



No dia 8 de março comemoramos o “**DIA INTERNACIONAL DA MULHER**”. Essa data foi institucionalizada pela ONU – Organização das Nações Unidas – no ano de 1977 e simboliza o esforço para obtermos justiça, paz e desenvolvimento a partir de ações que estimulem a igualdade de gênero.

Na época dos nossos pais não existiam - ou ao menos não era comum – mulheres atuando como soldadas, bombeiras, mecânicas, motoristas, pilotas de avião e tantas outras profissões que eram destinadas somente aos homens. Para as mulheres cabia apenas a função de ser dona de casa e, quando muito, professora ou secretária.

Os desafios impostos para o sustento das famílias nas últimas décadas criaram condições para que a mulher galgasse alguns degraus no mercado de trabalho. Foi-nos permitido cursar uma faculdade e almejar cargos mais relevantes, não sem muita luta e à custa de aguentar muitos preconceitos.

Atualmente nós mulheres somos a maioria em muitas profissões área médica, bancária, odontológica e muitas outras.

Aqui na **AJUBEMGE** não é diferente. Temos uma Diretoria formada por 3 mulheres e 3 homens. Isso não é novidade pois a Diretoria anterior também era assim. Ainda somos muito postas à prova, mas sabemos desempenhar nossos cargos com a competência e a responsabilidade necessárias.

Neste dia internacional da mulher, nós da **AJUBEMGE** prestamos nossa homenagem a todas as guerreiras que cumprem jornada dupla, às vezes tripla, e conseguem sobreviver neste mundo que ainda não podemos dizer que é igualitário.

À todas, um feliz dia seu!



**ASSEMBLEIA GERAL
ORDINÁRIA**

Pág. 2



PLANO DE SAÚDE

**PLANO DE SAÚDE (REAJUSTE/
PORTAL/UNIMED), INSS E SEGURO.**

Pág. 3



**A DOENÇA DE ALZHEIMER
+ PARCERIA IAB**

Pág. 5

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Conforme estabelece o Artigo 8º do Estatuto, ficam os senhores associados da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – **AJUBEMGE**, convocados para comparecer à Assembleia Geral Ordinária a se realizar no dia **06 (seis) de abril do corrente ano**, na Rua Curitiba, 689 – 4º andar - salas 403 a 406, em Belo Horizonte, Estado de Minas Gerais, em primeira convocação às 09h30min, com a presença de 2/3 (dois terços) dos associados com direito a voto ou em segunda convocação, com qualquer número, após o decurso de 30 (trinta) minutos contados da hora estabelecida para seu início, a fim de discutir e deliberar sobre a aprovação da Prestação de Contas da Diretoria, referente ao ano base de 2021.

Para eventuais consultas dos interessados, encontrar-se-ão sobre a mesa dos trabalhos os livros e toda a documentação relacionada com a referida Prestação de Contas.

Belo Horizonte, 01 de março de 2022.

LAIZ MARIA MARTINS LANNES
Presidente

INFORMES DE RENDIMENTO



Disponível no site da Fundação Itaú Unibanco ou pelo seu App para quem iniciou o seu benefício em 2021 e também tenha contribuído ao plano como ativo ou Autopatrocinado também em 2021. Seu Informativo de Contribuições está disponível em “Acesso dos Participantes”.

Para acessar, basta seguir os passos abaixo:

a) Pelo site: www.fundacaoitauunibanco.com.br

1-Acesse o “Acesso dos Participantes” no site, selecione seu plano e faça o login com CPF (sem pontos e traço) e senha.

2-Na página inicial, acesse Informe de Rendimento > Ano Calendário 2021.

b) Pelo App da Fundação:

1-Faça o login com seu CPF (sem pontos e traço) e a senha utilizada para o “Acesso dos Participantes” no site.

2-No menu, clique em “Benefício”, acesse “Informes” e selecione o período desejado.

3-Escolha o programa leitor de PDF de preferência para visualizar o arquivo. Se preferir, consulte o passo a passo: “Como acessar o seu Informe de Rendimentos” disponível no site.



Enviado pelo serviço de correio e também está disponível no site: www.itausaude.com.br



Disponível no site: meu.inss.gov.br

Após Para acessar, basta seguir os passos abaixo:

1. Faça login no Meu INSS;
2. Clique em “Do que você precisa?” e escreva o nome do serviço que você quer, no caso “Extrato de Imposto de Renda”. Clique em “Baixar PDF”.

