



## FELIZ DIA DOS PAIS



Com a aproximação do **Dia dos Pais**, queremos parabenizar cada um de vocês pelo papel fundamental que desempenham na vida de seus filhos. Ser pai é uma jornada repleta de desafios e recompensas, e seu comprometimento, amor e dedicação são inspiradores. Reconhecemos a importância de sua presença na formação de futuros cidadãos e admiramos a força e o carinho com que assumem essa responsabilidade tão especial.

Que este dia seja uma oportunidade para celebrar as alegrias de ser pai, compartilhando momentos especiais ao lado de suas famílias. Esperamos que todos vocês possam desfrutar de um Dia dos Pais repleto de amor, reconhecimento e felicidade. Feliz Dia dos Pais a todos os nossos queridos associados!



Entrevista com  
José Arantes Mourão  
Pg. 03



Julho Amarelo  
Pg. 04



Diversos  
Pg. 05

## QUE ALEGRIA! MAIS UM ASSOCIADO COMPLETA CEM ANOS



**Sr. Paulo Campos Taitson e família**

Parabenizamos o nosso querido associado e ex-diretor **PAULO CAMPOS TAITSON** pelo aniversário de 100 anos, ocorrido no dia 05 de julho passado e comemorado no dia 07 junto com sua linda família. Completar 100 anos de vida com saúde, disposição e alegria é um grande feito e motivo de muita comemoração. Felicidades e muita saúde é o que nós da **AJUBEMGE** desejamos para sua vida.

**EXPEDIENTE: ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - AJUBEMGE - Rua Curitiba, 689 - Salas 403 a 406 - CEP: 30170-120 - Belo Horizonte-MG**  
**Telefone: (31) 3201-9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - E-mail: ajubemge@ajubemge.com.br**  
**Visite nosso site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)**

**Diretora Presidente:** Laíz Maria Martins Lannes, **Diretora Vice-Presidente:** Terezinha Bertolini de Souza, **Diretor Financeiro:** Randas Costa Zanotti, **Diretora Comercial:** Mirani Lopes Vieira Liberal, **Diretor Cultural e Social:** Luiz Fernando da Silva Telles e **Diretor Administrativo:** Edgard Magalhães Bastos, **Conselho Fiscal - Efetivo:** Plínio Buarque Vogas, Lourival Lelles e Adair José de Souza, **Suplentes da Diretoria Executiva:** Lauro Luiz Guimarães Rocha, José Antônio da Costa, Rosângela Custódio, José Mauro de Carvalho, Mauro Peres Macedo e Patricia Chiaretti Abdo, **Suplentes do Conselho Fiscal:** José Gregori Júnior, Délcio Pinto da Silva e Sandra Lúcia Oliveira, **Diretores Adjuntos:** José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

**PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - EDIÇÃO: RS PROJETOS - DIAGRAMAÇÃO: RS PROJETOS**

**Impressão:** Editora Bigráfica - **Tiragem:** 1.400 exemplares

## ENTREVISTADO DO MÊS

# José Arantes Mourão

Com mais de 30 anos dedicados às atividades como bancário, nosso colega de Piau fez de Juiz de Fora sua cidade de coração e dos colegas de trabalho uma grande e acolhedora família.

## Gostaria de saber a sua origem, família, onde nasceu.

Meu nome é José Arantes Mourão, nascido em Piau-MG, aos dezenove de março de mil novecentos e trinta. Mas fui registrado como tendo nascido em 1925. Aos catorze anos de idade fui morar em Juiz de Fora com a finalidade de trabalhar e estudar. Trabalhei e estudei no Colégio do Verbo Divino e depois fui trabalhar no escritório de advocacia do dr. Humberto Botti.



Com os amigos do trabalho

## Quando entrou no banco? Foi concurso ou indicação?

Fui indicado por um advogado, que era amigo do gerente regional, o Edgard Vitor Furro. eu era office boy no escritório do dr. Humberto Botti, famoso advogado aqui em Juiz de Fora, e então fui para o Banco Mineiro da Produção em 16/05/1950. Os diretores na época eram o dr. Miguel Cealdine e João Quadros..

