



## Bancários aposentados e pensionistas aprovam acordo do plano de saúde

Com referência ao processo impetrado pelo Sindicato dos Empregados em Estabelecimentos Bancários de BH e Região em face de Itaú Unibanco S.A, sobre os custos altíssimos do nosso plano de saúde, informamos que durante a assembleia realizada no dia 16 de agosto, o acordo proposto pelas partes foi aprovado pela maioria dos bancários aposentados e pensionistas do BEMGE presentes, condição esta prevista no item 8 da ata da audiência para que as negociações continuassem.

A proposta aprovada inclui a redução da mensalidade do plano de saúde em aproximadamente 50%, garantia da correção futura das mensalidades pelo índice da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) por toda a vida e o ressarcimento de parte dos valores pagos a mais, observando o limite de 55 milhões de reais.

Também já terminou o prazo para a manifestação daqueles que não aceitaram a proposta de acordo. As datas para as providências necessárias deverão ser obedecidas até que sejam cumpridos todos os prazos e condições estabelecidas, quando os autos irão à conclusão do juízo para homologação.

Após sua homologação, que acreditamos que irá ocorrer, o item 9 do acordo diz que a tabela de preço revisada será aplicada somente no momento da implantação desses novos produtos, observado o prazo limite de 31 de outubro de 2018.

Caso esse prazo não seja cumprido, os valores das mensalidades cobrados a maior serão ressarcidos.

Nosso desejo é que tudo dê certo e que muitos de nós, aposentados e pensionistas, possamos ficar tranquilos com referência a assistência à nossa saúde.

Para terminar, um lembrete importante: os beneficiários da ação devem entrar em contato com o Sindicato dos Bancários de BH e Região para conferir se seu nome consta na lista apresentada pelo banco.

Os telefones para contato com o Departamento Jurídico da entidade são: (31) 3279-7839 ou 3279-7845.



Arquivo: Sindicato dos Bancários de BH e Região

Por onde anda  
aquele colega?

Pág. 2

Viver a terceira idade  
com alegria

Pág. 3

Caminhada e Prosa  
de Primavera

Pág. 4

Aniversariantes  
de outubro

Pág. 6





## Fique de olho

50 anos  
AJUBEMGE

# Por onde anda?

**POR ONDE ANDA** meu estimado colega e amigo **ROLDÃO DA ROCHA**, inspetor do BEMGE, que após aposentado, escreveu o belo livro cujo título é "O adotivo", que mereceu minha atenta leitura, obra ilustrada com belas fotos e importantes recordações do passado.

Na expectativa da descoberta desejada, aproveito a oportunidade para parabenizar a **AJUBEMGE**, nosso prestimoso jornal, pela criação desta nova coluna que certamente estará fornecendo notícias de colegas inseridos no título "POR ONDE ANDA".

\* José Arantes Mourão - Juiz de Fora

É com satisfação que iniciamos a nossa coluna "Por onde anda" e publicamos como solicitado, a entrevista concedida gentilmente pelo associado Roldão da Rocha, nascido em Juiz de Fora, Minas Gerais, que hoje está com 84 anos completados no dia 17 de agosto.

Roldão começou a sua carreira bancária aos 25 anos de idade no Banco Mineiro da Produção, na cidade de Raul Soares, como escriturário. Foi crescendo cada vez mais na profissão tornando-se chefe de serviços e depois inspetor, coordenador de inspeção, chefe de departamento e gerente de inspetoria no Banco do Estado de Minas Gerais.

Morando em Belo Horizonte desde 1974 e aposentado desde 1990, o associado nos contou que hoje já completa 53 anos de casado com sua esposa Maria Lucia Moraes Rocha, que conheceu na época em que vivia em Raul Soares. Fruto dessa bela história, vieram três filhos (Lúcia Cristina, Ana Cristina e Roldão Filho) e quatro netos.

Em 2005, Roldão publicou o livro "O adotivo", em homenagem a cidade de Raul Soares, onde viveu por 30 anos, construiu histórias, família e amizades.