Os Informes de Rendimentos de todos os bancos nacionais também já estão disponíveis nos sites das instituições.

EXPEDIENTE: ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - AJUBEMGE - Rua Curitiba, 689 - Salas 403 a 406 - CEP: 30170-120 - Belo Horizonte-MG

Telefone: (31) 3201-9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - E-mail: ajubemge@ajubemge.com.br

Visite nosso site: www.ajubemge.com.br

Diretora Presidente: Laiz Maria Martins Lannes, **Diretora Vice-Presidente:** Terezinha Bertolini de Souza, **Diretor Financeiro:** Randas Costa Zanotti, **Diretora Comercial:** Mirani Lopes Vieira Liberal, **Diretor Cultural e Social:** Luiz Fernando da Silva Telles e **Diretor Administrativo:** Edgard Magalhães Bastos, **Conselho Fiscal - Efetivo:** Plínio Buarque Vogas, Lourival Lelles e Adair José de Souza, **Suplentes da Diretoria Executiva:** Maria Olímpia Marques Ferreira, José Antônio da Costa, Rosângela Custódio, José Mauro de Carvalho, Mauro Peres Macedo e Hélio Vieira Braga, **Suplentes do Conselho Fiscal:** José Gregori Júnior e Délcio Pinto da Silva, **Diretores Adjuntos:** Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - EDIÇÃO: RS PROJETOS - DIAGRAMAÇÃO: RS PROJETOS

Impressão: Editora Bigráfica - **Tiragem:** 1.400 exemplares



PLANO DE SAÚDE

REAJUSTE: Conforme notificamos no Jornal do mês passado, informamos o índice de reajuste das mensalidades do nosso Plano de Saúde foi de 7,81%, porém, os beneficiários do acordo coletivo entre o Sindicato dos Bancários de BH e o Banco Itaú tiveram uma redução de -8,19%.



ACESSE O NOVO PORTAL

A Fundação Saúde Itaú está com um novo endereço: www.itausaude.com.br onde seus beneficiários poderão ter acesso as seguintes informações:

- Rede Credenciada;
- Boleto;
- Carteira Digital;
- Demonstrativos e Recibos;
- Reembolso;
- Autorizações;
- Extrato Imposto de Renda;

Se você não conseguir acessar, entre em contato com a AJUBEMGE que auxiliaremos no acesso.



UNIMED

Aos beneficiários do Plano de Saúde Itaú que utilizam a operadora **UNIMED**, informamos que foi divulgado pela Central Nacional da Unimed que a carteira agora será digital e poderá ser acessada pelos canais digitais disponíveis: APP Meu Plano (baixe em sua plataforma digital) e web site: www.centralnacionalunimed.com.br. Caso tenha dúvidas e **deseje solicitar a carteira física** entrar em contato pelo telefone: **0800 9420011**, Whatsapp: **(11) 3265-7020** ou enviar um e-mail para segundaviaitau@centraldaunimed.com.br



SEGURO DE VIDA

Estamos recebendo diversas reclamações de associados que estão sendo cobrados pelo atraso nas suas mensalidades do Seguro de Vida em Grupo da Prudential. Entramos em contato com a Seguradora que nos informou que houve um erro no envio das correspondências. Orientamos àqueles que receberam a cobrança para contatarem a Seguradora através do **SAC – 08007300012 – “Opção 4”** e pelo e-mail: atendimento.vg@teleformance.com.br registrando o ocorrido para sua segurança.

Pedimos que confirmem mensalmente seus extratos, pois tem sido recorrentes as reclamações, inclusive, de outros seguros contratados diretamente com outras seguradoras.

Em caso de dúvida nós da **AJUBEMGE** estamos à disposição.



INSS

CONSIGNADOS: Você tem conferido seus extratos do INSS?

Temos tido muitos casos de segurados que não fizeram empréstimos consignados e estão sendo descontados em seus benefícios. Tenha o cuidado de conferir para saber se isso não está acontecendo com você. **Para saber, basta entrar no aplicativo do MEU INSS (www.meuinss.gov.br) e conferir se está tudo certo. Lá é possível fazer o bloqueio para empréstimos.**

Você pode também conferir pelo telefone 135.

