

## CORONAVÍRUS Como se proteger

Devida a pandemia causada pelo Coronavírus, o Ministério da Saúde recomenda que pessoas com mais de 60 anos permaneçam em casa e na companhia de pessoas que também estejam isoladas para evitar a possibilidade de contaminação.

É muito importante seguir as orientações do Ministério da Saúde, para preservar a sua saúde e a de todas as pessoas a sua volta. Para conscientização, segue abaixo uma lista com os devidos cuidados e alertas:

**Crianças e idosos não devem manter contato** - Por causa da transmissão comunitária no país (quando não é mais possível saber a origem da infecção por já ter se alastrado aleatoriamente), crianças que não estiverem em isolamento não devem ter contato com idosos. Mesmo se não houver sinais da doença, já que cerca de 30% das crianças que contraem o novo coronavírus são assintomáticas.

**Prefira a vacinação em domicílio** - Desde 23 de março, a vacina contra a Influenza está disponível nos postos de saúde de todo o país. Pessoas com mais de 60 anos precisam se vacinar, mas devem escolher horários de pouco movimento ou pedir a vacinação em domicílio. Alguns municípios terão vacinação em farmácias especificamente para esse público. Importante frisar: a vacina contra influenza não previne o coronavírus.

**Abandone o lenço de pano** Após um espirro, o vírus pode ficar por muito tempo no pano. Então, caso o lenço vá para o bolso, as mãos podem ser contaminadas mais tarde. O idoso deve dar preferência a lenços de papel descartáveis e cobrir nariz e boca com o braço ao tossir ou espirrar.

**Não compartilhe utensílios** Copos, talheres, pratos e garrafas não devem ser compartilhados. O mesmo vale para vestimentas, lençóis e fronhas.

**Higiene com as compras** - É preciso ter cuidado também com as embalagens de alimentos. Há duas maneiras de se fazer isso: sempre limpar as mãos depois do manuseio ou higienizar as embalagens com álcool 70. Na falta do álcool, pode-se usar água e sabão.

**Saúde em dia** - Deve-se fazer atividade física ou se movimentar bem em casa. Uma boa alimentação, beber muita água e um bom sono também são essenciais. A ida ao médico deve ser realizada apenas em situações de emergência. Consultas de rotina, neste momento, não são recomendadas.

**Mantenha contato** - Use o telefone para falar com parentes e amigos, em especial com os que vivem só. Entretê-los fará bem a eles e a você.

**Crie rotina** - Não fique de pijama o dia todo, como se estivesse doente. Imponha-se uma agenda de atividades: exercícios físicos, em especial aeróbicos (para estimular o aparelho respiratório), leitura, arrumação de armários, limpeza de cômodos, cozinhar, pesquisar na internet etc.

Atendimento e adiamentos de eventos da AJUBEMGE

Pág. 2

Medidas econômicas do governo para amenizar efeitos da crise aos aposentados

Pág. 2

Fundação Itaú Unibanco  
Ações de prevenção

Pág. 3

Aniversariantes de maio/2020

Pág. 6





## Fique de olho

### Governo aprova medidas para diminuir efeitos econômicos da Covid 19 aos menos favorecidos, inclusive aposentados

O Ministério da Economia anunciou no dia 15 de março, novas medidas para reduzir os efeitos econômicos da pandemia do novo coronavírus.

Entre as medidas para os idosos, a principal anunciada pelo Ministério da Economia é a antecipação das duas parcelas do 13º de aposentados e pensionistas.

Elas serão pagas em abril e maio deste ano, liberando R\$ 46 bilhões na economia. Pelo cronograma tradicional, essas parcelas seriam pagas em agosto e dezembro.

Outras medidas também foram lançadas para proteger a classe da terceira idade, confira:

- Reduzir o teto de juros do empréstimo consignado para aposentados e pensionistas, aumento da margem e do prazo de pagamento.

- Transferência de valores não sacados do PIS/Pasep para o FGTS, para permitir novos saques – impacto de até R\$ 21,5 bilhões.

- Antecipação do abono salarial PIS/PASEP para junho – liberação de R\$ 12,8 bilhões.

- Suspender a prova de vida dos beneficiários do INSS por 120 dias.

Fonte de informações: Site G1

### Atendimento AJUBEMGE e alterações de eventos

**Em virtude da pandemia de Coronavirus e conscientes quanto à gravidade da situação, a associação comunica aos associados que por força maior teve que cancelar temporariamente os próximos eventos agendados e também realizar algumas alterações, confira:**

- **O atendimento presencial na sede** está temporariamente suspenso para proteger a saúde dos associados e dos funcionários, mas os meios de comunicação continuam ativos para atendimento, como o telefone fixo (31 3201 9423) e WhatsApp (31 98395-1069).

