

A AJUBEMGE convida todos os seus associados para a sua grande festa de confraternização de fim de ano, que será realizada no dia 28 de novembro, quinta-feira, de 12 às 17h, no Restaurante Boi Vindo Steakhouse (Av. Petrolina, 877 - Bairro Horto Florestal - Belo Horizonte/MG - Tel: (31) 2512 8080.

Neste evento, comemoraremos mais um ano que se encerra, nossas conquistas, a longa amizade e a parceria que existe entre todos nós.

Os convites estarão disponíveis na secretaria da AJUBEMGE de 04 a 21 de novembro, de 10 às 16 horas.

Valores dos convites:

- **Associado: cortesia**
- **Acompanhante: R\$ 40,00 (Gratuito para acompanhantes de associados residentes fora da Região Metropolitana de Belo Horizonte).**
- **Convidado: R\$ 80,00**

É muito importante que as normas estipuladas para a participação no evento sejam respeitadas, para que tudo ocorra de maneira tranquila, garantindo o bem estar de todos.

Dentre as normas a serem lembradas estão:

- O associado para ter acesso às festividades, não poderá se esquecer de apresentar um **documento de identificação** e o convite de **“Associado”**.
- Para participar do evento, o **acompanhante ou convidado** deverá entrar junto com o associado e apresentar o convite específico de **“Acompanhante”** ou **“Convidado”**.
- O associado será responsável pelos seus atos e os de seu acompanhante e/ou convidado.
- Não será permitida a entrada de menores de 12 anos.
- Whisky e vinho não serão servidos pelo buffet, mas o associado poderá levar o que for de sua preferência.

Para os associados residentes fora de Belo Horizonte que necessitam de pernoitar na cidade, a AJUBEMGE poderá se encarregar das reservas de hotéis, desde que a solicitação do associado seja feita com pelo menos cinco dias de antecedência. Para esse fim, entre em contato com a equipe da AJUBEMGE através do telefone: (0xx31) 3201 9423 ou WhatsApp (31) 9839 1069.

A associação alerta que nenhum problema relativo a emissão de convites será resolvido no dia do evento.

Venha rever os amigos e curtir a nossa festa!

Caminhada e
Prosa de Primavera

Pág. 2

Bingo na
AJUBEMGE

Pág. 3

Saiba mais sobre
Educação Financeira

Pág. 4

Aniversariantes
de novembro/2019

Pág. 6



Lazer

Caminhada e Prosa de Primavera

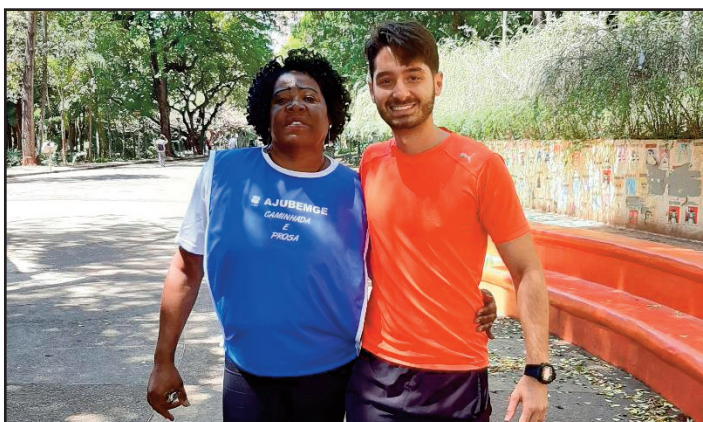
A AJUBEMGE realizou no dia 1º de outubro, mais uma agradável “Caminhada e Prosa” para os seus associados, com edição especial de primavera.

Entrando no clima da estação das flores, cerca de 30 associados participaram do evento, que ocorreu no Parque Municipal de Belo Horizonte, às 09 horas.

Durante a caminhada, guiada pelo educador físico Fernando Neri, foram realizados alongamentos e algumas dinâmicas. Ao final, todos receberam um lanche e pequenos vasos de flores oferecidos com carinho pela AJUBEMGE.

