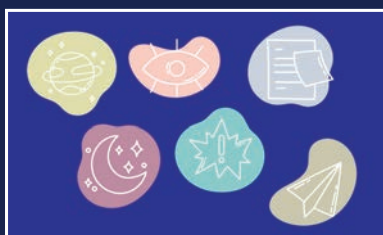




A tradicional festa de confraternização da AJUBEMGE está chegando! Este grande encontro acontecerá no dia 28 de novembro de 2024, das 12h às 17h, na Churrascaria Farroupilha, em Belo Horizonte, e promete ser um momento especial para reencontrar colegas e reviver memórias. Com uma deliciosa combinação de churrasco, sobremesas, bebidas variadas e muita música ao vivo, o evento é ideal para curtir, dançar e matar a saudade. Salve a data na sua agenda e faça sua reserva entre os dias 14 e 25 de novembro. Mais informações serão divulgadas em breve nos nossos canais.



Diversos
Pg. 03



Golpe
Pg. 04



Entrevista com Délcio Pinto da Silva
Pg. 05

INDICAÇÃO DE PROFISSIONAIS

Temos recebido muitas solicitações de indicação de diversos tipos de profissionais (bombeiro hidráulico, eletricista, pintor, pedreiro, marceneiro etc.). Se você contratou algum profissional e ficou satisfeito com o serviço prestado e com o comprometimento demonstrado, pedimos que nos informe para que possamos auxiliar outras pessoas que estão em busca de indicações. Publicaremos uma lista completa das recomendações em nosso site, na seção 'Indicação de Profissionais': <https://ajubemge.com.br/site2/indicacao-de-profissionais/>

FUNDAÇÃO ITAU UNIBANCO – REAJUSTE PLANO BENEFÍCIOS 002

Foi pago na folha de setembro o reajuste do Plano de Benefícios 002, a saber:

- 4,64 % - Benefícios concedidos entre 01/02/94 e 27/03/05 na mesma periodicidade e percentual da Convenção Coletiva de Trabalho dos Bancários.
- 3,7079 % - Benefícios concedidos a partir de 28/03/05 pela variação do INPC-IBGE em setembro de cada ano.

VOLUNTARIADO

Estamos formando um Grupo de Voluntários para realizar visitas a associados hospitalizados, em casas de repouso ou em suas residências, caso tenham dificuldades de locomoção. Esse grupo também poderá acompanhá-los em consultas médicas e exames que requeiram assistência.

Se você tem disponibilidade para nos ajudar nessas atividades, inscreva-se em nossa secretaria. Fazer o bem é importante e nos torna pessoas melhores.

EXPEDIENTE: ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - AJUBEMGE - Rua Curitiba, 689 - Salas 403 a 406 - CEP: 30170-120 - Belo Horizonte-MG
Telefone: (31) 3201-9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - E-mail: ajubemge@ajubemge.com.br
Visite nosso site: www.ajubemge.com.br

Diretora Presidente: Laíz Maria Martins Lannes, **Diretora Vice-Presidente:** Terezinha Bertolini de Souza, **Diretor Financeiro:** Randas Costa Zanotti, **Diretora Comercial:** Mirani Lopes Vieira Liberal, **Diretor Cultural e Social:** Luiz Fernando da Silva Telles e **Diretor Administrativo:** Edgard Magalhães Bastos, **Conselho Fiscal - Efetivo:** Plínio Buarque Vogas, Lourival Lelles e Adair José de Souza, **Suplentes da Diretoria Executiva:** Lauro Luiz Guimarães Rocha, José Antônio da Costa, Rosângela Custódio, José Mauro de Carvalho, Mauro Peres Macedo e Patricia Chiaretti Abdo, **Suplentes do Conselho Fiscal:** José Gregori Júnior, Délcio Pinto da Silva e Sandra Lúcia Oliveira, **Diretores Adjuntos:** José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - EDIÇÃO: RS PROJETOS - DIAGRAMAÇÃO: RS PROJETOS

Impressão: Editora Bigráfica - **Tiragem:** 1.400 exemplares



VIAGEM A CABO FRIO

Estamos com tudo pronto para a viagem a Cabo Frio em 2025.

Seguem as informações e fiquem atentos com a data da reserva que começa no dia 20 de novembro de 2024.

DATA: 10 a 16 de março de 2025

SAÍDA: 10/03/25 às 21h no Terminal JK em BH (Rua Guajajaras, 1353 / Esquina com Avenida Amazonas).