- **A Assembleia Geral Ordinária para Prestação de Contas da Diretoria**, referente ao ano base de 2019, que estava prevista para ocorrer no dia 26 de março de 2020, foi temporariamente SUSPENSA. Assim que a situação for restabelecida, uma nova data será divulgada.

- **O bingo** do dia 13 de março, também não ocorreu e será reagendado.

- **A festa de aniversário da AJUBEMGE** que estava agendada para o dia 14 de maio deste ano, infelizmente, também teve que ser suspensa para ser remarcada assim que tudo se normalizar.

- **A excursão para a Vesperata de Diamantina**, marcada para o dia 05 de junho de 2020, foi cancelada pela prefeitura da cidade também devido a Covid 19. Os valores que já foram pagos serão devolvidos assim que for normalizado o atendimento na AJUBEMGE

- **Envio do Jornal da AJUBEMGE via internet**

As edições mensais do jornal estão sempre disponíveis no site da associação: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br) e também poderão ser enviadas através do aplicativo WhatsApp ou e-mail. Para aqueles que tem interesse em receber também o jornal virtual, favor enviar dados para cadastro através de solicitação por e-mail: [ajubemge@ajubemge.com.br](mailto:ajubemge@ajubemge.com.br).

### Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefone: 31 3201 9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - Email: [ajubemge@ajubemge.com.br](mailto:ajubemge@ajubemge.com.br)

Visite nosso site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Diretora Vice-Presidente: Laiz Maria Martins Lannes, Diretor Financeiro: Randas Costa Zanotti, Diretor Administrativo: Maurício Teodoro de São José, Diretora Comercial: Mirani Lopes Vieira Liberal, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles

Conselho Fiscal – Efetivo: Gerson de Assis Moraes, Lourival Lelles e Plínio Buarque Vogas

Suplentes da Diretoria Executiva: Adair José de Souza, Maria Olimpia Marques Ferreira, Geraldo José Bahia Sudário, Joel de Assis Moraes, Hercílio Antônio de Almeida e Herci Fonseca Barbosa -

Suplentes do Conselho Fiscal: Albertino Couto Ferreira, José Gregori Júnior, Reinaldo Vilela Monte Raso

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte), Délcio Pinto da Silva (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.700 exemplares – Leitores: 9.000





## Fique de olho

### Ações de prevenção COVID-19 da Fundação Itaú Unibanco

Transcrevemos abaixo alguns procedimentos que foram publicados pela Fundação Itaú Unibanco para preservar a saúde dos participantes, assistidos e colaboradores.

#### **Demonstrativos de pagamentos:**

Durante este período, a consulta aos demonstrativos de pagamentos dos assistidos será exclusivamente pelos canais eletrônicos, por meio do site [www.fundacaoitauunibanco.com.br](http://www.fundacaoitauunibanco.com.br) > Acesso dos participantes ou pelo App.

#### **Prova de vida:**

Como medida de proteção aos nossos ASSISTIDOS, FOI PRORROGADA EM ATÉ 120 DIAS a realização da Prova de vida.

#### **Entrega de documentação:**

Todas as solicitações QUE EXIGEM ENTREGA DE DOCUMENTOS OU REQUERIMENTOS em caráter excepcional, poderão ser enviadas para o e-mail [fundacaoitauunibancodocumentacao@itau-unibanco.com.br](mailto:fundacaoitauunibancodocumentacao@itau-unibanco.com.br), informando no assunto: o nome do participante e CPF para facilitar o atendimento. As VIAS ORIGINAIS deverão ser enviadas para entidade assim que as atividades RETORNEM EM SUA NORMALIDADE DE FUNCIONAMENTO. Os formulários específicos podem ser obtidos no site da Fundação por meio do Acesso dos participantes.

#### **Atendimento presencial:**

Continuam SUSPENSOS temporariamente os ATENDIMENTOS PRESENCIAIS em todas as unidades da FUNDAÇÃO ITAÚ UNIBANCO, visando o bem estar de todos os participantes, assistidos e colaboradores.

#### **Acompanhamento e gestão dos investimentos:**

A equipe responsável pela gestão dos investimentos na Fundação, está acompanhando de perto esse período de instabilidade no mercado financeiro global. Periodicamente os participantes serão informados sobre os efeitos e como a entidade está atuando nesse momento.