"Através de várias fotografias no livro, conto a história da cidade e dos moradores. Me senti adotado por ela, por isso este título. Fui acolhido com muito carinho nos anos em que lá vivi", conta o associado.

Com muito entusiasmo, ele já está com mais outro livro a ser lançado no ano que vem, que será intitulado "Na trilha de um inspetor, o estrépito de um champagne".

A nova obra contará sobre a sua carreira bancária de inspetor, desde os problemas enfrentados, as amizades, o cotidiano, as viagens e as condições de trabalho da época.

Esta paixão por escrever, começou há alguns anos quando estava com seu neto na praia de Piuma, observando por várias noites uma coruja na árvore sendo incomodada por um cachorro. A história virou o seu primeiro livro "A coruja e o cachorro". Com a ajuda de sua esposa, que é professora, revisam os textos de todos os seus livros.

"Hoje aproveito meu tempo escrevendo, caminhando, curtindo a família e viajando o mundo com minha esposa. Sou muito realizado profissionalmente e agradeço a todos os amigos que fiz no banco", finaliza Roldão da Rocha.

**A AJUBEMGE agradece a entrevista concedida pelo associado Roldão da Rocha e já está preparando para o próximo mês mais uma edição do "POR ONDE ANDA". Participe e envie para a associação o nome do colega que deseja ter notícias, através do e.mail: [ajubemge@ajubemge.com.br](mailto:ajubemge@ajubemge.com.br)**

## Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefone: 31 3201 9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - Email: [ajubemge@ajubemge.com.br](mailto:ajubemge@ajubemge.com.br)

Visite nosso site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Diretora Vice-Presidente: Laiz Maria Martins Lannes, Diretor Financeiro: Randas Costa Zanotti, Diretor Administrativo: Maurício Teodoro de São José, Diretor Comercial: Antônio Barsand de Leucas, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles

Conselho Fiscal – Efetivo: Gerson de Assis Moraes, Lourival Lelles e Plínio Buarque Vogas

Suplentes da Diretoria Executiva: Adair José de Souza, Antônio de Pádua Netto, Geraldo José Bahia Sudário, Joel de Assis Moraes, Hercílio Antônio de Almeida e Herci Fonseca Barbosa - Suplentes do Conselho Fiscal: Albertino Couto Ferreira, José Gregori Júnior, Reinaldo Vilela Monte Raso

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Silésio Mendonça (Pará de Minas), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.700 exemplares – Leitores: 9.000





### Aceitar com alegria a idade que vem

Envelhecer é um privilégio, um presente. Quem já passou da sexta década da vida garante que o segredo maior é o estado de espírito e o desejo de viver.

Ter cabelos brancos, arrancar folhas no calendário e fazer aniversários deveriam ser sempre motivos de alegria.

As nossas mudanças físicas são reflexo da vida e motivo de muito orgulho. As rugas são um sincero e bonito reflexo da idade, que vieram com os sorrisos dos rostos.

Por que temos medo de envelhecer, se

alcançamos maturidade, certezas e muitas conquistas... Vamos dizer obrigado sempre por cada ano completo. Agradecer à vida pela oportunidade de permanecer e de ter a capacidade e a consciência de desfrutar. Que sentido tem nos lamentarmos e nos queixarmos por termos possibilidades? Não é verdade que daríamos o que fosse para ter aqueles que perdemos do nosso lado?

A velhice, ou a maturidade, pode ser a fase mais bonita e tranquila da vida. Viver nos faz aprender com as experiências e conviver com diferentes gerações. E se deixarmos a cabeça e o coração sempre abertos para as mudanças que acontecem no mundo, podemos nos tornar sempre mais sábios, sem ficar ultrapassados.

O mais importante para viver bem a velhice, é se preparar para ela. Amar-se mais, desfrutar cada momento, se cuidar e ver beleza em cada novo dia que nasce.