Caso não consiga acessar, entre em contato com a **AJUBEMGE** que iremos ajudá-lo a verificar sua situação. Fique de olho!



EVENTOS



BINGO

Depois de dois anos parados, vamos retomar nosso **BINGO** no dia **17/03/2022 às 14h30**.

Venha brincar conosco, reencontrar os amigos, curtir uma tarde alegre e degustar um saboroso lanche.

Faça a sua inscrição pelos telefones: **(31) 3201-9423** e **(31) 98395-1069**.

Se desejar pode trazer um brinde que será incluso no bingo.

VESPERATA

Ainda temos lugares para a Vesperata de junho.

Inscreva-se para participar de uma das maiores festas de Minas Gerais.

Sairemos de Belo Horizonte no dia 10/06 pela manhã e retornaremos no dia 12/06 na parte da tarde. Veja a programação completa no último Jornal ou em nosso site. www.ajubemge.com.br.

Em caso de dúvidas ligue para nós nos telefones: **(31) 3201-9423** ou **(31) 98395-1069**.



Fonte: www.minhasgerais.com.br/diamantina-e-regiao/vesperata-em-diamantina/

FILARMÔNICA DE MG

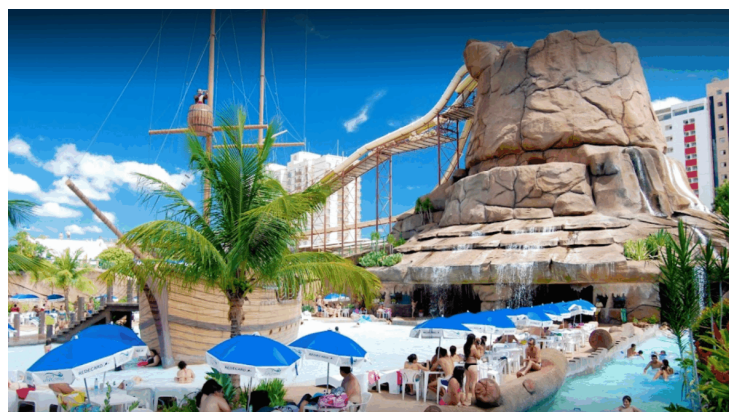
A próxima apresentação da Filarmônica de MG será no dia 25/03 (sexta feira). Inscreva-se até o dia 18/03 para concorrer a dois ingressos para este espetáculo. Reserve também a data de 29/04 onde teremos a terceira apresentação do ano de 2022.



Depoimento associada sorteada
SYOMARA BRAGA MANSUR F. DE SOUZA

“Belíssima apresentação da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais... Brilhante a apresentação do violonista Fábio Zanon, que me fez ver quão equilíbrio tem o violão com os demais instrumentos... Quanto as demais peças da apresentação cada uma mais brilhante que a outra, dando real noção da importância da Semana da Arte Moderna que completa um século neste ano... Por fim a grande emoção ao ouvir “O Guarani” de Carlos Gomes e ver a riqueza de seus acordes... Agradeço muito pela oportunidade e parabêniso a **AJUBEMGE** pela iniciativa!!!

CALDAS NOVAS



Já está programada uma nova viagem para o Paraíso das Águas Quentes. Será dos dias 07 a 12 de agosto. Já fizemos reservas no Hotel Thermas Di Roma em Caldas Novas.

Você também terá direito a entrar no parque aquático Di Roma sem custo extra.

Viagem em ônibus leito de turismo, super luxo, meia pensão (café da manhã e almoço) e também almoço na viagem de retorno.

Valor de R\$ 1.330,00 por pessoa em apartamento duplo e R\$ 1.280,00 por pessoa em apartamento triplo.

Estes valores poderão ser divididos em até 5 vezes com o primeiro pagamento a partir de 20/04.

Reserve já o seu lugar. Ligue **(31) 3201-9423** ou **(31) 98395-1069**

Consulte sempre o nosso site www.ajubemge.com.br para ficar sabendo em primeira mão os nossos eventos.