RETORNO: 16/03/25 (Domingo - após o jantar) - Viagem noturna

HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO: Hotel Malibu - Está incluso no pacote a estadia com pensão completa (6 cafés da manhã, 6 almoços e 6 jantares). Todos no sistema self-Service. No dia de chegada (11/03) o café da manhã será no restaurante do hotel.

OBS: Durante a viagem de ida e de retorno, as despesas com alimentação ocorrerão por conta de cada viajante.

VALORES POR PESSOA:

Solteiro	3.250,00	5 x 650,00
Duplo	2.600,00	5 x 520,00
Triplo	2.500,00	5 x 500,00
Quádruplo	2.300,00	5 x 460,00
Crianças (06 a 10 anos)	1.350,00	5 x 270,00

ATENÇÃO: A AJUBEMGE prioriza as inscrições dos associados e somente abre para não associados no caso da necessidade de preenchimento das vagas. Para estes, que não estejam dividindo um apartamento com um associado, será cobrado um extra de 5% (cinco por cento) por pessoa.

Todos estes valores poderão ser divididos em até 5 (cinco) vezes, sendo uma entrada na data da reserva e o restante em 4 (quatro) parcelas, com vencimento todo dia 20 de cada mês, sendo a última parcela até 20/03.

As reservas serão realizadas na AJUBEMGE a partir do dia 20 de novembro de 2024. Caso ocorram cancelamentos, serão cobrados percentuais de acordo com o prazo de cancelamento em relação a data do embarque a saber:

PRAZO	PERCENTUAL
Com menos de 90 dias	25%
Com menos de 60 dias	50%
Com menos de 30 dias	100%

FORMAS DE PAGAMENTO:

- Depósito/transferência bancária
Banco Itaú - Agência 3176 - Conta Corrente 01192-6
- PIX - Chave CNPJ 173659410001-21



OUTUBRO ROSA

O Outubro Rosa é um movimento internacional que surgiu para disseminar informações, conscientizar e incentivar a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama.

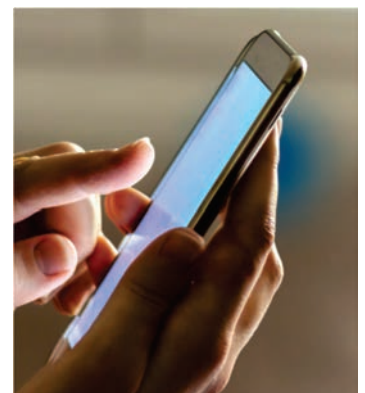
Como intermediamos muitas solicitações de mamografias junto ao Plano de Saúde, temos observado que nossas associadas estão atentas à prevenção de doenças. Ficamos felizes e pedimos àquelas que não têm feito o acompanhamento que o façam. O câncer de mama, se não diagnosticado a tempo, pode dificultar o tratamento e a prevenção é sempre o melhor caminho. É muito importante que a mulher visite o médico regularmente para manter sua saúde em dia.

Caso você encontre dificuldades na realização de exames, entre em contato conosco para que possamos auxiliá-la.



EMERGÊNCIA DO CELULAR

Em situações de emergência, segundos podem ser decisivos. Pensando nisso, celulares agora permitem o cadastro de dados médicos acessíveis mesmo com o aparelho bloqueado. Usuários podem inserir informações como tipo sanguíneo, alergias, medicamentos e contatos de emergência. Esse recurso facilita o trabalho de socorristas, permitindo uma resposta rápida e adequada. Apenas os dados essenciais são visíveis, preservando a privacidade. Especialistas recomendam a ativação dessa função, que pode salvar vidas ao permitir que informações vitais estejam disponíveis em momentos críticos.



OUTROS GOLPES

Na edição anterior falamos dos Golpes contra os beneficiários do INSS e hoje, conforme prometemos, abordaremos sobre o GOLPE DO PIX e como devemos nos proteger.



O QUE É O PIX E COMO FUNCIONA

O PIX foi criado pelo Banco Central (BC) em 2020 e rapidamente se tornou a forma de transferência e de pagamento bancário mais utilizada pela população. De acordo com o BC, até junho de 2024, o sistema já possui mais de 765 milhões de chaves cadastradas.

TIPOS DE GOLPES COMUNS ENVOLVENDO O PIX

A **clonagem do WhatsApp** pode ocorrer com o criminoso se passando por uma empresa ou banco, e pedindo para a vítima confirmar, atualizar ou autenticar um cadastro. O código é que permite a clonagem. Outra abordagem é quando o golpista se passa por uma pessoa conhecida e pede insistentemente para que a vítima envie dinheiro via PIX alegando urgência.