**"O tempo vai passando e estou envelhecendo,  
e sim quero envelhecer...  
Porém não quero envelhecer sem sorriso,  
não quero envelhecer achando que sei de tudo... que posso tudo.  
Não quero ter uma mente fechada  
e achar que a vida simplesmente ficou sem graça...  
Quero fugir da rotina...  
Quero controlar meu corpo quando ele se sentir cansado...  
Não quero fazer das minhas experiências discurso para quem esta começando.  
Quero olhar pra trás com orgulho  
e apenas dizer que a humildade é o segredo de quase tudo,  
de qualquer idade...  
Que os anos passem...  
E eu não tenha vergonha das rugas que afetarão o meu rosto,  
das marcas do tempo, que são o embelezamento da alma.  
E que as minhas lembranças um dia se tornem música,  
quando eu não puder mais dançar!!!"** \*Tay oliveira





## Entretenimento

### Muita descontração em Caldas Novas



Os associados aproveitaram muito os quatro dias de passeio na cidade de Caldas Novas em Goiás.

A viagem além de descontraída, foi tranquila e contou com um ônibus bastante confortável e hospedagem agradável com diversas atividades e ótimo restaurante.

“Participei do passeio promovido pela AJUBEMGE a Caldas Novas em Goiás no mês de agosto e gostaria de parabenizar a associação pela organização do evento. Esta foi a minha primeira viagem pela AJUBEMGE e espero poder participar das muitas que virão.

Obrigado por permitir que eu e minha esposa participássemos deste excelente passeio, nos divertimos muito. Abraço”, Jaquison Luiz Bento, associado.

Acompanhe nossas edições para ficar por dentro dos próximos passeios.



Para comemorar a chegada da primavera este mês, a AJUBEMGE irá realizar uma “Caminhada e Prosa de Primavera”, no dia 21 de setembro, no Parque Municipal Américo René Giannetti (Avenida Afonso Pena, 1.377), às 9 horas da manhã.

Em comemoração ao Dia da árvore, será plantado um Ipê no parque com a ajuda de todos os participantes.

Não se esqueça de vestir roupas confortáveis e apropriadas, usar tênis, boné e protetor solar.

A associação irá fornecer água mineral para todos.

O projeto Caminhada e Prosa já existente há alguns anos, oferece aos associados a oportunidade de reencontrar os colegas, bater papo, passear e ainda praticar exercício físico.

Faça já a sua inscrição na secretaria da associação ou através do telefone: 31 3201 9423.

**Venha caminhar com a gente e comemorar a primavera!**

### Nova rodada de bingo na AJUBEMGE



A associação realizará em sua sede, no dia 25 de outubro, de 14 às 17 horas, mais uma incrível rodada de bingo entre os seus associados.

Faça a sua inscrição na secretaria da AJUBEMGE ou através do telefone: 31 3201 9423.

Venha participar dessa tarde divertida!

### Está chegando mais uma grande festa de fim de ano da AJUBEMGE

Se prepare para mais uma deliciosa festa de fim de ano da associação!

A equipe da AJUBEMGE está super empenhada nos preparativos do evento para oferecer um dia especial de confraternização aos seus associados.

A festa ocorrerá no mês de novembro deste ano, a data e o local serão divulgadas na próxima edição deste jornal.

**Fique atento!**

**Novos associados**

- Silfarney Rodrigues de Aguiar - Governador Valadares/MG
- Solange Maria Santos Borges - Salvador/ BA
- Sandra Cristina Alves - BH/MG
- Celeste Odília Ramos Cardoso - BH/MG
- Regina Maria Paraíso da Costa - RJ/RJ
- Herminda Almeida Jardim - BH/MG
- Maria Ângela Sampaio - Capelinha/MG

**A AJUBEMGE oferece atendimento jurídico aos seus associados através de parcerias com os profissionais citados abaixo:**

**- Dr. Mauro Lúcio Sabino Silva - Processos trabalhistas.**

Atendimento em seu próprio escritório: Av. Álvares Cabral, 344/1406 - Centro/BH. Tel: (31) 3271 3339

**- Dr. Fernando Alves de Andrade - Ingresso de ação para correção de FGTS e reclamatória de plano de saúde.**

Atendimento todos os dias da semana na sede da AJUBEMGE, de 10 às 12h e de 13 às 16h.

**- Dra. Patricia Salomão - Especialista em planejamento e concessão de benefícios junto ao INSS.**

Atendimento em seu próprio escritório: Rua dos Aimores, 1297 - Funcionários. Tel: (31) 3221 9497.

