



# JORNAL DA AJUBEMGE

"Uma força de vida"

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE

ANO 50 - Nº 578 - DEZEMBRO DE 2018

## POESIA DE NATAL

Enfeite a árvore de sua vida  
com guirlandas de gratidão!  
Coloque no coração laços de cetim rosa,  
amarelo, azul, carmim,  
Decore seu olhar com luzes brilhantes  
estendendo as cores em seu semblante

Em sua lista de presentes  
em cada caixinha embrulhe  
um pedacinho de amor,  
carinho,  
ternura,  
reconciliação,  
perdão!

Tem presente de montão  
no estoque do nosso coração  
e não custa um tostão!

A hora é agora!  
Enfeite seu interior!  
Sejas diferente!  
Sejas reluzente!

\*Cora Coralina



Confraternização  
de fim de ano

Págs. 2

Galeria de fotos  
Confraternização

Págs. 3 e 4

Diversos

Pág. 5

Aniversariantes  
de janeiro/2019

Pág. 6



## Confraternização

50 anos  
AJUBEMGE

# Confraternização da AJUBEMGE reúne associados em uma incrível noite de festa



Aconteceu no dia 29 de novembro, a grande festa de confraternização de fim de ano da AJUBEMGE. Foi um momento de celebrar com todos os associados, que fazem parte e papel importante nesses 50 anos da associação.

O evento este ano foi realizado a noite, no Raja Hall, em Belo Horizonte, com duração de 5 horas, com muita música animada, buffet delicioso, jantar, refrigerantes, cervejinha gelada e uma apresentação especial ao final da Aflitos Bateria Show, oferecida como cortesia pela associada Sônia Maria Pereira (Soninha).

A associada Magda de Almeida, 75 anos, pensionista de Alcimar Gomes de Almeida, adorou a festa. “Além de ser muito bom para a gente se

divertir, nestes eventos da associação fazemos também novas amizades. Participo sempre de todos os tipos de evento e encontros proporcionados pela AJUBEMGE. Gosto muito de toda a equipe, sempre nos tratam com muita atenção e carinho”, declarou a associada.

Para o associado José Mauro de Carvalho, 78 anos, os eventos são uma grande oportunidade de reencontrar os amigos do banco. “Gosto de festa, de dançar, isso tudo me faz bem. Confraternização muito bonita e alegre”, enfatizou o associado.

Os associados animaram por todo o tempo a pista de dança e a alegria era estampada no rosto de cada um. Uma noite bastante especial que merece ser lembrada através da galeria de fotos nas páginas 03 e 04 e também completa no site da AJUBEMGE: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)

Um sorteio exclusivo de cinco cheques no valor de R\$ 200,00 cada, foi realizado após o evento, no dia 3 de dezembro, para os associados do interior, que não puderam comparecer na festa. Os contemplados foram: Aldir Rodrigues de Carvalho - Cláudio/MG, Lázaro Rodrigues Vieira - Perdões/MG, Nadyr Elias Benezath - Vitória/ES, Osmar Marcelino Souza - Santa Bárbara/MG, Waldomiro Gonçalves Viana - Alto do Rio Doce/MG.



## Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefone: 31 3201 9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - Email: [ajubemge@ajubemge.com.br](mailto:ajubemge@ajubemge.com.br)  
Visite nosso site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Diretora Vice-Presidente: Laiz Maria Martins Lannes, Diretor Financeiro: Randas Costa Zanotti, Diretor Administrativo: Maurício Teodoro de São José, Diretor Comercial: Antônio Barsand de Leucas, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles

Conselho Fiscal – Efetivo: Gerson de Assis Moraes, Lourival Lelles e Plínio Buarque Vogas

Suplentes da Diretoria Executiva: Adair José de Souza, Antônio de Pádua Netto, Geraldo José Bahia Sudário, Joel de Assis Moraes, Hercílio Antônio de Almeida e Herci Fonseca Barbosa - Suplentes do Conselho Fiscal: Albertino Couto Ferreira, José Gregori Júnior, Reinaldo Vilela Monte Raso

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Silésio Mendonça (Pará de Minas), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte), Délcio Pinto da Silva (Belo Horizonte).

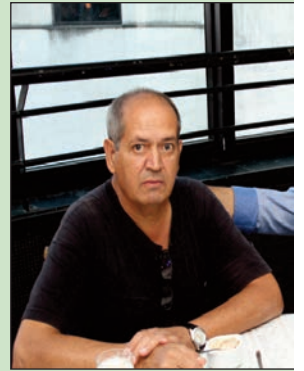
Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.700 exemplares – Leitores: 9.000







# Confraternização







# Confraternização

50 anos AJUBEMGE







## Diversos

50 anos  
AJUBEMGE

### INSS cria aplicativo prático para consultas e informações pessoais

Foi criada recentemente a Central de Serviços *Meu INSS*, uma ferramenta para facilitar a vida dos segurados. O serviço é acessível por meio de um aplicativo, em computador ou celular e permite fazer agendamento e realizar consultas.