A AJUBEMGE acaba de estabelecer uma importante parceria com o Instituto Alzheimer Brasil – IAB no intuito de colaborar na conscientização sobre a doença de Alzheimer (DA). Ela é a principal causa de demência, representando cerca de 50 a 80% dos casos. É uma doença que afeta o funcionamento do cérebro de modo lento e progressivo, caracterizada pelo comprometimento de duas ou mais funções cognitivas, por alterações de comportamento, diminuição da interação social, graves o suficiente para afetar as atividades da vida diária.

Estigma na demência

O que é estigma?

O estigma pode ser compreendido como uma marca individual negativa que diferencia, marginaliza, desvaloriza e deteriora a identidade social do indivíduo.

Para compreender melhor sobre o estigma relacionado à demência, um modelo bastante útil foi desenvolvido nos estudos de Blay, SL & Peluso, ETP 2010 e Young, JA, Lind, C, Orange, JB & Savundranayagam, MY 2019, onde dizem que o estigma ocorre:

- Dependendo de quem detém o poder sobre quem tem demência;
- Quando a sociedade internaliza crenças negativas generalizadas (estereótipos);
- Quando a sociedade se manifesta com respostas emocionais negativas (preconceito);
- Quando a sociedade se manifesta com respostas comportamentais negativas (discriminação).

A falta de conhecimentos sobre a demência e a disseminação de informações contrárias à verdade, trazem consequências altamente prejudiciais às pessoas que têm demência (que nem mais conseguem combater isso) e seus familiares cuidadores.

Quando a sociedade reproduz estigmas, contribui para impactar a qualidade de vida dessas pessoas, aumenta a dificuldade no enfrentamento da doença; atrasa o diagnóstico e o início do tratamento, do planejamento da vida, intensifica o medo e a insegurança quanto ao futuro; compromete o envolvimento dessas pessoas nas atividades da vida diária; contribuem para o isolamento social.



DEIXARAM SAUDADE

- ✚ *Leda Maria Lima Cabral - 04.07.2021 - Governador Valadares - MG.
- ✚ *Maria Angelina Blanc de Lacerda - 26.02.2021 - Teófilo Otoni - MG.
- ✚ *Helena Pereira do Prado - 15.07.2021 - Ipatinga - MG.
- ✚ *Benvindo José Mulato - 20.07.2021 - Juiz de Fora - MG.
- ✚ João Pereira de Vasconcelos - 23.01.2022 - M. Claros - MG.
- ✚ João Veiga - 24.01.2022 - Nepomuceno - MG.
- ✚ Fausto Leite - 06.02.2022 - Aimorés - MG.
- ✚ Maurílio Pereira Guimarães - 12.02.2022 - Perdões - MG.

*Somente agora a secretaria da AJUBEMGE tomou conhecimento desses falecimentos.

O conhecimento público sobre demência é fundamental no combate ao estigma.

Extraído de

www.institutoalzheimerbrasil.org.br/estigmas-relacionados



Se você precisar saber mais sobre a Doença de Alzheimer ou precisar de mais informações sobre tratamento entre em contato com o IAB pelos seguintes canais:

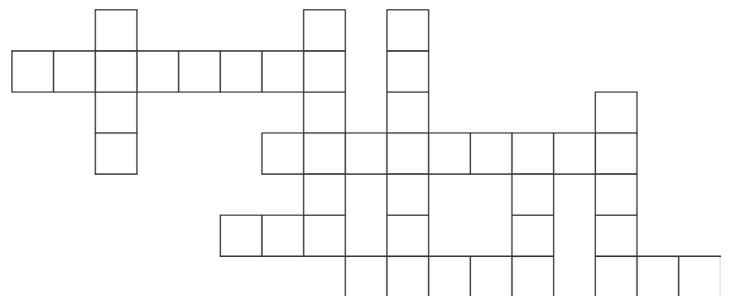
Website: <https://www.institutoalzheimerbrasil.org.br>;

WhatsApp coml.: +55 41 99138-0454;

Tel. Sede Curitiba: (41) 99138-0454,
Filial São Paulo: (11) 97511-2018 e

Instagram: <https://www.instagram.com/institutoalzheimerbrasil>

Acompanhe no website e instagram a programação de eventos remotos (on-line) abertos ao público.



SUCO - PANELA - CADEIRA - FOGÃO - SOL - FRUTEIRA
TELEVISÃO - LUA - SAPO - OVO



NOVOS ASSOCIADOS

- ☆ Maria Aparecida de Souza Portela - BH/MG.
- ☆ Roberto Batista Cintra Filho – Juiz de Fora – MG.



