



Há dois anos atrás, fizemos muitos planos para o ano de 2020 e reclamamos muito de 2019...

Sempre reclamamos mais do que agradecemos...

Então começou o tão esperado ano de 2020, quantos sonhos e planos de mudanças...

E 2020 foi um ano muito diferente de tudo que já vivemos, famílias separadas, avós adoecendo sem ver os netos, netos sem afagos dos avós, pais e mães longe de seus filhos, filhos longe de seus amigos, inúmeros profissionais abalados com as restrições e muito desemprego...

Partidas sem despedidas...

Desespero, medo e muito choro sem entender bem tudo o que estava acontecendo...

E a nossa nova realidade foi dura.

Sorrisos embaixo de máscaras, mãos aflitas a procura de água, sabão e álcool em gel, médicos e profissionais da saúde exaustos, cidades vazias, hospitais lotados...

O vírus não escolhia entre ricos, pobres, velhos, jovens, crianças, negros, brancos, artistas famosos, anônimos... Gente dos quatro cantos do mundo sofreram a dor da perda e do medo.

Um vírus e milhões de sonhos cancelados, milhões de famílias destruídas, milhões de expectativas trancadas em casas...

Ainda nos recuperando de tudo isso, ao final de mais um ano, precisamos nos perguntar:

Que lição tiramos de tudo isso?

Precisamos agradecer por ter chegado até aqui sabendo que os planos de Deus são diferentes dos nossos...

Devemos ter mais gratidão à vida, a nossa família e a cada abraço que damos...

Viver o presente com quem amamos, pedir perdão pelos nossos erros, tentar ser melhor a cada dia e não deixar nossos sonhos para depois, nunca teve tanto valor após tantas dificuldades e sofrimentos vividos nesses últimos dois anos...

Que neste 2022 que se inicia, sejamos mais gratos pela vida e pela saúde!

Vamos aproveitar cada minuto de cada dia, reclamando menos e orando mais...

É tempo de refletir o que realmente importa!

QUE 2022 SEJA UM ANO ABENÇOADO PARA TODOS NÓS, COM MAIS AMOR AO PRÓXIMO, SAÚDE, RESILIÊNCIA E PAZ NO CORAÇÃO...

Tecnologia
na terceira idade

Pág. 2

Prova de vida
2022

Pág. 3

AJUBEMGE
com atendimento
presencial

Pág. 4

Aniversariantes
do mês de fevereiro

Pág. 6





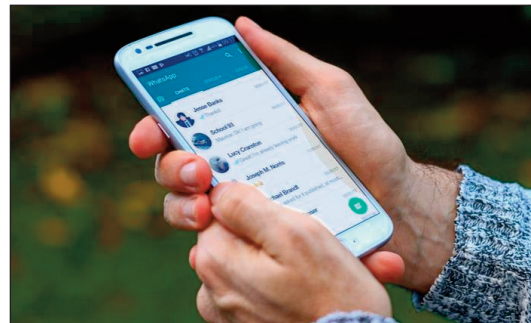
Inovação

A importância da tecnologia na terceira idade

Você já parou para pensar nos benefícios da relação com a tecnologia?

Os novos recursos chegaram para facilitar as relações sociais e a atualização com o mundo, fatores importantes para a autonomia e independência, inclusive para as pessoas que já atingiram a terceira idade.

À medida que os anos avançam, é muito comum que o público mais velho se sinta deslocado e até mesmo temeroso com as modernidades. Por isso, é fundamental que as pessoas ao seu redor incentivem a inserção tecnológica, para facilitar o acesso à informação e proporcionar maior qualidade de vida.



Melhorias na comunicação

As redes sociais aproximam as pessoas, família e amigos, especialmente aqueles que moram longe, o que ajuda a diminuir a solidão e até a depressão. E ainda, por meio da internet, podemos ficar mais informados sobre novidades e notícias que contribuem para a sua cultura e o aumento da autoestima.

Divertimento

Usar a internet também é sinônimo de diversão e entretenimento para todas as idades. Por meio das redes sociais, jogos e filmes na web, é possível se distrair e ocupar parte das horas livres do dia.