O uso desse aplicativo é de grande importância, pois possibilita um acesso bem mais rápido a informações de sua vida laboral (sua história de trabalho) como dados sobre contribuições previdenciárias, empregadores, períodos trabalhados, extratos atualizados mensalmente, entre outros. Este tipo de controle pessoal também ajuda a coibir possíveis fraudes externas em seu cadastro para que uma denúncia seja feita o quanto antes.

A tecnologia que só cresce, vem para facilitar e melhorar o atendimento em diversos setores. Acompanhar e fazer uso dela ajuda muito a resolver problemas do dia a dia sem ter que se deslocar, ganhar tempo e evitar burocracias.

Caso tenha dificuldades em baixar aplicativos em seu computador ou celular, solicite ajuda a um parente ou amigo de confiança e fique por dentro sempre.

Para utilizar esses serviços é necessário se cadastrar e obter senha no próprio site. O site também disponibiliza serviços que não precisam de senha, como o agendamento para dar entrada em benefícios no INSS e marcação de perícia médica.

A senha inicial para acessar o *Meu INSS* também pode ser conseguida diretamente pelo serviço de internet banking de algumas instituições bancárias: Banco do Brasil, Banrisul, Bradesco, Itaú, Mercantil do Brasil, Sicredi, e, em breve, outros.

Em caso de dúvidas ou dificuldade no acesso, o cidadão pode ligar para a Central 135 ou se dirigir a uma agência, sem necessidade de agendamento.

Fonte: site do INSS



### Diretores da AJUBEMGE participam de palestra importante em SP

A presidente da AJUBEMGE Maria Lúcia Machado e o diretor Randas Zanotti participaram no dia 6 de novembro, em São Paulo, do evento "*Encontro das Associações, Conselheiros e Representantes dos Comitês de Planos*", organizado pela Fundação Itaú Unibanco.

O tema abordado foi perspectivas econômicas e as oportunidades no Brasil, com o palestrante Samy Dana, economista, colunista e professor.

### Ação do Plano de Saúde

O Sindicato dos Bancários de BH e Região informou, através de boletim, que os aposentados que participaram da ação relativa do Plano de Saúde, ajuizada em 2003, que concordaram em assembleia a aceitar a proposta de conciliação oferecida pelo banco Itaú ao sindicato, terão as mensalidades reduzidas em janeiro de 2019, devido ao atraso da ANS em registrar o acordo.

O banco se propôs a apresentar em breve, a relação dos valores a serem pagos, referentes à diferença a ser devolvida.

### Bem-vindos novos associados

- José Antônio da Costa - Boa Esperança/MG
- Luiz Antônio França Alves – Contagem/MG
- Sara Jane Dias Alves – Belo Horizonte/MG

### Fundação irá oferecer programa personalizado de saúde

A Fundação Saúde Itaú criou o **Programa Gestão em Saúde**, uma iniciativa do novo ciclo de atividades do *Viver com saúde*, programa que oferece cuidados personalizados de acordo com suas necessidades, abordando questões relacionadas ao bem-estar, considerando aspectos de sua saúde e estilo de vida.

Aqueles que participarem, terão acesso a serviços e ações de saúde, além de uma equipe multidisciplinar integrada e dedicada que irá dar todo o apoio para que cada um conquiste uma vida mais longa e saudável.

- Médicos generalistas: com acesso ao seu prontuário eletrônico, irão coordenar todos os cuidados relacionados à sua saúde.

- Consultor de saúde: enfermeiros de apoio na coordenação da gestão da sua saúde, através de monitoramento via telefone, indicando consultas, exames e dicas de prevenção de acordo com o perfil de saúde.

- Acompanhamento pós alta hospitalar: caso seja necessária uma internação, você terá à sua disposição orientação personalizada, a fim de esclarecer suas dúvidas na saída do hospital para casa.

- Central de atendimento em saúde: 24 horas nos 7 dias da semana, para dúvidas, emergências e intercorrências.

A Fundação já está entrando em contato para oferecer essa oportunidade. Para isso, mantenha o seu cadastro na Fundação Saúde Itaú atualizado.





## Aniversariantes do mês - janeiro

50 anos  
AJUBEMGE



**01** - Albertino Couto Ferreira, Antonio Goncalo Queiroz, Conceição Aparecida da Silva Santos, Decio Fulgencio Alves da Cunha, Elza Lobato Mendes, Gerson Carvalho Aranha.

**02** - Osmar de Araujo,

Rosangela Custodio.