Falso atendimento bancário ou suporte técnico: Ocorre quando o criminoso se passa por um funcionário do banco ou de um serviço de suporte técnico e solicita dados bancários ou induz a realizar uma transferência via PIX. As desculpas usadas podem ser:

- pedir para a vítima criar uma nova chave PIX e fazer uma transação para "testá-la";
- solicitar uma transferência para ativar um determinado serviço.

PIX multiplicador ou bug do PIX: Nele é prometido ganho rápido de dinheiro através de transferências.

O bug do PIX é a alegação de que existe uma falha no sistema que permite ganho de dinheiro ao fazer transações para determinadas chaves.

QR Code falso: Ocorre quando o golpista cria um QR Code falso para receber o dinheiro que deveria ir para outra conta. Em algumas situações, o código pode levar para um site falso, que induz ao pagamento via PIX.

PIX errado: Alegando que enviou o PIX por engano para a conta da vítima, o golpista solicita o estorno do valor. Na maioria das vezes, a pessoa incita urgência porque precisa do dinheiro para quitar uma conta ou usar em uma emergência.

Dicas de segurança para evitar golpes do PIX

- ✓ Confira todos os dados do destinatário antes de realizar a transferência.
- ✓ Não clique em links suspeitos de destinatários desconhecidos enviados por e-mail, SMS, WhatsApp ou redes sociais.
- ✓ Cadastre as chaves PIX diretamente no aplicativo da instituição financeira que utiliza.
- ✓ A confirmação da criação da chave PIX não é feita por ligação ou link.
- ✓ Não faça transferências para pessoas conhecidas sem antes confirmar sua identidade por ligação telefônica, chamada de vídeo ou pessoalmente.
- ✓ Desconfie de promoções ou táticas para ganhar dinheiro após realizar transferências via PIX.
- ✓ Tenha atenção com mensagens que pedem que o PIX seja feito com urgência.
- ✓ Defina um limite máximo para as transações PIX, de acordo com suas necessidades.
- ✓ Ative a **verificação de duas etapas** e **senha no WhatsApp** para proteger a conta.
- ✓ Estorne o valor do PIX apenas por meio da função de "devolver PIX" presente no aplicativo do banco.

O que fazer se cair em golpe do PIX: Entre em contato com o banco e informe ao banco que foi vítima de golpe e peça o ressarcimento do valor. Isso deve ser feito dentro do prazo de 80 dias após a transação. Os bancos envolvidos analisam o caso e dão sua resposta em até sete dias. Se confirmarem a fraude, o dinheiro é devolvido à vítima em até 96 horas, desde que a conta recebedora tenha saldo. Seja na delegacia virtual ou presencial, registre um BO e descreva o golpe com o máximo de detalhes possível. Se a situação não for solucionada com o banco, a vítima pode recorrer ao Procon do estado ou à Justiça para ter o dinheiro de volta. Ainda, é possível registrar uma reclamação na Ouvidoria do BC contra o banco utilizado pelo golpista. Porém, a reclamação

apenas auxilia o órgão a fiscalizar as instituições financeiras que foram envolvidas no caso.

Fonte: SERASA



No dia 28/08 a AJUBEMGE fez uma live sobre outros golpes na internet. Assista ela completa em: <https://www.youtube.com/@ajubemge>

ENTREVISTADO DO MÊS

Délcio Pinto da Silva

A AJUBEMGE se enche de orgulho em entrevistar o nosso ex-presidente Délcio Pinto da Silva, que foi nosso comandante entre os anos de 1993 e 1995 e teve um papel importante no engrandecimento de nossa associação.

Sr. Délcio, primeiramente gostaria de dizer que estamos muito felizes com a oportunidade de entrevistá-lo para o Jornal da AJUBEMGE. Assim, inicialmente, gostaria que o senhor se apresentasse, explicando a sua origem e como entrou no banco.

Eu também estou feliz em colaborar aqui com o Jornal. Bom, eu sou de Pará de Minas, que é uma cidade que fica a cerca de 80 km de Belo Horizonte. Nasci em 1940 e farei em breve 84 anos. Sobre o banco, o que acontece é o seguinte: quando eu tinha uns 20 anos, trabalhava em uma cooperativa de crédito como contínuo, ou seja, eu fazia as atividades do dia a dia do escritório.