“Parabéns as funcionárias da associação que tem dado o melhor neste programa, que temos o orgulho de dizer que já está consolidado”, declarou a presidente da AJUBEMGE Maria Lúcia Machado.

* Confira todas as fotos da caminhada em nosso site: www.ajubemge.com.br



Da esquerda para a direita: Vanina, Laiz e Cida, durante a montagem dos kits que foram presenteados aos associados.

Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefone: 31 3201 9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - Email: ajubemge@ajubemge.com.br

Visite nosso site: www.ajubemge.com.br

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Diretora Vice-Presidente: Laiz Maria Martins Lannes, Diretor Financeiro: Randas Costa Zanotti, Diretor Administrativo: Maurício Teodoro de São José, Diretora Comercial: Mirani Lopes Vieira Liberal, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles

Conselho Fiscal – Efetivo: Gerson de Assis Moraes, Lourival Lelles e Plínio Buarque Vogas

Suplentes da Diretoria Executiva: Adair José de Souza, Maria Olímpia Marques Ferreira, Geraldo José Bahia Sudário, Joel de Assis Moraes, Hercílio Antônio de Almeida e Herci Fonseca Barbosa -

Suplentes do Conselho Fiscal: Albertino Couto Ferreira, José Gregório Júnior, Reinaldo Vilela Monte Raso

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte), Délcio Pinto da Silva (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.700 exemplares – Leitores: 9.000



Diversos

Vamos proteger e preparar as nossas crianças

Em comemoração ao dia da criança, 12 de outubro, achamos necessário ressaltar a importância da nossa participação na vida delas, pois elas serão o nosso futuro, nossos líderes governamentais e em outras diversas áreas, serão inclusive os pais do futuro.

O preparo delas depende de nós, como pais e avós, do que estamos ensinando, como educação, princípios, sonhos e do ambiente que proporcionamos.

Temos a grande responsabilidade de amar, alimentar, ensinar e proteger os pequenos. Não podemos ser relapsos nessa incumbência. Tudo o que está sendo plantado no coração delas germinará e os frutos serão colhidos no futuro. Crianças amadas são mais confiantes para lidar com os desafios da vida.

Muito mais que um ofício, cuidar desta nova geração é um dom, ajudar esses pequenos aprendizes a se tornarem protagonistas de sua própria história e serem adultos de bem e felizes.



Noah Willig Zanotti, neto do Diretor Randas Zanotti

Venha para mais um divertido Bingo na AJUBEMGE

Será realizada no dia 30 de outubro, quarta-feira, de 14 às 17 horas, na sede da AJUBEMGE, mais uma divertida tarde de bingo para os associados.

Para participar, se inscreva na secretaria da AJUBEMGE ou pelo telefone (31) 3201 9423 ou WhatsApp (31) 98395 1069, até o dia 23 de outubro.

Os participantes que puderem contribuir com algum brinde no dia, podem comunicar a associação no ato da inscrição. Com a colaboração de todos, mais rodadas poderão ser realizadas.

Não percam o nosso bingo!

Faça já a sua inscrição!



Seja bem-vinda nova associada

- Teresa Cristina da Costa - BH/MG

Deixou saudades

- Alberto Lopes Vieira Leite - 15/09/2019 - Curvelo/MG

Confira o reajuste anual do Plano 002

A Fundação Itaú Unibanco reajustou o Plano 002, a partir de setembro de 2019, confira:

- 4,3100% - pela Convenção Coletiva de Trabalho (benefícios concedidos antes de 03/2005).
- 3,2840% - pela variação do INPC-IBGE (benefícios concedidos a partir de 28/03/2005 pela variação do INPC-IBGE em setembro de cada ano.

ANÚNCIO - IMÓVEL

O associado Omar Estevão Diniz, está vendendo uma chácara no bairro Céu Azul (A), de aproximadamente 2.890m².

Quem se interessar deverá contactá-lo através do telefone: (31) 99199 7951.