**- Escritório Marcos André Advogados Associados – Direito Previdenciário/ Processos Judiciais contra o INSS.**

Atendimento nas últimas segundas-feiras de cada mês, de 14 às 16 horas na AJUBEMGE. Demais dias agendar através do telefone: 31 2555 9901

**- Dr. Ênio Juliani - Processos na área cível e trabalhista.**

Atendimento em seu próprio escritório. Agendar através dos telefones: (31) 4109 0023 ou (31) 98419 9616

**Para aqueles que desejarem atendimento nos plantões na AJUBEMGE, agendar através do telefone: 31 3201 9423.**

**Primavera, um ciclo colorido**

Se prestarmos mais atenção à natureza, vamos observar como vivemos rodeados de riquezas, cheios de sentido e significado.

Senti-la a é voltar ao seio de nossa existência, é nos reintegrarmos, pois somos parte dela também. Cada estação do ano nos convida a diferentes posturas e nos oferece incríveis aprendizados. Com a chegada da primavera, temos um novo convite a reflexão.

Assim como o outono, a primavera é uma estação de transição. Ela representa o tempo da despedida das frias paisagens e do preparo para entrar nos tons quentes do verão.

As flores são a marca principal da primavera. A natureza desabrocha e se enfeita para nos mostrar que um novo ciclo se inaugura.

Em nossas experiências podemos passar por momentos hibernais, em que tudo ao nosso redor está frio e aparentemente sem vida. Seja por situações de perdas, decepções ou pelo simples desaquecimento da roda da vida, momentos de pausa que chegam e se instalam.

É a temporada de nos abirmos, de acreditarmos em novas possibilidades, de nos encantarmos com a beleza dos pequenos detalhes, pois algo muito belo pode acontecer.

**Deixaram saudades**

- Josefina Maria Araújo - 18.02.2018 - Uberaba/ MG
- Nadyr Ferreira da Costa - 05.06.2018 - Petrópolis/ RJ
- Arthur Paraíso de Miranda - 11.07.2018 - SP/SP
- Luiz Fernandes Alves – 08.07.2018 - RJ/RJ
- Amália Rosa Atti Bello - 19.07.2018 – SP/SP
- José Bittencourt Borges - 21.08.2018 - Salvador/Bahia
- Emídio Marinho Filho – 24.08.2018 – Carmo do Rio Claro/MG
- Maria Tereza Kroehling Rodrigues - 03.09.2018 - BH/MG





## Aniversariantes do mês - Outubro

50 anos  
AJUBEMGE



**01** - Ana Lucia Souto Moraes, Nilton Americo Cabral Pereira.

**03** - Nelzito Barbosa Cardoso.

**04** - Edmar Fernandes Ferreira, Eduardo de Melo Gomes Ribeiro, Francisco Assis do

Nascimento, Francisco de Assis Teles Zimerer, Lauro Machado Faria, Marilene Rodarte Neves, Solange Amarilia de Almeida.

**05** - Lina Mara Cachapuz, Maria Alice Ferreira de Souza, Rubens Evangelista.

**06** - Alcebiades Campbell Filho, Jany do Carmo Lopes Navarro, Jose Luiz Baltazar, Maria Luiza Ribeiro Leal, Zilma Maria da Silva.

**07** - Adriana Mendes de Carvalho, Benedito Alves, Bernardo Augusto Calmon Maciel, Jurandy Uffer de Freitas, Mauri Monteiro, Roni Sampaio Zillig, Vera Lucia Pereira Damasceno, Zilda do Rosario dos Santos.

**08 - Heloiza Carmo Ferreira**, Jaime Geraldo Veloso Carneiro, Jair Ribeiro da Silva, Jose Brandao Damasceno Murca, Marcos Correa da Costa, Rosa Luiza da Silva, Vanessa Caputo Dutra de Oliveira, Walter Braganca Rezende.

**09** - Antonio Carlos Gomes Crespo, Eliete Nunes Coelho, Geraldo Luiz Goncalves, Jose Vicente Pinto, Milton Santana Plastino, Rui de Castro Alves, Walter Ribeiro de Carvalho.