## Em quais agências e setores o senhor trabalhou?

Entre trabalhando na cobrança do interior, naquela época o banco tinha muitas agências e 2 filiais, em São Paulo e no Rio de Janeiro. Durante minha carreira eu fui evoluindo e acabei chegando à subgerência. Tinha uma grande amiga, Maria Lucia Machado, que trabalhou comigo na ordem de pagamentos (ela fazia as ordens de pagamentos para todo o estado) e ela me ajudou muito para que eu tivesse a promoção.

## O que mais gostava de fazer? Nos conte mais sobre essa época.

De melhor nessa época eram as amizades que fazíamos. O banco era muito estimado e a gente por consequência também era muito estimado entre os colegas daquela época. Me casei em 1956 e tivemos 3 filhas, 2 netas e uma bisneta até agora. Minha esposa faleceu há 5 anos, nos deixando muitas saudades.

## Quais são as melhores lembranças da época em que trabalhou no banco?

Eu costumo falar que eu "casei com o banco". Tenho a honra

de falar que fui bancário, o banco, o trabalho, as relações que criei eram tudo pra mim. Me empenhei demais para crescer dentro do banco, a advocacia foi importante, mas teve o papel de não me deixar parado. Fiz direito enquanto trabalhava no banco, tendo me formado em 1979. E lá se foram 34 anos e seis meses, atuando até 1984. Depois, com a aposentadoria trabalhei na advocacia como especialista em usucapião e também na área cível.

## Gostaria de pedir para deixar uma mensagem final para os associados da AJUBEMGE

A AJUBEMGE é uma entidade que a gente confia e dela recebe todo o apoio. Eu sinto que ela nos presta muitos bons serviços. São esses vínculos que levamos pela vida toda.



Discurso de inauguração do Prédio do BEMGE





## JULHO AMARELO: Mês de Luta Contra Hepatites Virais

Julho é marcado pela cor amarela no calendário da saúde pública brasileira, destacando a campanha "Julho Amarelo". Esta iniciativa tem como objetivo a conscientização e o combate às hepatites virais, um grupo de doenças infecciosas que afetam o fígado e podem levar a complicações graves como cirrose e câncer hepático.

A hepatite é causada por diferentes tipos de vírus, sendo os mais comuns os tipos A, B, C, D e E. No Brasil, as hepatites B e C são as mais preocupantes devido ao seu potencial de cronicização e suas graves consequências à saúde. Estima-se que milhões de brasileiros convivam com essas doenças sem saber, o que torna a testagem e o diagnóstico precoce fundamentais para a eficácia do tratamento.

O "Julho Amarelo" é promovido pelo Ministério da Saúde em parceria com secretarias estaduais e municipais de saúde, além de diversas organizações não governamentais. A campanha envolve ações de conscientização em escolas, unidades de saúde, empresas e meios de comunicação, focando na importância da prevenção, diagnóstico e tratamento das hepatites virais.

Entre as medidas preventivas destacadas estão a vacinação contra a hepatite B, disponível no Sistema Único de Saúde (SUS), e o incentivo ao uso de preservativos nas relações sexuais, uma vez que as hepatites B e C podem ser transmitidas por via sexual e sanguínea. Também é enfatizada a necessidade de cuidado com materiais perfurocortantes, como agulhas e alicates de unha, que devem ser descartáveis ou esterilizados.

A testagem é um dos pilares da campanha, sendo oferecidos testes rápidos e gratuitos para hepatites B e C em unidades de saúde de todo o país. O diagnóstico precoce é crucial, pois permite que o tratamento seja iniciado antes que a doença cause danos irreversíveis ao fígado.

Além disso, o "Julho Amarelo" busca desmistificar as hepatites virais, combatendo o estigma e a discriminação que muitas vezes cercam os portadores dessas doenças. Informar a população sobre a forma de transmissão, prevenção e tratamento é essencial para reduzir o medo e a desinformação.