Ah, o senhor trabalhava em cooperativa? Foi daí que surgiu o contato com o banco?

Na verdade, não (risos)! Eu frequentava o Cruzeiro Esporte Clube, sempre fui muito envolvido com os esportes. Na época, eu competia na natação, futebol de salão e no basquete. E lá eu conheci o Diretor Social, o Sr. Isac Federman, que atuava no Banco Hipotecário Agrícola. Ele me indicou lá no banco e eu fiz o concurso.

O senhor faz parte daqueles profissionais que entraram no banco porque jogavam futebol? Já entrevistei alguns colegas aqui com esse histórico!

Eu fiz o concurso. Antes e em paralelo à minha entrada no banco, eu sempre estive envolvido com os esportes e acho que sou de uma época anterior aos colegas que você mencionou. Teve uma época em que o time do BEMGE era imbatível e, além disso, teve o Campeonato Sul-Americano de Basquete, no qual fui da Seleção Brasileira de Basquete Bancária e fomos campeões, isso por volta dos anos 1970. Mas, eu fiz concurso, viu (risos)! E trabalhei bastante no banco, em diversas funções e agências.

Perfeito. Então o senhor entrou no banco em qual função?

Olha, eu fui de contínuo a gerente. Eu era muito comunicativo, comecei com o atendimento ao público e atuei também como atendente de balcão. Sempre gostei de me comunicar e de ajudar. Passei por seis agências: comecei na Tamoios e depois trabalhei

nas agências Cidade Industrial, Contagem, Savassi, da Rua Espírito Santo e Praça Sete. No banco, eu costumava dizer que a gente "vendia dinheiro" (risos) e eu vi inúmeras empresas crescerem, e daí surgiam muitas amizades.

Fiquei apenas uns dois anos fora das agências bancárias, atuando como Diretor Adjunto da Distribuição de Valores Imobiliários. Isso foi

no fim da minha carreira, mas voltei para o banco e me aposentei com 46 anos. Depois que me aposentei, fui trabalhar por um tempo na Superintendência do Cruzeiro, mas de 2010 para cá me distanciei de vez.

Imagino que o senhor formou família enquanto trabalhava no banco, não é?

Eu me casei com a Dona Eloíse. Ela era funcionária do BEMGE e insistia em me mandar recadinhos por bilhete, dizia que eu era bonito e eu digo que ela me apaixonou! Estamos casados

há 50 anos, temos dois filhos: um fisioterapeuta que trabalha na Prefeitura de Belo Horizonte e um engenheiro que atua na Magnesita Refratários. E temos um netinho.

Gostaria que o senhor comentasse sobre suas melhores memórias no BEMGE e sobre a AJUBEMGE.

Olha, eu tive passagens que foram brilhantes e outras mais apagadas (risos). Acho que aprendi a me comunicar de um jeito que, até mesmo quando eu negava um pedido, não gerava inimizade, entende?

Perfeitamente!

E da AJUBEMGE, o que posso dizer é que é um lugar em que a gente convivia com os idosos e resolvíamos muitas demandas deles. Sempre havia uma solução para os problemas e acredito que até hoje seja assim. Para finalizar, já me antecipo e desejo que todos tenham um final de ano maravilhoso e que 2025 seja grandioso, com sucesso e muita saúde. As dificuldades momentâneas existem, mas a gente supera e a alegria sempre prevalece. E quero agradecer a você por ter me tolerado!

Que isso, Sr. Délcio! Foi um enorme prazer. Muito obrigado!



OFICINA DA MEMÓRIA

Entre agosto e setembro deste ano, foi realizada a III Oficina da Memória. A Oficina de Memória estimula a cognição, ajudando a prevenir o declínio mental e doenças como o Alzheimer. Elas também promovem o bem-estar emocional, aumentando a autoconfiança e diminuindo a ansiedade. Além disso, essas atividades incentivam a interação social, combatendo o isolamento e fortalecendo laços de amizade. Por fim, contribuem para a manutenção da autonomia e qualidade de vida, auxiliando os idosos a gerenciar tarefas cotidianas e cuidados com a saúde de forma mais eficaz. Se você tem interesse em participar do curso, entre em contato conosco, pois estamos formando novas turmas.