Mente mais saudável

Um dos maiores benefícios de utilizar os recursos tecnológicos é a contribuição disso para a saúde mental. Conectado, se aprende mais, estimulando o raciocínio, sua concentração e memória, o que ajuda a evitar doenças como demência e Alzheimer.

Prevenção em saúde

O uso de aplicativos facilita a rotina e pode ajudar, inclusive, em questões relacionadas à saúde. Funcionalidades como a programação do horário de tomar remédios ou ingerir água, são ótimas aliadas nos cuidados durante essa fase da vida.

Maior independência

O domínio dos recursos tecnológicos faz com que os mais velhos se sintam mais seguros e independentes, pois não precisam mais da ajuda constante de parentes para fazer pesquisas e ter acesso ao que desejam.

A AJUBEMGE, diante da evolução rápida do mundo tecnológico, elaborou um projeto para ajudar aqueles associados que têm dificuldades em se adaptar aos recursos digitais.

Serão oferecidos mini cursos na associação de inclusão digital, com o fim de proporcionar um melhor entendimento de como usar recursos na internet de maneira simples e eficaz, no computador e no celular.

Os interessados já podem enviar uma mensagem por e.mail (ajubemge@ajubemge.com.br) ou WhatsApp (31 98395 -1069) da associação, manifestando o seu interesse em participar.

De acordo com a quantidade de inscritos, será possível saber a necessidade de números de turmas e os interessados serão informados sobre as datas e valores.

Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefone: 31 3201 9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - Email: ajubemge@ajubemge.com.br

Visite nosso site: www.ajubemge.com.br

Diretora Presidente – Laiz Maria Martins Lannes, Diretora Vice-Presidente – Terezinha Bertolini de Souza, Diretor Financeiro – Randas Costa Zanotti, Diretora Comercial – Mirani Lopes Vieira Liberal, Diretor Cultural e Social – Luiz Fernando da Silva Telles e Diretor Administrativo – Edgard Magalhães Bastos

Conselho Fiscal – Efetivo: Plínio Buarque Vogas, Lourival Lelles e Adair José de Souza

Suplentes da Diretoria Executiva: Maria Olímpia Marques Ferreira, José Antônio da Costa, Rosângela Custódio, José Mauro de Carvalho, Mauro Peres Macedo e Hélio Vieira Braga.

Suplentes do Conselho Fiscal: José Gregori Júnior e Dêlcio Pinto da Silva

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli

– Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.500 exemplares – Leitores: 1.500



Fique de olho

Prova de vida do INSS volta a ser obrigatória em 2022



A partir deste mês de janeiro de 2022, a prova de vida volta a ser obrigatória para aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

Os beneficiados devem fazer a prova no banco responsável pelo pagamento e há várias formas de realizar o procedimento, que pode ser feito nos caixas eletrônicos com o uso da biometria, nas agências e nos aplicativos das instituições.

Quem tem a biometria facial registrada no Departamento Nacional de Trânsito (Denatran)

ou no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) pode fazer a prova de vida no aplicativo Meu INSS.

Idosos a partir de 80 anos ou pessoas com dificuldade de locomoção podem pedir a visita em domicílio. O agendamento da visita pode ser feito pelo telefone 135 ou pelo aplicativo.

Segundo a portaria 1.366 do INSS, publicada em 14 de outubro de 2021, o mês de aniversário dos beneficiários servirá como referência para a prova de vida. Apesar do instituto declarar que os aniversariantes de janeiro já vão precisar fazer o procedimento no próximo mês, os bancos afirmam que detalhes da operação ainda estão em discussão.

De acordo com matéria da Folhapress, Bradesco, Santander, Banco do Brasil e Itaú afirmaram que assim que as tratativas finais do INSS com a Febraban se concretizarem eles implantarão a nova metodologia.

É importante salientar que a partir de fevereiro deste ano o INSS já pode cortar ou suspender pagamentos por falta da realização da Prova de Vida.

*Fonte de informações: Istoé - Caderno Dinheiro

INSS: aposentadorias terão reajustes em 2022

No dia 3 de janeiro deste ano foi pré estabelecido o novo valor do salário mínimo, que coincide com o valor do piso do INSS. Ou seja, todos os benefícios pagos pelo órgão precisam ter valor igual ou maior que um salário mínimo. Logo, o piso do INSS para 2022 ficou em R\$ 1.212,00 (sendo que ele ainda pode sofrer reajuste, uma vez que o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) acumulado de 2021, usado como referência para o reajuste do mínimo, será divulgado no dia 11 de janeiro, data essa posterior ao fechamento da edição deste jornal).