**10** - Ayrton Gomes, Osmar Marcelino Souza.

**11** - Auta Isla Canedo Goncalves da Silva, Eduardo Augusto de Oliveira, Lia Puls do Amaral, Maria Anesia de Jesus Lucowicz Costa.

**12** - Aurelino Boscatti Filho.

**13** - Adair Jose de Souza, Altacir Souza Goncalves, Angela Jesuina de Jesus, Ione Machado Ruella, Mario Roberto Soares Pacheco.

**14** - Beatriz Tadeu Jonusan, Bolivar Gouvea da Costa Soares, Dilene Penoni Mattos, Humberto Mendes Braga, Ildeu Dias da Silva, Manoel Rodrigues de Oliveira, Silas do Carmo, Vera Lucia Rodrigues Biaggini.

**15** - Francisco de Paiva Lima, Maria do Perpetuo Socorro Leite.

**16** - Analia Moreira Rocha, Helber Wendling Cardoso, Ieda Brum Lugao, Maria Aparecida Teixeira Amorim

Borges, Stael Maria de Carvalho Pereira.

**17** - Arides de Souza Cardoso, Carlota Maria Almeida Moraes, Francisco Antonio de Carvalho, Hilton Franca Moraes, Maria Aparecida Rossi Alves Faria, Rosania Valeria Bigonha Rufato, Walkiria Maria Costa Souza Rodrigues.

**18** - Elizabeth do Rosario Guedes Fernandes, Geralda de Oliveira Melo Medeiros, Helio Vianna, Joao Alberto Guardieiro, Joao Antonio Gomes Pereira de Lyra.

**19** - Aylton Hofman, Delcio Pinto da Silva, Ireni Oliveira Silveira, Laercio Teixeira Vitorino, Sandoval Garcia Carvalho, Tania Cristina Ramos da Cruz.

**20** - Antonio Caldeira Luz, Elian Gualberto da Fonseca, Francisco Otavio de Assis Barbosa, Geraldo Zola Ribeiro de Melo, Maria de Fatima Mendonca Silva, Waldemar Barbosa de Oliveira.

**21** - Murilo Pilo Veloso.

**22** - Amilcar Almeida, Luiz Canfora Netto, Maria Abadia de Souza, Neilton Jose dos Santos, Roberto Simoes Coutinho, Zilma Conceição do Valle Silva.

**23** - Joel de Oliveira, Jose Carlos Pacheco, Laize de Lourdes Paixao de Castro, Leda Maria Ferreira de Andrade, Maria Aparecida Pereira, Maria das Dores Camargos, Nair Pimenta de Aguiar.

**24** - Joao Pereira de Vasconcelos, Joaquim Salles Guerra, Magda Maria Fagundes da Rocha, Maria da Conceição de Melo Rosa, Maria Marta Dolabela Soares, Norberto Moreira Rebordoes.

**25** - Regina Lucia de Matos Costa, Rui da Silva Figueiro, Terezinha Barbosa Rodrigues.

**26** - Frederico de Paula Neto, Joao Eustaquio Rodrigues, Maria Olimpia Marques Ferreira, Mauro Peres Macedo.

**27** - Eva Moreira Magalhaes, Geraldo Viana Filho, Idalina de Oliveira Mello, Nelson Jose Luzia.

**28** - Fabio Eduardo Justiniano Costa.

**29** - Gilcelina Xavier D'alcantara, Lourdes Januaria Reis, Marcelo Antonio Soares de Souza, Octavio de Sousa, Sebastiao Carneiro de Moraes.

**30** - Jair Ribeiro de Oliveira, Luiz Fernando de Almeida, Tarciso Felisberto Caixeta de Souza, Walcir Alves Froes.

**31** - Antonio Estevam Goncalves Pinho, Kleber Alcuri, Oneill Byron Campos, Osvaldo Silveira Xavier

### Aniversariante premiada

A aniversariante sorteada do mês de outubro, foi **Heloiza Carmo Ferreira**, de BH/MG, premiada com um cheque de R\$ 200,00.