#### **Nossa recomendação aos participantes e assistidos:**

Recomendamos utilizar nossos canais digitais, tais como: site, app e e-mail, que estão com contingente para atendimento tempestivo ou, se preferir, nossa Central de Atendimento que está pronta para auxiliá-los em todos os esclarecimentos.

**IMPORTANTE:** Mantenha seu e-mail e telefones atualizados. Para consultar ou atualizar, acesse o site da Fundação pelo Acesso dos participantes.

#### **Diretores e Colaboradores:**

TODOS DA DIRETORIA E COLABORADORES estão trabalhando a distância para que você possa contar com a tranquilidade do cumprimento das obrigações da entidade e de modo a preservar a saúde e segurança da sociedade.

Qualquer alteração em relação às formas de atendimento e outros eventuais procedimentos a serem adotados pela FUNDAÇÃO ITAÚ UNIBANCO serão prontamente informados.

## Funcionamento Fundação Saúde Itaú

**O atendimento presencial está suspenso temporariamente. O atendimento segue normalmente através de e.mail e canais de atendimento:**

4004-5522 (capitais e regiões metropolitanas) - 24 horas

0800 722 5522 (demais localidades)

3003-3282 (Danielle Batista Reis – Porto Seguro)

**E-mail:** [relacionamento.mg@portoseguro.com.br](mailto:relacionamento.mg@portoseguro.com.br)

**Site:** [www.planosaudeitau.com.br](http://www.planosaudeitau.com.br) (atendimento por chat online)

\* Havendo necessidade de entrega de documentação física, entrar em contato com a Fundação Saúde Itaú por telefone ou e-mail, para que um portador seja encaminhado para a retirada.





## Diversos

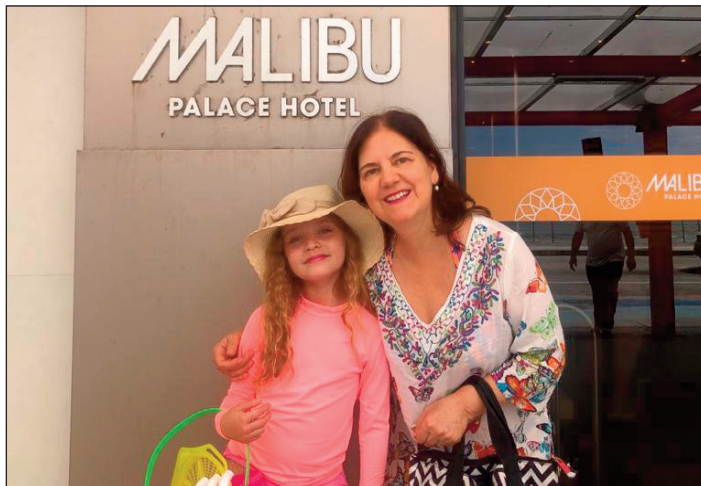
### Amizade e diversão na viagem a Cabo Frio

Mais uma incrível viagem a Cabo Frio, no Rio de Janeiro, foi realizada pela AJUBEMGE com seus associados, entre os dias 05 e 09 de março deste ano. A turma toda ficou hospedada no confortável Hotel Malibu, que fica de frente para o mar.

Participaram do passeio 40 pessoas, entre associados e seus acompanhados. Foram dias ensolarados e tranquilos.

A associada Maria Helena Vale de Lima, que foi pela primeira vez, acompanhada do marido Eduardo e da afilhada Yasmin, adorou o passeio. “Há muito tempo não fazia uma viagem tão prazerosa. Nos divertimos muito com todo o pessoal, muito receptivos e amigáveis, como se fossem da família. Parabéns a funcionária da AJUBEMGE Beth, que nos deu toda a atenção na viagem. Com certeza ano que vem irei novamente”, enfatizou a associada.

\* Mais fotos da viagem, confira no site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)



### Proposta tramita na Câmara dos Deputados para estender prazo de entrega do IR devido a Covid-19

O Projeto de Lei 999/20 determina o adiamento da entrega da declaração anual do Imposto de Renda das Pessoas Físicas (IRPF) em decorrência da pandemia de coronavírus no País. Conforme o texto, o prazo final para entrega será 30 dias após o término do estado de calamidade pública, reconhecido pelo Congresso.

A proposta tramita na Câmara dos Deputados. “Apesar de a declaração ser feita e entregue online, muitos contribuintes – principalmente aposentados – buscam ajuda para preencher o documento”, disse o autor, deputado Eduardo Bismarck (PDT-CE).