Os beneficiários que recebem um salário mínimo (70% do total) receberão o valor atual, de R\$ 1.212,00, entre os dias 25 de janeiro e 7 de fevereiro. Para aqueles que recebem benefícios acima do mínimo, o pagamento ocorrerá a partir de 1º de fevereiro, com um valor que pode ser diferente, de acordo com o INPC acumulado.

Assim, o teto das aposentadorias do INSS passaria então de R\$ 6.433,57 para R\$ 7.079,50 em 2022, caso as estimativas se confirmem. A elevação atual do INPC é de 10,04% e especialistas projetam algo ainda maior até os próximos dias.

Portanto, se você é aposentado ou pensionista do INSS, saiba que a partir de 2022 terá um aumento nos valores mensais. Isso será sentido a partir de fevereiro quando a autarquia saberá o valor exato do reajuste.

Já o teto dos benefícios do INSS é o valor máximo que o órgão para os seus beneficiários. Quem se aposenta por tempo de contribuição, por exemplo, não pode receber um valor superior ao teto. Ele sofre um reajuste na mesma porcentagem que o salário mínimo.



Diversos

AJUBEMGE já está de volta com o atendimento presencial

Após quase dois anos com o atendimento em home office devido a pandemia, lembramos aos associados que já voltamos com o atendimento presencial normal.

O atendimento na sede é de 8 às 17 horas (com intervalo para o almoço de 12 às 13 horas).

Ainda é importante manter os devidos cuidados de pandemia no local, como usar máscara e fazer o uso do álcool em gel que será disponibilizado na recepção.

Venham nos visitar, estamos com saudades de todos!

Garanta o seu lugar na viagem de Cabo Frio Ainda temos vagas!



A AJUBEMGE ainda tem vagas disponíveis para a viagem a Cabo Frio.

A saída será no dia 7 de março, às 21 horas, no Terminal JK em Belo Horizonte (Rua Guajajaras, 1353 - Esquina com Avenida Amazonas).

A volta será no dia 14 de março (após o café da manhã) - Previsão de chegada em BH às 21 horas.

OBS: Os viajantes deverão estar imunizados com pelo menos as duas primeiras doses das vacinas contra a COVID 19. A dose de reforço (terceira dose) é aconselhável.

Se por motivo de saúde pública, a Prefeitura Municipal de Cabo Frio cancelar a realização de eventos na cidade, os valores pagos pelos associados serão devolvidos integralmente.

Se você ainda não garantiu o seu lugar, faça a sua reserva através da secretaria da AJUBEMGE:
Telefone: (31) 3201-9423 / WhatsApp: (31) 98395-1069.

Não perca esse incrível passeio!

Novas associadas

- Dalva Villela de Castro Lia – BH/MG
- Maria Geralda C. de S. Delareti – Contagem/MG

Sejam bem-vindas!

Deixaram saudades

- Paulino S. Caiafa – 24.12.2021 – Guarapari/ES
- Ieda Brum Lugão – 17.12.2021 – Vitória/ES
- João Luiz Tavares – 12.12.2021 – BH/MG
- Catarina Rodrigues Vieira – 03.11.2019 – BH/ MG

A AJUBEMGE manifesta o seu pesar às famílias enlutadas.

Mensalidades dos planos de saúde Confira pagamentos em aberto

Todos nós sabemos a importância de termos um plano de saúde, principalmente neste momento delicado que estamos vivendo.

A AJUBEMGE orienta aqueles que estão com as suas mensalidades em atraso que entrem em contato a sua operadora para regularização.

De acordo com a Lei 9656/98, o contrato de plano de saúde só poderá ser cancelado em situações de fraude ou inadimplência do consumidor por período superior a 60 dias.

Não corra o risco de ficar sem o seu plano de saúde, confira o seu extrato e regularize seu caso, se necessário.





