



Fundação Itaú Unibanco visita a AJUBEMGE

Os representantes da Fundação Itaú Unibanco, Reginaldo José Camilo (Diretor Presidente), Andreia Pedroso Armênio (Superintendente) e Kely Soares Martins (Coordenadora) fizeram uma visita na sede da AJUBEMGE no dia 8 de agosto deste ano, para associados e diretores da associação. O Gerente Regional Valdenir Osmar de Oliveira Júnior, que também faz parte desta equipe, não pode estar presente.

Durante o encontro, foi apresentada a nova estrutura de gestão da fundação e cidades em que atua, como também os trabalhos realizados aos assistidos dos planos 002 e ACMV e o Balanço Patrimonial acumulado do 1º semestre de 2019.

Foi uma tarde muito agradável em que todos sanaram dúvidas e conheceram um pouco mais sobre a Fundação. “Esta interação é muito importante para que o trabalho realizado atenda melhor as demandas dos associados. Juntos discutimos problemas e soluções que nos permitem oferecer um atendimento mais completo a todos”, concluiu a presidente Maria Lúcia.



Fique alerta ao
contratar serviços

Pág. 2

Caminhada e Prosa
de Primavera 2019

Pág. 3

Vamos lutar por
nossa Amazônia

Pág. 5

Aniversariantes
de outubro/2019

Pág. 6





Fique de olho

Muito cuidado ao contratar serviços ou assinar documentos

É grande o número de aposentados que caem em golpes ou esquemas de superfaturamento em cima de serviços prestados. Infelizmente existem profissionais de diversas áreas que agem de má fé, se aproveitando da desinformação e ingenuidade das pessoas.

Em alguns casos, pessoas recebem propostas que não lhes interessariam, mas acabam sofrendo certo constrangimento e pressão para aceitarem. Além disso, há fraudes que ocorrem sem o seu consentimento, como empréstimos sem sua concordância, falsificações de assinaturas ou uso criminoso da senha bancária, contratos de pecúlios e seguros de vida sem a sua autorização.

É recorrente também casos em que a pessoa é lesada por profissionais que cobram porcentagens absurdas sobre prestação de serviços que não valem o valor x trabalho realizado. E nestes casos, recorrer judicialmente contra estes profissionais, é mais difícil, pois é problemático provar que a vítima assinou um contrato com pouco conhecimento e foi lesada por ingenuidade.

Por isso, leia atentamente antes de assinar qualquer documento, faça antes uma pesquisa de mercado com no mínimo três profissionais diferentes para identificar o valor justo e a qualidade do serviço.

Fique alerta nas ofertas de produtos inovadores, que prometem resultados revolucionários ou terapêuticos, com descrições muito atrativas. Conforme alerta o Procon da Assembleia de Minas Gerais (ALMG), golpistas têm se aproveitado de pessoas frágeis para vender produtos sem utilidade e por preços muitos superiores aos do mercado. E as principais vítimas são os idosos.

Consumidores que se sentirem lesados devem formalizar uma queixa no órgão e, caso não consigam solucionar o problema, são orientados a registrar um boletim de ocorrência e recorrer à Justiça.

Devemos ficar atentos também quando alguém oferece ajuda no caixa eletrônico ou diz coisas como ter direito ao aumento na aposentadoria, benefícios previdenciários extra, faz uma ligação pedindo para confirmar dados pessoais do banco ou uma correspondência de um suposto escritório de advocacia comunicando uma nova lei para o aposentado, é golpe!

Por isso é de extrema importância que os familiares de um idoso prestem todo o auxílio necessário para evitar esses tipos de golpes. Isso tudo ocorre porque, normalmente, esse público tem uma certa dificuldade em ler documentos longos, realizar operações bancárias e se adaptar ao crescimento constante e veloz da tecnologia, e acabam sendo alvos para os marginais ou profissionais que agem de má fé.

Se detectado o abuso financeiro por prática de um filho ou outro familiar, esta pessoa deve responder a processo criminal e ser afastada da gestão financeira da pessoa.

Sempre que houver suspeita de abuso ou prática de violência contra idosos e seus direitos estiverem sendo desrespeitados, o Ministério Público poderá ser notificado dos fatos, através da autoridade policial ou dos Conselhos dos Idosos.



Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefone: 31 3201 9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - Email: ajubemge@ajubemge.com.br

Visite nosso site: www.ajubemge.com.br

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Diretora Vice-Presidente: Laiz Maria Martins Lannes, Diretor Financeiro: Randas Costa Zanotti, Diretor Administrativo: Maurício Teodoro de São José, Diretora Comercial: Mirani Lopes Vieira Liberal, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles

Conselho Fiscal – Efetivo: Gerson de Assis Moraes, Lourival Lelles e Plínio Buarque Vogas

Suplentes da Diretoria Executiva: Adair José de Souza, Maria Olimpia Marques Ferreira, Geraldo José Bahia Sudário, Joel de Assis Moraes, Hercílio Antônio de Almeida e Herci Fonseca Barbosa -

Suplentes do Conselho Fiscal: Albertino Couto Ferreira, José Gregori Júnior, Reinaldo Vilela Monte Raso

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte), Délcio Pinto da Silva (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.700 exemplares – Leitores: 9.000



ARBEMGE encerra suas atividades

A ARBEMGE (Associação Recreativa dos Funcionários Ativos e Inativos do Bemge) encerrou recentemente as suas atividades e com isso muitos colegas do estado do Rio de Janeiro ficaram sem uma entidade que os represente no momento.

Se você conhece um colega, ex-bemgeário, que está sem nenhuma representação, alerte-o sobre a importância de se associar a uma instituição que defenda os seus direitos e os assessor de maneira confiável.

A AJUBEMGE tem realizado este trabalho há mais de 51 anos para aposentados, pensionistas e ex-funcionários do BEMGE, em todo território nacional.

Orientamos e ajudamos nossos associados na solução de problemas relacionados ao Banco Itaú, Fundação Itaú Unibanco, Fundação Saúde Itaú, INSS, Sindicatos e outras entidades correlatas, cobrando resultados e lutando pelos seus direitos.

Promovemos também viagens, passeios e festas anuais de confraternização entre os associados.

Incentive o seu colega a conhecer mais sobre o nosso trabalho visitando o nosso site (www.ajubemge.com.br). Estamos à disposição para tirar dúvidas através do telefone: (31) 3201-9423.

UNIDOS SOMOS MAIS FORTES



Para dar as boas-vindas a primavera, a AJUBEMGE convida os seus associados a participarem de mais uma edição da “Caminhada e Prosa de Primavera”, que será realizada no dia 26 de setembro deste ano, às 9 horas, no Parque Municipal de Belo Horizonte.

Uma boa caminhada, se realizada com frequência, oferece benefícios como: melhoria de funções respiratórias e cardiovasculares, redução da pressão arterial, controle da gordura e da glicemia, além de promover o bem-estar psicológico e social. Mexa-se!

Faça a sua inscrição na secretaria da AJUBEMGE ou pelo telefone: (31) 3201-9423 ou através do WhatsApp: (31) 98995-1069.

Espaço do associado

A AJUBEMGE tem neste jornal, o “Espaço do associado”, para divulgar textos enviados por vocês.

Se gosta de escrever poesias, artigos, tem uma super receita, fotos e comemorações para divulgar, como bodas e aniversários, envie para nós!

Será um grande prazer para a associação e seus leitores ter a sua contribuição aqui.

Se tiver interesse, envie um e.mail para: ajubemge@ajubemge.com.br com a sua proposta!

Sejam bem-vindos novos associados

- Mary Beatriz R. de Macedo - BH/MG
- Etelvina Rosa Plastino - Frutal/MG.
- Lusmar de F. C. Almeida Zeferino - Manhuaçu/MG
- Márcia Martins G. Breda.de Magalhães - J.F/MG

Deixaram saudades

- Luciano Ângelo Rodrigues Martins - 07.06.2019 - BH/MG
- Didácio Fonseca - 15.07.2019 - Araçuaí/MG

Primavera, a estação do renascimento

Ela ingressa radiante em nosso convívio e tudo é renascimento. Afinal, quando há o desabrochar das pétalas de uma flor é porque ela está completa. Passou por todos seus níveis de crescimento, desde a semente até o ápice que tanto nos encanta.

As flores nos mostram a felicidade e o amor que cultivamos ao longo da nossa existência. Mostram-nos a beleza e a atenção que colocamos em cada um de nossos atos...

As flores são nossa capacidade de compartilhar e entregar.