Fonte: Agência Câmara de Notícias

## Voz do pobre, coro de lucidez

O Brasil e o mundo estão sob o embargo de um exigente silêncio obsequioso. A exigência de não sair de casa, um dos incontestáveis remédios capazes de interromper a disseminação do Covid-19, enquanto se trata e recupera os contaminados, faz prevalecer no ambiente doméstico e nos lugares públicos um grande silêncio, incontrolável, a exemplo do vírus que contamina, fortemente, a sociedade contemporânea. Essa sociedade que é tão habituada a um ritmo frenético, fonte de adoecimento para a humanidade e a natureza, de distorções em sistemas sociais, políticos, econômicos e culturais, que levam à perda de rumos e à desconsideração do sentido da vida – dom e compromisso. O incômodo deste silêncio, fecundado por medos e inseguranças, por vezes emoldurado por indiferenças e considerações inconsequentes, irresponsáveis, pode guardar força terapêutica de grande valia. Este obsequioso silêncio confronta-se com a avalanche de palavrórios, propalados na ânsia de querer falar muito sobre aquilo que pouco entende, na ousadia de considerar saber mais do que, de fato, conhece.

Esse silêncio pode oferecer à humanidade a oportunidade de escutar mais, reconhecer aquelas direções que foram negligenciadas, os entendimentos desprezados, as vozes que não são ouvidas e conseqüentemente, os sentidos que passam despercebidos. Este tempo, com o seu silêncio, indica a necessidade de superar a idolatria do dinheiro, o absurdo das ganâncias dos que se apegam à falsa segurança do acúmulo de posses, que enfraquecem os seres humanos a ponto de a humanidade se desestabilizar. É preciso reconhecer: a vida é dom. Neste dom, inscreve-se o compromisso de estar a serviço do semelhante, que é irmão.

Por isso causa perplexidade ver que ainda há gente indiferente, convivendo pacificamente com outras pandemias – a da exclusão social, dos desmandos políticos responsáveis por migrações forçadas, dos extermínios de mulheres, indígenas e de pobres moradores nas ruas, dentre tantas outras. Agora chega uma pandemia que bate à porta de todos, igualmente, desmontando sociedades e suas economias, comprovando que o meio ambiente precisa ser balizado pelos princípios e lições sábias no horizonte da ecologia integral. O mundo tem gritado pelas vozes dos mais pobres, dos que nada têm. Já os que muito possuem e têm de sobra, precisam, a partir do atual silêncio, escutar essas vozes, reconhecendo-as como um coro de lucidez. A partir dessa sensibilidade, debelar as pandemias das irresponsabilidades e de palavras inconsequentes, exigir providências urgentes para superar incompetências humanísticas, governamentais e de indivíduos deletérios.

O ciclo novo almejado, a ser construído pela sociedade brasileira, não permite ufanismos. Requer intuições que fortaleçam as instituições governamentais, livres de fisiologismos ideológicos e dos atendimentos de interesses oligárquicos, para que cumpram adequadamente suas responsabilidades no contexto democrático. Para fazer surgir nova realidade, é preciso se renovar, exigência comum a empreendimentos e empreendedores, a instituições políticas e governamentais, não poupando o mundo religioso e cultural. Qualquer indiferença ou relativização ante a exigência de renovação, perpetuará hábitos que merecem ser revistos e fará com que outras pandemias enfraqueçam ainda mais a humanidade.

Urge na batalha contra o Covid-19, com investimento em práticas solidárias, reconhecer a tarefa prioritária de se escutar a voz dos pobres, deixar-se interpelar pelo coro de lucidez, para humildemente contribuir na constituição de novo ciclo humanitário. Pela via da solidariedade, que exige renúncias, partilhas e o reconhecimento da igualdade humana no direito à vida digna, todos se sintam envergonhados pelas exclusões, para fazer surgir lógica diferente, capaz de orientar programas dedicados ao amparo dos mais pobres, dos vulneráveis, no horizonte incontestável da ecologia integral. Cada pessoa reconheça que tudo está interligado, o tempo e o espaço não são independentes entre si, como assevera o Papa Francisco, na sua Carta Encíclica sobre a Casa Comum. O Papa sublinha ainda que os vários componentes do planeta – físicos, químicos e biológicos – se relacionam, assim como as espécies vivas formam uma trama que nunca acabaremos de individualizar e entender. Que a humanidade comece a pensar a sua nova etapa civilizatória, sensível à voz do pobre, coro de lucidez.

**\*Texto: Dom Walmor Oliveira de Azevedo  
Arcebispo Metropolitano de Belo Horizonte  
Presidente da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB)**





## Aniversariantes do mês - Maio



Neto.