Diversos

Concorra a ingressos para assistir a Orquestra Filarmônica de Minas Gerais

Está aberta a temporada 2022 da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais. A programação traz muitas novidades, incluindo convidados nacionais e internacionais, celebrações e gravações.

Ela começa em fevereiro com a celebração de 100 anos da Semana de Arte Moderna em homenagem a Villa-Lobos, que se revelou nessa época.

A temporada homenageia também os 125 anos de nascimento de Francisco Mignone e será encerrada com algumas das mais importantes aberturas de Carlos Gomes.

Quem quiser participar do sorteio de um par de ingressos para assistir a Orquestra Filarmônica de Minas Gerais nos dias 10 ou 11 de fevereiro, envie uma mensagem para o e.mail (ajubemge@ajubemge.com.br) ou WhatsApp da associação (31 98395-1069) com seus dados e a frase no assunto "Sorteio Concerto".

Esqueceram do ser humano

As empresas, instituições e pessoas jurídicas são criadas com o intuito de melhorar a vida das pessoas, colaborando para seu progresso e desenvolvimento, mas inverteram tudo, esqueceram de que a função das leis é proteger o ser humano e garantir os seus direitos.

As agências nacionais e órgãos governamentais (Anatel, Aneel, Anvisa, Previc, ANS, SUSEP, entre outras) responsáveis pelas áreas de saúde, previdência e bem estar do indivíduo estão preocupadas em legislar de forma a proteger a pessoa jurídica que presta os serviços relacionados às suas áreas de atuação, muitas das vezes, em detrimento do próprio ser humano.

Por tais motivos, é que o PROCON está cheio de reclamações sobre serviços ligados à saúde, telefonia, televisão, seguros, água e energia elétrica, pois o indivíduo compra e acostuma com o serviço e depois acaba insatisfeito quando vê o seu direito transgredido e sem solução por um longo tempo ou para sempre.

Resumindo: compra satisfação e leva uma grande dor de cabeça. As próprias agências e órgãos do governo que recebem as denúncias de usuários dizem que não podem resolver os problemas e instruem as pessoas a procurarem o PROCON ou ao Judiciário para resguardar seus possíveis direitos, mas esquecem propositadamente, que grande parte dos problemas apontados tem origem nas regulamentações que eles (agências e órgãos governamentais) editam, preocupados com a segurança do sistema, não se importando com o direito ou necessidade do usuário.

O prejuízo é bem maior quando o cliente é idoso. Ao fazer a reclamação (inexoravelmente, só por telefone) encontra do outro lado da linha não uma pessoa, mas a voz de uma máquina que lhe pede um mundo de números e informações.

Não há como pedir explicações, pois a máquina não raciocina. Às vezes se consegue falar com uma atendente, mas esta não tem qualquer poder de decisão e se limita a dizer o que lhe foi permitido e instruído. As pessoas mais velhas e com seus sentidos já deficientes em razão da idade não tem outra saída: simplesmente desistem.

O Judiciário já entupido de causas ligadas às áreas trabalhista e de previdência (oficial ou complementar), entre outras, acaba pagando o pato, tendo que receber milhares e milhões de ações que poderiam ser resolvidas em menor tempo e um custo menor, se tratadas e concluídas em sua origem e, principalmente, se as agências e órgãos do governo criados para controlar e regulamentar cada um desses setores tivessem em mente que o ser humano vem sempre em primeiro lugar, pois tudo criado ou mudado pelo homem tem como objetivo uma melhor existência para ele.

Não existindo o ser humano nada disso faria sentido. Conclamamos o legislativo (vereadores, deputados e senadores) eleitos pelo povo para representá-lo para tomada de providências para realmente proteger o povo brasileiro. Não é possível mais conviver com tais situações.

É imprescindível uma mudança radical na construção desses sistemas, de tal forma que o cidadão seja protegido.

*** Texto de Messias Caetano Neto - Ex-presidente da AJUBEMGE - Por se tratar de um tema ainda atual, republicamos este texto que foi escrito em 2011.**





Aniversariantes do mês - Fevereiro/22



A AJUBEMGE parabeniza todos os aniversariantes do mês de fevereiro e lhes deseja saúde, paz e muitos motivos alegres para comemorar!