Mostram-nos se somos ou não capazes de desfrutar da nossa existência.

As flores são a energia e a alegria, a expressão, a cor, a jovialidade e a vida..

As flores nos ensinam autoconfiança e desapego.

Que venha a primavera! Alegremo-nos!

*Autor desconhecido



Fique de olho

Vem aí o evento “Viver a vida” 2019 da Fundação Itaú Unibanco

Neste ano acontecerá a 16ª edição do evento “Viver a vida”, que mais uma vez reunirá os assistidos da Fundação Itaú Unibanco para momentos de confraternização e muita alegria no reencontro de amigos.

Com o tema “Somar histórias para multiplicar realizações”, esta edição contará também com um evento na cidade do Rio de Janeiro.

Os eventos e períodos para as confirmações de presença serão nas seguintes datas:

Rio de Janeiro - 14/10/2019, confirmações a partir do dia 23/09/19.

Belo Horizonte - 24/10/2019, confirmações a partir do dia 07/10/19.

Goiânia - 31/10/2019, confirmações a partir do dia 14/10/19.

Curitiba - 07/11, confirmações a partir do dia 21/10/19.

São Paulo - 13/11, confirmações a partir do dia 28/10/19.

Recife - 21/11, confirmações a partir do dia 04/11/19.

Em mais uma atitude de respeito à preservação do meio ambiente, a Fundação continuará a divulgar o evento via site, por e-mail, SMS e também através do informativo “Com você” e descontinuará a utilização de convites individualizados impressos. Todos os convidados terão direito a um acompanhante.

As confirmações de presença são obrigatórias e poderão ser realizadas por telefone ou e-mail, que ainda serão divulgados no site: www.fundacaoitauunibanco.com.br.

Fonte: Fundação Itaú Unibanco

Viver com Saúde, programa de cuidados da Fundação Saúde Itaú

A AJUBEMGE tem recebido diversos telefonemas dos associados com dúvidas a respeito dos contatos recebidos pelo Grupo Santa Celina oferecendo assistência aos beneficiários do Plano de Saúde para se cadastrarem no ciclo de atividades **Viver com Saúde, do Programa Gestão em Saúde**, promovido pela Fundação Saúde Itaú.

Esclarecemos que o Grupo Santa Celina é uma empresa terceirizada que atua em planos de saúde e foi contratada pela Fundação Saúde Itaú.

O programa oferece cuidados personalizados de acordo com as necessidades do paciente, fazendo uma abordagem em questões relacionadas ao bem-estar e considerando aspectos de sua saúde e estilo de vida.

Ao participar, você terá acesso a serviços e ações de saúde, além de uma equipe multidisciplinar integrada e dedicada, que irá dar todo o apoio para que cada um leve uma vida mais saudável.

O associado cadastrado terá acesso a orientações de toda uma equipe especializada, tais como:

- Médicos generalistas: este terá acesso ao seu prontuário eletrônico e irá coordenar todos os cuidados relacionados à sua saúde, dedicando atenção especial, para garantir mais qualidade de vida a você.

- Consultor de saúde: enfermeiros de apoio na coordenação da gestão da sua saúde fazem o acompanhamento e monitoramento por meio de contato telefônico, indicando consultas, exames e dicas de prevenção, conforme o seu perfil de saúde.

- Acompanhamento pós alta hospitalar: caso seja necessária uma internação, o paciente terá à sua disposição uma orientação personalizada, a fim de esclarecer suas dúvidas na saída do hospital para a casa. Desta maneira, saberá todos os cuidados que deve tomar para a mais completa reabilitação.

- Central de atendimento em saúde: você terá também uma central de atendimento telefônico 24 horas por dia, 7 dias por semana, para ajudar em caso de dúvidas, emergências ou intercorrências.

Mantenha o seu cadastro atualizado na Fundação de Saúde através do telefone: 0800 800 6060. Através deste mesmo telefone você poderá sanar suas dúvidas sobre o projeto e se cadastrar.

Através do site: gruposantacelina.com.br/fundacaoitau-vivercomsaude.pdf, você também poderá escolher um médico e agendar sua consulta.

Fonte: Fundação Saúde Itaú





Aniversariantes do mês - Outubro



de Assis Teles Zimerer, Lauro Machado Faria, Marilene Rodarte Neves, Solange Amarilia de Almeida.