**03** - Otavio Martins Vieira Filho.

**04** - Carlos Eduardo Bortolus, Elsio Natal, Hemeterio Dias Carneiro.

**05** - Adilson Jorge Correa Ribeiro, Davidson Cunha, Jose Alves da Motta Junior, Luciano Angelo Rodrigues Martins.

**06** - Jose Annoni, Nilda Soares da Silva.

**07** - Alfredo Julio Araujo Silva, Geraldo Lucio Viegas, Hiran Caldeira Victoria, Jussara Soares de Andrade, Leda Maria Lima Cabral, Maria Ilzane Ribeiro Santos, Marilia Gonzaga Resende Moraes.

**08** - Moacyr Theodoro Soares, Neusa Angela Mourao E Freitas, Nivia Netto.

**09** - Marcos Aurelio Leao.

**10** - Kleber Alves da Silva, Luiz Fernando da Silva Telles, Nilo Ribeiro de Carvalho.

**11** - Jose Netto Nogueira, Ligia Rodrigues Couto Horacio, Maria Veskesky Machado, Roberto Portela de Souza.

**12** - Antonio Pereira da Silva, Expedito da Silva Pontes, Idalia Puppim Tavares, Maria de Fatima Coelho Couto, Regina Aparecida de Assis Santos.

**13** - Beatriz Navarro, Carlos Leoncio Cordeiro de Faria, Clovis Lima dos Santos, Joaquim Tiburcio Sobrinho, Jose Carlos Soares Conde, Marcos Luis de Meira Gomes, Marisia Afonso da Silva, Selma da Silva Peixoto Ribeiro.

**14** - Biatris Helena Geraldo Pimenta, Francisco Jose de Assis Alcantara, Geraldo Mauricio Rodrigues, Marlene Barcelos Dias Silva, Paulo Fernando Bandine Faria, Sebastiao Robson Ruas.

**15** - Maria do Carmo Vasconcelos, Waltoir Carvalho Parente, Wanderlei Ribeiro de Sousa.

**16** - Argemiro Narciso de Carvalho, Clovis Newton Neiva de Souza, Porcina de Magalhaes Pedrosa, Sebastiao do Amaral Ribeiro, Sonia Maria Teixeira de Salles.

**17** - Adilson de Souza Braga, Antonio Vaz Travacos, Elizeu Lopes, Iracema Armond Alves Pereira.

**18** - Ambrosina Magda de Almeida, Antonio Alves Ferreira, Jurandir de Assis, Marcos Antonio Mendonca, Mauricio de Moraes, Renato Caldeira de Araujo, Simone Ruela Lima Xavier.

**19** - Adriane Aparecida da Silva Campos de Oliveira, Jefferson Correa de Moraes, Weiler Sebastiao Alves.

**20** - Antonio Teodoro da Silva, Guilherme Villela de Castro Lima, Joao Batista Moreira dos Santos, Marcio Farneze Machado Junior, Maria Lucia Salgado Mendonca, Sebastiao Gonzaga Jayme.

**21** - Anamaria Domont Lemos, Maria Alda Ramos, Maria Auxiliadora Diniz, Sebastiao dos Reis Oliveira.

**22** - Jose Gioberti Longo, Paulo Xavier de Toledo, Vicente Ferreira Dias.

**23** - Alcina Maria Fonseca de Mendonca, Antonio de Oliveira Tavares, Josmar Silveira, Maria Angelina Blanc de Lacerda, Raimundo Penhaforte Reis Faria.

**24** - Adilson Emanuel de Souza, Durvalina Maria Ribeiro Vasconcelos, Martins Duarte, Nelson Fernandes, Zelia Ferreira Guedes.

**25** - Ayrton Francisco Pereira, Gilberto Leonel, Marcelo Torres Figueiredo, Paulo Antonio Perdigao Mendes, Paulo Lopes, Ruy Saraiva Cardoso, Vanda Florencio Nery.

**27** - Cleone das Gracas Correa Moreira, Gilto da Silva Moulin, Maria Idelma Santos Lemes, Palimercio Montes, Sonia Maria Tiburcio Lopes de Lacerda.

**28** - Antonio Padua Anconi, Ary Fernandes Vianna, Eliton Silva, Jose Augusto Fiuza Saldanha, Maria Luiza Pereira Guidorizzi.

**29** - Maria de Lourdes Gomes.

**30** - Arminto Mineiro de Oliveira, Clarel Lhamas Ferreira, Delmo Campanha, Eleonora Greco Nordhausen Domingues, Ivan Caldeira Victoria, Joao Bosco Mello de Mesquita, **Magda Regina Leoterio e Silva.**

**31** - Filoteia Ferreira Marcal, Marcelo Haroldo Clemente, Neusa da Silva Barbosa.

### Aniversariante premiada

A aniversariante sorteada do mês de janeiro foi **Magda Regina Leoterio e Silva**, de BH/MG, premiada com um cheque de R\$ 200,00.