Cadastro no WhatsApp da AJUBEMGE

A equipe da AJUBEMGE está realizando o cadastro dos números de telefones de seus associados no APP WhatsApp, para facilitar e agilizar o contato com todos.



Solicitamos que nos envie uma mensagem em nosso WhatsApp (31) 98395 1069, para que possamos obter o seu contato no aplicativo.

Assim ficaremos mais conectados!

Educação Financeira, comece a praticar e valorizar o seu dinheiro

Saber como lidar com as finanças ainda parece algo complicado para muita gente. Grande parte dos brasileiros tem problemas com dívidas, falta de planejamento e desconhecimento sobre o assunto.

Mas nada é este bicho de sete cabeças, é apenas consequência da desinformação, hábitos errados e falta de conscientização.

É muito importante adquirir o hábito de lidar melhor com o seu dinheiro para não virar refém dele. Para isso, é necessário começar a se interessar em entender sobre educação financeira.

Fazer um planejamento financeiro é tão importante quanto cuidar da saúde, pois dormir tranquilo por estar em paz com o seu bolso, faz muita diferença em sua qualidade de vida.

Pequenas ações tomadas no dia a dia, relativamente simples, trazem resultados muito positivos a médio e longo prazo. O primeiro passo para uma educação financeira de qualidade é o controle de tudo aquilo que você gasta com produtos e serviços.

Quando você analisa o que de fato entra todo o mês na sua renda, aquilo que você compra, quanto paga por isso, qual a real necessidade de adquirir aquele produto, entre outros detalhes financeiros, você compreende como a dinâmica do seu dinheiro funciona e fica bem mais fácil saber o que corrobora na situação vermelha da saúde financeira mensal pessoal.

Hoje em dia é muito mais fácil obter informação sobre finanças sem depender da televisão, a internet possui uma gama enorme de conteúdos gratuitos, tanto de leitura, como muitos vídeos sobre o assunto, do básico ao avançado para todas as idades.

Uma desculpa muito usada para não poupar, é a de que ganho pouco para sobrar e aplicar, e de que nada adianta. Grande erro pensar assim! Os juros compostos fazem um trabalho incrível, e com planejamento cada real faz uma enorme diferença a cada ano que se passa, pois o dinheiro passará a trabalhar para você.

Para conseguir poupar, você deve priorizar seus gastos, traçar metas de vida e descobrir primeiramente para onde está indo o dinheiro gasto com coisas desnecessárias e compradas de forma impulsiva.

Anote seus gastos mensais e veja o quanto pode se esforçar para poupar todo mês e aplicar esse dinheiro. Mas é importante ressaltar que caso tenha dívidas, a primeira coisa a ser feita é poupar para eliminá-las.

Sem dívidas, o próximo foco deve ser em obter uma reserva de emergência, para eventuais gastos que possam surgir e estejam fora do planejamento. Imprevistos acontecem com todo mundo e é aconselhável guardar e aplicar em um ativo que possua liquidez diária para saque de no máximo 1 dia útil.

Procure bancos ou corretoras que ofereçam melhores taxas em Renda Fixa ou Tesouro Direto, a Poupança há muito tempo já não é um bom negócio, pois rende atualmente apenas 70% da taxa Selic (taxa de juros) praticada hoje em 5,5% ao ano, e deve cair mais. Seu dinheiro deve render pelo menos acima da inflação, para obter ganho real.

Para valores maiores, existem assessores financeiros no mercado para te ajudar a obter um bom retorno em vários tipos de aplicações, pois a diversificação e o planejamento correto é essencial para obter mais sucesso e não cair em furadas.

Após conseguir juntar o valor estipulado para a sua reserva de emergência, deve continuar poupando para fazer uma reserva de médio e longo prazo. A de médio prazo será para a realização de sonhos, como comprar um carro, uma casa, fazer uma viagem, uma reforma, etc...

A aplicação para longo prazo será para garantir uma aposentadoria mais tranquila sem depender do governo, que não dá pra contar não é verdade?

Tenha foco e disciplina, conte sobre a ideia a sua família. Não dá para fazer uma grande mudança sem envolver as pessoas mais próximas de você.