05 - Lina Mara Cachapuz, Maria Alice Ferreira de Souza, Rubens Evangelista.

06 - Alcebiades Campbell Filho, Jany do Carmo Lopes Navarro, Jose Luiz Baltazar, Maria Jose Silva Freitas, Maria Luiza Ribeiro Leal, Zilma Maria da Silva.

07 - Adriana Mendes de Carvalho, Benedito Alves, Bernardo Augusto Calmon Maciel, Jurandy Uffer de Freitas, Mauri Monteiro, Roni Sampaio Zillig, Vera Lucia Pereira Damasceno, Zilda do Rosario dos Santos.

08 - Heloiza do Carmo Ferreira, Jaime Geraldo Veloso Carneiro, Jair Ribeiro da Silva, Jose Brandao Damasceno Murca, Marcos Correa da Costa, Rosa Luiza da Silva, Vanessa Caputo Dutra de Oliveira, Walter Braganca Rezende.

09 - Antonio Carlos Gomes Crespo, Eliete Nunes Coelho, Geraldo Luiz Goncalves, Jose Vicente Pinto, Milton Santana Plastino, Rui de Castro Alves, Walter Ribeiro de Carvalho.

10 - Ayrton Gomes, Osmar Marcelino Souza.

11 - Auta Isla Canedo Goncalves da Silva, Eduardo Augusto de Oliveira, Lia Puls do Amaral, Maria Anesia de Jesus Lucowicz Costa.

12 - Aurelino Boscatti Filho.

13 - Adair Jose de Souza, Altacir Souza Goncalves, Angela Jesuina de Jesus, Ione Machado Ruella, Mario Roberto Soares Pacheco.

14 - Beatriz Tadeu Jonusan, Bolivar Gouvea da Costa Soares, Humberto Mendes Braga, Ildeu Dias da Silva, Manoel Rodrigues de Oliveira, Silas do Carmo, Vera Lucia Rodrigues Biaggini.

15 - Francisco de Paiva Lima, Maria do Perpetuo Socorro Leite.

16 - **Analia Moreira Rocha**, Helber Wendling Cardoso, Ieda Brum Lugao, Maria Aparecida Teixeira Amorim Borges, Stael Maria de Carvalho Pereira.

17 - Arides de Souza Cardoso, Carlota Maria Almeida

Moraes, Hilton Franca Moraes, Maria Aparecida Rossi Alves Faria, Rosania Valeria Bigonha Ruffato, Silfarney Rodrigues Aguiar, Walkiria Maria Costa Souza Rodrigues.

18 - Elizabeth do Rosario Guedes Fernandes, Geralda de Oliveira Melo Medeiros, Helio Vianna, Joao Alberto Guardieiro, Joao Antonio Gomes Pereira de Lyra.

19 - Aylton Hoffman, Delcio Pinto da Silva, Ireni Oliveira Silveira, Laercio Teixeira Vitorino, Sandoval Garcia Carvalho, Tania Cristina Ramos da Cruz.

20 - Elian Gualberto da Fonseca, Francisco Otavio de Assis Barbosa, Geraldo Zola Ribeiro de Melo, Maria de Fatima Mendonca Silva, Waldemar Barbosa de Oliveira.

21 - Maria Rita Guimaraes Ricardo, Murilo Pilo Veloso.

22 - Amilcar Almeida, Luiz Canfora Netto, Maria Abadia de Souza, Neilton Jose dos Santos, Roberto Simoes Coutinho, Zilma Conceicao do Valle Silva.

23 - Joel de Oliveira, Jose Carlos Pacheco, Laize de Lourdes Paixao de Castro, Leda Maria Ferreira de Andrade, Maria Aparecida Pereira, Maria das Dores Camargos, Nair Pimenta de Aguiar.

24 - Joao Pereira de Vasconcelos, Joaquim Salles Guerra, Magda Maria Fagundes da Rocha, Maria da Conceicao de Melo Rosa, Maria Marta Dolabela Soares, Norberto Moreira Rebordoes.

25 - Regina Lucia de Matos Costa, Rui da Silva Figueiro, Terezinha Barbosa Rodrigues.

26 - Frederico de Paula Neto, Joao Eustaquio Rodrigues, Maria Olimpia Marques Ferreira, Mauro Peres Macedo.