**02** - Heloisa Maria Palhares Vecchio, Maria Mafalda Butcovsky Galimbert.

**03** - Antonio Ferreira da Costa, Celia Maria Batista Carneiro de Mendonca, Veronica Reis Oliveira Lima.

**04** - Alaor Tavares, Carlos Antonio Pereira, Dimas Ibrahim Nogueira, Norma Sueli Reis de Carvalho.

**05** - Abigail Alves Rodrigues, Candido Marcio C. Tavares, Claudia Beatriz R S C Rodrigues Camelo, Joao Estevao Quaresma da Silva, Luiz Jorge Correa.

**06** - Celso Brino, Dalva de Almeida Ferreira Silva, Jonas Tadeu Battalione, Jose Felix de Souza, Maria Cristina Barrot Teixeira Camargo.

**07** - Maria Igenes Barroca Soares, Moacir Rocha Caldeira.

**08** - Rogerio Alexandre Alonso de Avila, Umberto da Silva.

**09** - Adenir Alves dos Santos, Ana Leticia Nunes Canhas, Antonio Alves de Alencar, Coeli Pereira de Mendonça, Jose Custodio Magalhaes Cavalcanti, Lauro Luiz Guimaraes Rocha, Samira Saade de Araujo,

**Talestre Maria do Carmo Mario.**

**10** - Jose Carlos Baffa, Marlette de Oliveira Mendes, Oliviano Francisco Oliveira.

**11** - Maria Aparecida Guimaraes Costa.

**12** - Carlos Alberto de Souza, Maria das Gracas Gomes, Teresinha Benedito Guerra Abrantes, Wilson Barros Goulart.

**13** - Jose Pedro de Souza.

**14** - Antonio Bartolo, Eloina das Gracas Pimenta, Marilia de Fatima Lima Peret Teixeira, Rivadavia Saraiva do Brasil.

**15** - Ari Francisco Neto, Carlos Sismil, Chesney Antonio Bernardes, Dirce Favato Bastos, Maria Helena Vale de Lima, Maria Luiza Marques.

**16** - Graca Maria Lopes Gazzola, Malba Maria de Brito

Silva, Maria da Conceição Leal Silva, Olga Batista Rocha, Silvino de Andrade Magalhaes.

**17** - Jussef Jose Nacif, Olinda de Paula Carvalho, Vera Maria Ramos.

**18** - Alexandre Garcia Pereira, Antonio da Silva Otoni, Joaquim de Amorim, Maria de Lourdes Paganini Tanure, Sandra Cristina Barsand de Leucas.

**19** - Eunice de Souza Neves.

**20** - Antonio Silvestre Rodrigues, Evandro Eustaquio Alvares de Macedo, Geraldo Augusto Iacomini, Ildeu Sanches de Almeida, Jose Dantas da Silva, Sueli Peres Teixeira.

**21** - Jose Cerqueira Filho, Maria Nuovi.

**22** - Getulio Carlos Teixeira, Henrique Rodrigues Ferreira, Iza Mara Ferreira, Rosemary Drumond da Silveira, Vicente Pereira de Souza.

**23** - Aurea Neves Lacerda, Noemia Cruz Lima, Paulo Roberto Queiroz, Roberto Santa Catharina.

**24** - Maria Auxiliadora de Oliveira Mattos, Maria Auxiliadora Oliveira Barcelos.

**25** - Adilson Martins Pereira, Edilea Evangelista Rabelo, Jane Maria Gonzaga Nascimento, Marcio Jose Timochenco, Orlando Prates Macedo, Sergio Nunes da Silva.

**26** - Ildeu Teixeira Perez, Isnard Diniz, Maria Cristina Ferreira, Nelson Andrade.

**27** - Liliane Kely de Oliveira, Mirani Lopes Vieira Liberal, Waldyr Zappes.

**28** - Henrique da Cruz Reis Neto.

**29** - Joao Luiz Tavares, Joel da Silva Cerqueira, Marcos Antonio Pereira de Sousa, Tania Marly da Silva.

**30** - Judith Nery Simplicio, Maria das Gracas Silva Martins, Rita de Cassia Gomes de Souza Nascimento, Sandra Mara de Menezes Jardim, Zelia Moreira Duarte.

**31** - Geraldo de Sousa, Joao Veiga, Leda Graca Soares, Maria de Lourdes Pinheiro Baltazar, Noeli dos Reis Quinelato, Olavo Pereira Filho.

### Aniversariante premiada

A aniversariante sorteada do mês de maio foi **Talestre Maria do Carmo Mario**, premiada com um cheque de R\$ 200,00.