- 01** Ivo Roberto Dinelli, Maria de Fatima Alvares Guimaraes.
- 02** Etelvina Rosa Plastino, Manoel Carvalho.
- 03** Eliane Claudentina Fagundes Melgaço, Maria Inês Arbex de Castro do Valle, Nicolau Martins Soares, Peter Lund, Wanda Alvim Latorre.
- 04** Ademar da Rocha Melo, Cleider Marcos Pereira Loregian, Jadir de Castro Camargos, Raymundo Valmerio Ferreira Abreu.
- 05** Afrânio Pereira da Silva, Antonio de Pádua Netto, Sinval Hermógenes Ferreira Filho.
- 06** Ênio Roberto Queiroz Goncalves Fernandes, Lucio José de Figueiredo.
- 07** Elaine Cristina Barros Caldas, Lucilene de Cassia Ribeiro Silva, Maria Leal Barcellos, Maria Silvia Luiz Chalub, Marilene Dias Lopes Costa.
- 08** Arino Marques Barbosa Filho, Dinorá Botelho Pereira, Geraldo Guimaraes, Helton Deusdedit da Silva, Ivo Starling Albuquerque, Maria da Conceição de Oliveira Norberto, Sebastiao Deusdete Godinho, Sônia Maria Carletto Corrêa da Costa.
- 09** Alexandre Jose Barbosa Correa, Ângela Maria Dias Brandao, Antonio Geraldo Pimentel, Luiz Paulo de Santandrea, Marilza Conceição Boeta da Silva, Nelson Alvares Chaves, Wilson Duarte.
- 10** André Augusto Campos, Getúlio Lopes, Jose Gregori Junior, Ninfa Rossi de Barros.
- 12** Vilma Cardoso dos Santos.
- 13** Cleonir Alves Malta, Jane Alves Torres, Jose da Franca, Jose Rodrigues de Oliveira Netto.

- 14** Helio Vieira Braga, Jose Xavier Machado, Lídia Ferreira Arcebispo, Olavo Amorim Ventura.
- 15** Delso Duarte Pinheiro, Eustachio Ferreira de Souza, Gerson da Costa.
- 16** Pedro Ribeiro da Silva.
- 17** Gilmar Rogério Viana, Jose Mauro de Carvalho, Maria Alzira Fonseca.
- 18** Antonio Márcio Guimaraes, Cybelle Maria Rezende Biancarde, Delvair Assis de Souza, Joel da Silva Cerqueira, Rosangela Victor Foureaux.
- 19** Humberto Xavier Silveira.
- 20** Euripedes Marques Batista, Maria Imaculada de Carvalho Sa.
- 21** Laurinda Campos Lima, Oracir Noel Campos.
- 23** Andrea Correa Jansen, Gercília Maria de Paula Santana.
- 24** Zelia de Sa Ribeiro Abdalla.
- 25** Joaquim Ribeiro, Lusmar de Freitas Costa de Almeida Zeferino, Maria de Fatima Veiga, Maria Tereza Machado Ferreira.
- 26** Hudsonina Carvalho Eliazar, Jose Carlos de Souza Martins, Katia Alvarenga Bonde Santiago, Marlene de Avelar Vilhena, Rogerio Jose dos Santos Ribeiro, Sonia Maria Sousa.
- 27** Jorge Fernando Assis Dayrell, Waldir Silvano do Amaral, Wany Lima Ferreira.
- 28** Lazaro Rodrigues Vieira, Suzangela Marques Ferreira da Silva.
- 29** Carlos Wagner de Araujo Alves, Jose Blankes da Silva Leite, Regina Carvalho Jardim, Segismundo Carelos Filho, Yeda Goncalves de Castro.
- 30** Anna Maria Dantas da Silva, Maria Angela de Oliveira, Maria Auxiliadora Pinto Rocha, Marli Rodrigues Martins, Maura Maria da Consolação Quintão Gomes.

ANIVERSARIANTE PREMIADO

IVO ROBERTO DINELLI, residente em **Belo Horizonte/MG**, foi contemplado com um prêmio no valor de **R\$ 300,00** (trezentos reais) que será transferido para a conta corrente cadastrada na **AJUBEMGE**.



DEIXARAM SAUDADES

- ✠ Ângela Prebianchi Sanchez - 21/07/2024 - Indaiatuba/SP
 ✠ Kleber Alves da Silva - 01/08/24 - Cabo Frio/RJ
 ✠ Luiz Eduardo Barbuto - 25/08/24 - Eugenópolis/MG
 ✠ Adroaldo Salge - 15/09/24 - Uberaba/MG
 ✠ Therezinha Pinto Vianna do Valle - 15/09/24 - BH/MG



NOVA ASSOCIADA

☆ Marisa Henrique de Souza - Santos/SP