27 - Eva Moreira Magalhaes, Geraldo Viana Filho, Idalina de Oliveira Mello, Nelson Jose Luzia.

28 - Fabio Eduardo Justiniano Costa.

29 - Gilcelina Xavier D'alcantara, José Antônio da Costa, Lourdes Januaria Reis, Marcelo Antonio Soares de Souza, Octavio de Sousa, Sebastiao Carneiro de Moraes.

30 - Jair Ribeiro de Oliveira, Luiz Fernando de Almeida, Tarciso Felisberto Caixeta de Souza, Walcir Alves Froes.

31 - Antonio Estevam Goncalves Pinho, Kleber Alcuri, Oneill Byron Campos, Osvaldo Silveira Xavier.

Aniversariante premiada

A aniversariante sorteada do mês de outubro, **Anália Moreira Rocha**, residente em Pirapora, Minas Gerais, foi premiada com um cheque de R\$ 200,00.





Meio ambiente

AMAZÔNIA

Um Brasil em chamas

O número de focos de queimadas no Brasil este ano é muito preocupante, pois já é 83% maior do que em 2018, firmando-se como a maior onda em 5 anos, segundo o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) - uma consequência direta da exploração ilegal de terras para pecuária e agricultura. Os estados onde as queimadas mais cresceram neste período são Mato Grosso do Sul (260%), Rondônia (198%), Pará (188%) e Acre (176%), empatado com o Rio de Janeiro.



Segundo o cientista norte-americano Philip Fearnside a morte da floresta emitiria mais gases

de efeito estufa para a atmosfera do que a humanidade tem emitido através de suas atividades, como queima de combustível fóssil para geração de energia e uso da terra. Isso iniciaria um processo incontrolável de aquecimento global, com graves consequências para as sociedades humanas.

Fearnside é pesquisador titular há mais de quatro décadas no Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (INPA), um dos mais importantes centros de pesquisa sobre o bioma, que estuda desde o impacto da perda de floresta sob os regimes de chuvas até o desenvolvimento de produtos a partir da biodiversidade amazônica.

“Precisamos lembrar que esses grandes problemas ambientais têm enormes impactos sobre as populações, especialmente as mais pobres. Mais de 300 pesquisadores produziram em 2015, o Primeiro Relatório de Avaliação Nacional do Painel Brasileiro de Mudanças Climáticas, PBMC, que traça mudanças climáticas em curso no Brasil e seus impactos até o ano de 2040. O agravamento da seca em regiões que já vivem em situação limítrofe, como no Nordeste do Brasil, seria um desastre, que criaria dezenas de milhares de refugiados ambientais”, declarou o cientista.

Com os efeitos da devastação ambiental sendo sentidos na pele, é hora de se perguntar: o que você está fazendo para ajudar a Amazônia?

1- Informe-se: nesta hora, é importante buscar o máximo de informação possível. O próprio escritor e diretor criativo marca em seu post no Instagram algumas contas para se seguir na rede social, como Mercy for Animals Brasil e Greenpeace, entre várias outras. Descobriu um perfil bacana que vem ajudando a propagar informações importantes? Compartilhe-o em suas redes também e continue a corrente.

2- Mãos à obra: sua voz faz a diferença sim. Participe de atos e mobilizações contra o desmatamento e mudanças climáticas e vá mais longe: você pode organizar o seu também!

3- Esteja sempre atento às medidas que vão sendo anunciadas e use sua voz (seja nas redes sociais ou nas ruas) para questionar medidas que impulsionam o desmatamento.

4- Cobre posicionamento e ação de marcas e pessoas que lucram diretamente com a floresta Amazônica. Isso inclui conteúdo, produtos, matéria prima, mão de obra...

5- Repense seu consumo de carne vermelha, cortando-o ou reduzindo-o drasticamente: "A pecuária é a principal causa da devastação das florestas", escreve Carvalhal, expert no assunto. Para se ter uma ideia, o projeto Meat Free Monday, apoiado por Stella McCartney e seu pai, Sir Paul McCartney, ensina que cortar a carne de seu cardápio por apenas um dia na semana já tem um impacto enorme no meio ambiente.

Mantenha-se informado, discuta essa causa com seus amigos. Precisamos lutar pela nossa rica Amazônia!

Fontes: Revista Exame e site Globo.com