Você pode usar a ocasião para dar algumas dicas e trocar métodos de economia. O importante não é apenas deixar os membros da família cientes, mas também fazer com que eles transformem a maneira de lidar com as finanças, com responsabilidade.

Comece a praticar técnicas de economia o quanto antes. Dê valor ao seu dinheiro, seja inteligente e não deixe a preguiça e a comodidade te afundar! Planeje-se, leia e pratique a educação financeira a seu favor!



*Artigo por Dúnia Catelli - Jornalista e Coaching Financeira



Aniversariantes do mês - Novembro



Jose Leite da Silva, Maria Angela Diniz Matos Moreira, Maria Ines Arbex de Castro do Valle, Peter Lund, Wanda Alvim Latorre.

04 - Ademar da Rocha Melo, Cleider Marcos Pereira Loregian, Jadir de Castro Camargos, **Raimundo Valmerio Ferreira Abreu.**

05 - Afranio Pereira da Silva, Antonio de Padua Netto.

06 - Arnaldo Galle de Miranda, Enio Roberto Queiroz Goncalves Fernandes, Lucio Jose de Figueiredo, Selene Formel, Vadir Lima.

07 - Elaine Cristina Barros Caldas, Maria Leal Barcellos, Maria Silvia Luiz Chalub, Sueli Aparecida Rios Rodarte.

08 - Dinorah Botelho Pereira, Geraldo Guimaraes, Helton Deusdedit da Silva, Maria da Conceição de Oliveira Norberto, Rosely Santana de Oliveira Pinheiro, Sebastiao Deusdete Godinho.

09 - Alexandre Jose Barbosa Correa, Angela Maria Dias Brandao, Antonio Geraldo Pimentel, Luiz Paulo de Santandrea, Marilza Conceição Boeta da Silva, Nelson Alvares Chaves, Wilson Duarte.

10 - Getulio Lopes, Iracema de Assis Santos Viana, Jose Gregori Junior, Jose Valdir Pinto, Maria Jose Caldas de Oliveira, Ninfa Rossi de Barros.

12 - Vilma Cardoso dos Santos.

13 - Cleonir Alves Malta, Jane Alves Torres, Jose da Franca, Jose Rodrigues de Oliveira Netto, Minoru Kato.

14 - Alfredo Clementino Pimentel, Helio Vieira Braga, Jose Xavier Machado, Lidia Ferreira Arcebispo, Olavo Amorim Ventura.

01 - Ivo Roberto Dinelli, Maria de Fatima Alvares Guimaraes.

02 - Manoel Carvalho.

03 - Adolfo Jose de Carvalho, Eliane Claudentina Fagundes Melgaco, Glydon de Araujo,

15 - Delso Duarte Pinheiro, Eustachio Ferreira de Souza, Gerson da Costa.

16 - Pedro Ribeiro da Silva.

17 - Fausto Jose Lemos, Gilmar Rogerio Viana, Jose Mauro de Carvalho, Maria Alzira Fonseca.

18 - Antonio Marcio Guimaraes, Delvair Assis de Souza, Rosangela Victor Foureaux.

19 - Adriana Megda Xavier Magalhaes, Humberto Xavier Silveira, Silvio Augusto de Paula.

20 - Claudio Vieira Mafra, Euripedes Marques Batista, Maria Imaculada de Carvalho Sa.

21 - Etelvina Rosa Plastino, Laurinda Campos Lima, Oracir Noel Campos, Paulo Ernesto Leite.

23 - Altamira Molinari Gomes, Andrea Correa Jansen.

24 - Marco Antonio de Castro Lima, Zelia de Sa Ribeiro Abdalla.

25 - Joaquim Ribeiro, Lusmar de Freitas Costa de Almeida Zeferino, Maria Tereza Machado Ferreira, Marlene de Souza Lamounier.

26 - Hudsonina Carvalho Eliazar, Jose Carlos de Souza Martins, Marlene de Avelar Vilhena, Rogerio Jose dos Santos Ribeiro, Sonia Maria Sousa.