A campanha deste ano também traz um apelo especial para a população mais jovem, reforçando que a prevenção começa cedo. A vacinação contra a hepatite B faz parte do calendário de imunização infantil, mas muitos jovens ainda não estão imunizados ou não completaram o esquema vacinal.

O "Julho Amarelo" representa um esforço conjunto para reduzir a incidência de hepatites virais no Brasil e melhorar a qualidade de vida daqueles que convivem com essas doenças. É um lembrete de que a informação e a prevenção são nossas melhores armas na luta contra essas infecções silenciosas.

Para mais informações sobre a campanha e locais de testagem, acesse o site do Ministério da Saúde ou procure a unidade de saúde mais próxima.



## FILARMÔNICA

A contemplada com os ingressos para assistir a apresentação da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais do dia 12/07/24 foi **Sandra de Oliveira**. Ficou muito feliz, pois coincidentemente sua mãe D. Neiva tinha manifestado o desejo de ver o concerto e foi possível levá-la como acompanhante. Adoraram e pretendem voltar mais vezes. Participem do sorteio para a próxima apresentação que será no dia 29/09.



## CAMPEONATO DE BURACO

Estaremos organizando para o próximo mês o II Torneio de Buraco da AJUBEMGE.

Combinem com amigos e façam suas inscrições. Os jogos serão realizados em 4 (quatro) rodadas, nas terças e quinta feiras, no horário de 14 às 17 horas em nossa sede.



## OFICINA DA MEMÓRIA

Com o objetivo de proporcionar aos nossos associados um aprendizado sobre como é importante e possível estimularmos a memória de maneira a prevenir doenças e garantir um envelhecimento saudável, estaremos realizando mais uma vez a **OFICINA DA MEMÓRIA** com a Professora Talma Evangelista Pereira para que os participantes entendam melhor os processos de atenção e memorização aprendendo estratégias para fortalecer estas áreas em situações do dia a dia por meio de exercícios, atividade e dinâmicas em grupo. Inscrições em nossa secretaria.

**DATA: 14, 21 e 28 de agosto e 04 de setembro de 2024.**

**HORÁRIO: 14 às 16 horas - VALOR: R\$100,00 (contempla todo o curso)**

**1º ENCONTRO** - 14/08 (quarta-feira)

**Parte 1:** Dinâmica em grupo - 30 a 40 minutos

**Parte 2:** Atividades audiovisuais - 1 hora

**2º ENCONTRO** - 21/08 (quarta-feira)

**Parte 1:** Dinâmica em duplas - 30 a 40 minutos

**Parte 2:** jogos - 1 hora

**3º ENCONTRO** - 28/08 - (quarta-feira)

**Parte 1:** Dinâmica em grupo - 30 a 40 minutos

**Parte 2:** Atividades impressas - leitura, escrita, desenhos e atividades motoras - 1 hora

**4º ENCONTRO** - 04/09 - (quarta-feira)

**Parte 1:** Conversa estruturada condução de atividade verbal - 30 a 40 minutos

**Parte 2:** Atividades sensoriais - (tato, olfato, paladar) - 1 hora

**5º ENCONTRO** - 11/09 - (quarta-feira)

**Parte 1:** Dinâmica em Grupo - 30 a 40 minutos

**Parte 2:** Jogos de aplicativos e outros jogos - 1h

A AJUBEMGE se orgulha de anualmente lançar os volumes da obra "A alegria de viver" que sintetiza as entrevistas realizadas durante cada ano. Disponibilizamos em formato pdf das 2 obras gratuitamente dentro de nosso site na seção "Livros". Esperamos que você faça uma boa leitura! E se gostar, não hesite em comentar aqui ou em nossas redes sociais.





02 Mario Teixeira Negrão.

03 Antonio Lopes dos Reis, Jacqueline Salviano Rodrigues Lopes, Jose Maria de Araujo Fonseca.

04 Carlos de Abreu, Divino Rodrigues Benfica, Luiz Carlos Fonseca Cota.

05 Gilson Oliveira de Carvalho, Luiz Gonzaga Diniz Pereira, Samuel Mendes de Oliveira, Stela Dalva Sarmento, Waldir Goncalves Barbosa.

