane Assad Cota.
- 08** Elomar Conceição Tavares, José Batista de Azevedo, Maria Imaculada Batista.
- 09** Jayme Bertelli, Marcio Lisboa Migueletto, Milton Mendonca de Moraes.
- 10** Afonso Maria Resende, José Maria Pádua, Maria da Gloria Machado Chaves, Maria Samaritana de Resende Marzano, Vandalci Pereira de Miranda.
- 11** Anibal Daniel Lage Gomes, Eduardo Pumarega Dantas, José Domingos Pereira.
- 12** Mirna Rosa Soares Machado.
- 13** Luzia Alves Garcia Marton, Luzia Maria Conte Barbosa, Maria Geralda de Oliveira.
- 14** Hamilton Ananias Dias, Riva Mara Paulino, Wolney Sarto.
- 15** Ana Maria Chaves Peixoto, Eny Lima Raymundo, Jannice Barbosa Carrara Roque.
- 16** Elza Borges Cardoso.
- 17** Joseni Itamar Mageste Marinho, Rosilene Maria Dias Figueiroa, Sebastiao Toledo.
- 18** Claudia Regina Escobar Machado, Darlene de Meira Valle, Geraldo Brandao Vieira, Jairo Antonio da Silva, Maria Cristina Horta.
- 19** Adão Júlio Ferreira, Arare Pompeu, Emmanuel Delane Silva de Aguiar, Juarez José Muniz.
- 21** Jaime Peres Gomes, João Torquato de Resende, Olivia Maria Hauck Salgado.
- 22** Cicero Carlos Ouverney, Gilberto Marani, João Batista Melo de Araujo, Vania Marcondes Machado.
- 23** Adelmo Crisóstomo, Amatusa Montes Guerra, Cassio Veiga Taveira, Frederico de Sousa Neto, Gilce Maria de Souza Caldeira, Heitor Lopes, João Divino de Abreu, José Clovis de Oliveira, Maria de Lourdes Lage Pessoa, Rubens Domingues de Carvalho.
- 24** Hamilton de Moraes Pinto, Marta Helena Soares.
- 25** Antonio Natal Tavares, Benjamim Roza Vieira, José Natalino Avelar, **Matilde Afonso da Costa**, Sonia Maria Pinto de Paula e Silva.
- 26** Hitler Expedito de Andrade, Job Soares, Maria Lucia Petruceli Oliveira.
- 27** José Alberto Noronha, Nadir Tavares Barros, Waldiria Fróes Victória.
- 28** Isabel Cristina Pacheco, Sebastiao Martins Gomides.
- 29** Daniel de Almeida, Monica Elizabeth Lima, Neide Gall dos Santos, Nilson Lopes Junior, Walter Benevides Gomes.
- 30** Dalva Therezinha S. Ribeiro, Denise Vasconcelos Meneses, Ezequias José da Silveira, Milton Pereira Ferreira, Patrícia Monteiro Repolis Martins.
- 31** Elaine Aparecida Mourão Mendes, Luciana Couto Soares.

### ANIVERSARIANTE PREMIADA

**MATILDE AFONSO DA COSTA**, residente em **Belo Horizonte/MG**, foi contemplada com um prêmio no valor de **R\$ 300,00** (trezentos reais) que será transferido para a conta corrente cadastrada na **AJUBEMGE**.



### DEIXARAM SAUDADES

- ✠ Miguel Duarte Cialdini - 28/10/2024 - Belo Horizonte/MG
- ✠ Lúcia França Vianini - 02/09/2024 - Belo Horizonte/MG
- ✠ Carlos Eugênio Silva Ferreira - 25/08/2024 - Nanuque/MG



**NOVA ASSOCIADA**



☆ Darlene de Meira Valle - Belo Horizonte/MG