27 - Jorge Fernando Assis Dayrell, Maria da Piedade Americo, Waldir Silvano do Amaral, Wany Lima Ferreira.

28 - Lazaro Rodrigues Vieira.

29 - Carlos Wagner de Araujo Alves, Jose Blankes da Silva Leite, Marly da Cruz Vitorino, Regina Carvalho Jardim, Segismundo Carelos Filho, Yeda Goncalves de Castro.

30 - Maura Maria da Consolação Quintão, Anna Maria Dantas da Silva, Giannini Pinto, Maria Angela de Oliveira, Maria Auxiliadora Pinto Rocha, Marli Rodrigues Martins, Roberto Oletto.

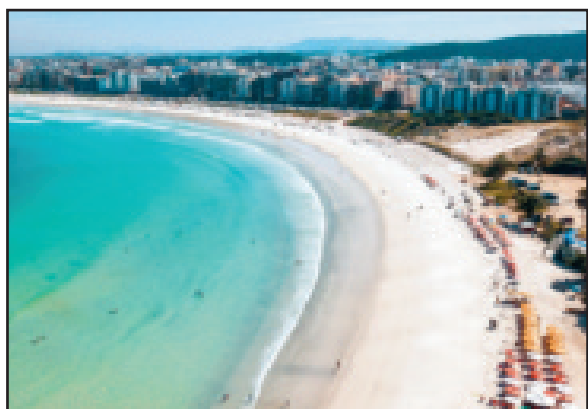
Aniversariante premiado

O aniversariante sorteado do mês de novembro, **Raimundo Valmerio Ferreira Abreu, residente em Fortaleza/CE**, foi premiado com um cheque de R\$ 200,00.



Qualidade de vida

Venha conosco para mais uma viagem a Cabo Frio



Pensando em proporcionar sempre bons momentos aos seus associados, a AJUBEMGE está organizando mais uma incrível viagem a Cabo Frio, no Rio de Janeiro, de praias belíssimas de água azul.

A viagem será realizada entre os dias 2 e 09 de março de 2020, com hospedagem no confortável Hotel Malibu, localizado de frente para o mar.

A saída será no dia 2 de março, às 21 horas, no Terminal JK em BH (Rua Guajajaras, 1353 / Esquina com Avenida Amazonas).

A volta de Cabo Frio será no dia 9 de março (após o café da manhã).

Está incluso no pacote a estadia com pensão completa (café da manhã, almoço e jantar).

OBS: Durante a viagem de ida e de retorno, as despesas com alimentação ocorrerão por conta de cada viajante.

Valores por pessoa:

- Apartamento duplo: R\$ 1.500,00
- Apartamento triplo: R\$ 1.450,00
- Apartamento quadruplo: R\$ 1.400,00
- Apartamento solteiro: R\$ 2.100,00
- * Crianças (De 06 a 10 anos): R\$ 1.000,00

Todos estes valores poderão ser divididos em até 5 (cinco) vezes a partir do dia 20 de novembro deste ano.

ATENÇÃO: As reservas serão realizadas na AJUBEMGE a partir do dia 04 de novembro. Faça a sua inscrição o quanto antes, pois esta viagem é sempre muito apreciada pelos associados.

Entre em contato com a secretaria da associação através do telefone: (31) 3201-9423 ou pelo nosso WhatsApp: (31) 98395-1069

Associados aproveitam dias de sol em Ubatã

A AJUBEMGE realizou uma prazerosa viagem entre os dias 9 e 13 de setembro com seus associados para o UBATÃ THERMAS PARQUE HOTEL, localizado na cidade de Conceição das Alagoas. Lugar de belo cenário natural, paz e tranquilidade.

Durante os dias em Ubatã, os viajantes aproveitaram muito do parque aquático, com piscinas aquecidas a 36°, além de atividades promovidas pelos instrutores, envolvendo exercícios, brincadeiras, oficinas, hidroginástica, caminhadas ao ar livre e deliciosos banhos de ofurô.

*Confira todas as fotos da viagem no site da AJUBEMGE: www.ajubemge.com.br