06 Maria Celia Lopes Machado, Vanessa Bessa de Meira.

07 Celio dos Santos Filho, Odecio Sathler.

08 Geraldo Ribeiro do Vale, Maria Veramour de Oliveira.

09 Imaculada Aquidauana Batista Tavares, Jesus Ferreira da Silva, Reinilde Simoes de Andrade.

10 Antonio Alberto Marques, Aparecida de Sousa Miranda Maia, Celia Mattosinhos, Dirce Muschioni, Geraldo Furtado de Mendonca, Gilson Mariano Nascimento, Jesus Augusto Carvalho, Joaquim Nicolau de Souza, Lourival Lelles, Romney Freire de Souza, Vivaldo Costa Pimenta.

11 Helvio Leite Gomes, Jose Pereira de Vasconcelos Arimateia, Maria de Lourdes Correa Miguel, Mario Daniel Novelli, Rosangela Souza Leite, Selma Vieira Meirelles.

12 Roberto Starling de Oliveira, Sigismundo Mokwa.

13 Eduardo Amado Cardoso, Israel Chaves de Almeida, Maria Stael de Oliveira Murta, Marilande Adami, Simone Lamágia Almeida Carvalho.

14 Maria do Socorro Bie Neves, Ovidio Reame, Tania Naves Lamaita.

15 Ailton Bonfante, Anastacio de Araujo, Evangelina de Faria Jafeth, Mauro Dutra Aranha, Sonia Braga da Silva.

16 Elias Maboub Junior, Jose Maria Ramos, **Luiz Reinaldo Martins Ribeiro**, Vicente de Paula Cardoso.

17 Aloyr Salles, Antonio Carlos Cruvinel, Waldir Braz Machado.

18 Antonio Neves Barbosa, Napoleao Goncalves, Tania Braga Bracarense, Teresa Cristina Amore Salles.

20 Jose Manoel Felipe, Nila Therezinha Paes, Rose Marie Noman de Alencar.

21 Antonio da Silva Nascimento, Carlos Augusto Guardiero, Elisete Diniz Januzzi, Giovannini Humphreis Ferreira, Irlene de Souza Laignier, Joao Lucio da Rocha, Jose dos Reis Xavier Goncalves.

22 Celia Aparecida Ramos Silva, Edelvaes Andrade de Magalhaes Oliveira, Jandira Veiga Barbosa, Maria das Graças Pereira Fernandes.

23 Eny Fragola Barbosa, Hilda Consuelo Teixeira Costa, Maria Odete Alves de Carvalho.

24 Luiz Antonio da Silva.

25 Expedicto Noronha Costa, Francisco Xavier Deslandes.

26 Norma Bernardes Fontes, Tatiana Norton Godoy, Wilton Eberte Rodrigues.

27 Flavio da Rocha Lessa, Gracia Cabrini Vieira Mota e Santos, Herci Fonseca Barbosa, Luiz de Paula Bahia, Maria Silvia Abritta de Carvalho C Neto, Salete de Lourdes E Santos Oliveira.

28 Walter Luiz Gomes.

29 Said Schiller Campos.

30 Hamilton Domingues Ribeiro, Indelecio Floriano Silva, Liliane Liege Loureiro Santos, Maria da Conceicao Casarim Porto.

## ANIVERSARIANTE PREMIADO

**LUIZ REINALDO MARTINS RIBEIRO**, residente em **Mariana/MG**, foi contemplado com um prêmio no valor de **R\$ 300,00** (trezentos reais) que será transferido para a conta corrente cadastrada na **AJUBEMGE**.



## DEIXARAM SAUDADES

- ✚ Antônio Manoel da Costa - 01/07/24 - Belo Horizonte/MG
- ✚ \*José Albino Gama Pinheiro - 31/05/2024 - Belo Horizonte/MG
- ✚ \*Ivone de Paiva Mendes - 31/05/2024 - Uberaba/MG
- ✚ \*Maria Helena Tavares Santos - 17/03/24 - Cambuquira/MG

\*Somente este mês fomos comunicados