01 - Antonio Juvenal Pereira da Silva, Euclides Pereira dos Santos, **Jurandir Delgado Meireles**

02 - Lenir Gontijo Azevedo, Maria Aurea Faria, Maria das

Dores Alves de Sousa

03 - Germana Aparecida da Silva, Therezinha Pinto Vianna do Valle

04 - Arquimedes Divino da Silva, Benedito Polck Dornellas, Selma de Oliveira Goveia

05 - Abner Ambrosio da Fonseca, Geraldo de Oliveira, Irmes Lopes Ciscotto, Jose Maria Silva

06 - Alfredo Lagrotta Netto, Jose Carlos de Oliveira, Lucia de Fatima dos Santos, Marco Francisco Miglio Carvalho, Waldemar Clemente

07 - Jose Neves da Silva, Jose Nonato Oliveira, Maria da Penha Lopes Mendes, Roberto Moreira de Abreu

08 - Angela Maria do Carmo Tavares, Conceição Freire Goulart, Sandro Nery de Pinho Tavares

09 - Licinio Carvalho, Lucia Marlene Fonseca Silva

10 - Aldo do Val Moraes, Carlos Alberto Yanni, Enir Raquel Guimaraes de Matos Azevedo, Fernanda Prates Martins Viana, Francisco Americo Gomes Dias, Silvio Geraldo Heleno

11 - Albino Pires, Alvaro Mendes Lima, Jose Joaquim Veiga, Laercio Barbalho Coelho, Maria Angela de Barros P. Gomes, Mercia Vicopulos, Nilo da Silva Moraes

12 - Augusto Antonio Carelli, Nila Viana Bhering, Wayne Luiz Rocha

13 - Elcio Dias de Oliveira, Magda de Jesus Perdigao

14 - Antonio Jacintho Dias Junior, Arsenio de Souza Pacheco, Claudemiro Valentin Gomes, Jayme Theodoro Ramos da Silva

15 - Jose Carlos Ribeiro da Silva, Messias Sebastiao Cardoso, Nivalda Ines de Castro Silveira

16 - Eden Jose Abrahao, Jaquison Luiz Bento, Maria

da Penha Torres

17 - Amarildo Correa de Lima, Ivone de Paiva Mendes, Joao de Padua Goulart, Maria Lucia de Oliveira Prates, Maurilio Mendonça Nogueira, Osman Siqueira Campos Filho, Patricia Mariz de Jesus

18 - Fabiano dos Santos Alves, Jadyr Ferreira, Joao Eudes Fonseca, Nilsa Aparecida Silva Gomes

19 - Jose Luiz Gamaliel Pinto

20 - Elizabeth de Abreu Martins Passos, Maria Dulce Rello Penna, Ruy de Castro, Sandra Cristina Rocha Queiroz Assis

21 - Angelica de Castro Silva, Beatriz Nogueira Magri, Denise Helena Versiani, Lucio Aristides Daldegan Franca

22 - Eduardo Jose Lima, Osmar de Araujo Tavares, Yaskara Martinho Perpetuo

23 - Adair Jose, Chicrala Fernandes Alane, Maria Augusta de Araujo Carneiro, Pedro Carlos dos Santos, Wilson Moreira Marques

24 - Ernesto de Sao Luiz Ribeiro Rosa, Jose Braz Rodrigues, Marcio Sampaio Valle

25 - Carlos Alberto Ferreira de Oliveira, Eliane Mundim Pena, Francisco de Paula Bonilha Neto, Jose Margarido de Souza, Marcio Fernando dos Santos, Marly Soares, Vicente Giacomini Peron

26 - Anna Celida Figueiredo, Iris Couto Colares, Jose Alexandre da Silva

27 - Vilma Pimenta Soares Tostes

28 - Adauto Cipriano da Silva, Antonio Carlos Salgado, Cicero Jose de Carvalho, Darcy Sarmento Leal, Wander da Costa Dias

Aniversariante premiado

O aniversariante sorteado do mês de fevereiro, foi **Jurandir Delgado Meireles**, residente em Belém/PA, premiado com o valor de R\$ 200,00.

*O valor do prêmio será transferido para a Conta Corrente cadastrada na AJUBEMGE.