- 02** Augusto Ferraz Neto, Jesus Purcino de Azevedo, Luis Jorge Silva, Maria Aparecida Pádua.
- 03** Antonio Atila Goulart, Elza dos Santos Medeiros, Fernando José Alves, Ildeo Conti, Lea Maria de Castro Nemer, Maria Luiza Zuim Pereira de Castro Lopes, Vera Maria Coelho Duarte.
- 04** Adalardo Beluco Filho, Carlos Eugenio Silva Ferreira, Carlos Ferreira de Deus.
- 05** Antonio Carlos da Silva (II), Arles Silva Vieira, Joao Furtado, José Paulo Antonio Ribeiro, Miguel Ferreira de Carvalho Vieira, Norton Rocha de Souza, Patrícia de Urbano Resende, Volusia Rocha Antunes Hermida.
- 06** Jorge Ferreira Leite, Maria da Conceição Fraisleben, Marlene Augusta de Gouvêa Alves Peito.
- 07** Flávio Faria, Gema Barreto Carneiro, José Silva Filho, Manoel José Araujo.
- 08** Jamir Lemos, Joana Darc Ribeiro Marinho, João Bosco de Araújo.
- 09** Marilene Oliveira Alvarenga, Waldea Cascardi de Moraes.
- 10** Ed Geraldo Rezende Carvalho, Hilda Leni Ramos Cardoso Braga, José Maria Araujo.
- 11** Adriana de Souza Costa, Claudia Teresinha D. Chaves G. Dolabela.
- 12** Luiz Antonio Franca Alves, Maristela Soares Tavares, Neuza Maria Teixeira Ruffo, Wilson Chaves.
- 13** Agner Vieira da Costa, Antônio Gonçalves.
- 14** Regina Maristela Drumond da Silveira.
- 15** Andrea Cordeiro do Nascimento, Maria Cristina de B Vilas Boas, Nadia Regina Barbosa de Almeida, Vantuil Altivo de Paula, Vicente Mario Mendes.
- 16** Custodio de Assis de Oliveira, Maria Mercedes.
- 17** Álvaro Sabaini.
- 18** Domingos Costa, Maria Violeta Ferreira de Salles, Sueli Consuelo Campos.
- 19** Amaury Cabral Gimenes, Edson Marcio Viegas Lopes, Joao Menezes, Miriam Simões Lopes Moreira Indiano, Sara Jane Dias Alves, Valfrido Hermogenes Pedersoli.
- 20** Dilene Schroeder Pimenta, Franklim Barreiro da Silva, Gosvinda Ramos Marigo, José Luiz Rodrigues Camelo, Pedro Costa Mendes.
- 21** Ana Cristina Lanza Padrão, Neyla Nara Almeida Caldas Otoni, Rubens Prates Macedo.
- 22** Luiz Quirino.
- 23** Cypriano Adalberto Cunha, Denise Maria Simões Mahe.
- 24** Geraldo de Magela Lisboa, Ivone Martins Pereira.
- 25** José Manoel de Souza, José Penha, Mauricio Torres de Freitas, Nerval Barbosa Cardoso, Terezinha de Jesus Nassar Cardoso.
- 26** Danilo Arreguy Mourão, Ubirajara Morais.
- 27** Elizabeth Silva Ferreira, José Fabio Marcondes de Camargo, Mario José Varella, Mariza Rodrigues de Souza Camargos.
- 28** Leticia de Sousa, Mauricio Teodoro de São José, Ronaldo Vieira Gapiuna, Teuler Heronio Ruas.
- 29** Emerson Alves de Souza, José Lopes Barcellos, Maria Amalia Faical Parenti, Waldemir Carvalho.
- 30** André Augusto Campos, Cicero Vale Cardoso, José Marcelino Rola Fagundes, Maria de Nazaré Rebelo Ferreira.

ANIVERSARIANTE PREMIADA

Marilene Oliveira Alvarenga, residente em Uberlândia/MG, foi contemplada com um prêmio no valor de R\$ 200,00 (duzentos reais). O valor será transferido para a conta corrente cadastrada na **AJUBEMGE**.