





JORNAL DA  
**AJUBEMGE**

“Uma força de vida”

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE

ANO 51 – Nº 585 - JULHO DE 2019

## Caminhada e Prosa de Inverno da AJUBEMGE

A AJUBEMGE realizou uma *Caminhada e Prosa de Inverno* no dia 27 de junho para os seus associados no Parque Municipal de Belo Horizonte. Trinta pessoas participaram do evento durante uma linda manhã de quinta-feira.

As caminhadas são sempre um sucesso, pois os associados se encontram para se exercitar, rever os colegas e colocar o bom papo em dia, com muito entusiasmo e disposição.

O clima estava super agradável, um friozinho leve e gostoso foi apreciado. Os corpos foram aquecidos com alongamentos, dinâmicas e uma volta pelo parque monitorada pelo preparador físico Guilherme Flávio de Oliveira.

Ao final, todos os participantes ganharam um lanche para repor as energias e uma linda foto de lembrança da caminhada anterior.

A associada Stella D'alva adorou a programação. “Eu me senti muito feliz ao reencontrar com os colegas da AJUBEMGE nesta caminhada. Foi a primeira vez que participei e fiquei encantada com o evento, carinho e organização. Com certeza irei participar de todas a partir de hoje”, comentou a associada.



**Caminhar e prostrar com os amigos é bom demais! Convidamos todos os sócios a participarem dos próximos encontros, pois assim estreitamos ainda mais os nossos laços de amizade.**

Edital de convocação  Pág. 2	Viagem a Ubatã  Pág. 3	“Por onde anda” e Virada Cultural em BH  Págs. 4 e 5	Aniversariantes de agosto/2019  Pág. 6
------------------------------------	------------------------------	--	--



## Fique de olho

# ASSEMBLEIA GERAL ORDINARIA EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Ficam os senhores associados da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE, não sujeitos aos impedimentos previstos no Art. 12º, convocados para comparecerem à Assembleia Geral Ordinária a se realizar às 09h30min. do dia 12/07/2019 (sexta-feira), na sede, à Rua Curitiba, 689, salas 403 a 406, 4º andar, em Belo Horizonte, MG, a fim de – em cumprimento ao disposto no Artigo 57º do Estatuto da AJUBEMGE – dar posse aos integrantes da CHAPA ÚNICA, declarada eleita pela Junta Eleitoral para o biênio 07/2019 a 07/2021.

Após o decurso de 30 (trinta) minutos contados da hora estabelecida para seu início, a Assembleia instalar-se-á com a presença de qualquer número de associados.

Belo Horizonte, 01 de julho de 2019.

**Maria Lúcia Machado**  
Diretora Presidente

## Reajuste ACMV



O reajuste da ACMV é calculado todo ano no mês de junho, com base na média geométrica da variação dos índices de inflação medidos pelo IPC/FIPE (SP), IPC/DI (RJ), IPCA IPEAD(MG), no período dos 12 últimos meses (junho de 2018 a maio de 2019).

Assim o reajuste do plano ACMV 2019 ficou em 5,17%.

## Expediente

**Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefone: 31 3201 9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - Email: ajubemge@ajubemge.com.br**

**Visite nosso site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)**

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Diretora Vice-Presidente: Laíz Maria Martins Lannes, Diretor Financeiro: Randas Costa Zanótti, Diretor Administrativo: Maurício Teodoro de São José, Diretor Comercial: Antônio Barsand de Leucas, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles

Conselho Fiscal – Efetivo: Gerson de Assis Morais, Lourival Lelles e Plínio Buarque Vogas

Suplentes da Diretoria Executiva: Adair José de Souza, Antônio de Pádua Netto, Geraldo José Bahia Sudário, Joel de Assis Morais, Hercílio Antônio de Almeida e Herci Fonseca Barbosa - Suplentes do Conselho Fiscal: Albertino Couto Ferreira, José Gregori Júnior, Reinaldo Vilela Monte Raso

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte), Délcio Pinto da Silva (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.700 exemplares – Leitores: 3.500

## Viagem a Ubatã - Um lugar para recarregar as baterias



A AJUBEMGE vai realizar mais uma adorável viagem entre os dias 9 e 13 de setembro, para a cidade de Ubatã, em Minas Gerais.

A hospedagem será no maravilhoso UBATÃ THERMAS PARQUE HOTEL, localizado na cidade de Conceição das Alagoas, próximo de Uberaba-MG, que possui um ótimo parque aquático com piscinas aquecidas naturalmente a 36°.

Além do hotel e do parque aquático, o complexo disponibiliza lazer e diversão para todas as idades, com profissionais qualificados para proporcionar aos seus hóspedes todo o conforto e descanso em um cenário natural de paz e tranquilidade.

A diversão também está garantida com os monitores competentes que oferecem atividades exclusivas como exercícios, brincadeiras, oficinas, hidroginástica, caminhadas ao ar livre e deliciosos banhos de ofurô para relaxar.

Ainda, após um dia cheio de lazer, nada como aproveitar a noite com um maravilhoso jantar, apreciar apresentações teatrais e uma agradável música ao vivo que também fará parte da programação.

Valores por pessoa:

- Apartamento Individual: R\$ 1.200,00
- Apartamento Duplo: R\$1.000,00
- Apartamento Triplo: R\$ 900,00

O valor poderá ser parcelado em 4 cheques para os dias 20/7, 20/8, 20/9 e 20/10/2019.

No valor estão incluídos: transporte em ônibus executivo de luxo, 4 diárias completas com café da manhã, almoço e jantar

As despesas com alimentação durante o percurso de ida e volta são de responsabilidade do participante.

- Saída: 09 de setembro de 2019 (segunda-feira) às 8 horas.
- Local: Terminal JK – Rua Guajajaras, 1353 - Esquina de Av. Amazonas
- Retorno: 13 de setembro de 2019 às 13 horas (após o almoço). Chegada prevista para às 20 horas, no mesmo local da partida.

**A T E N Ç Ã O: Poucas vagas!**

Garanta logo a sua reserva pelo telefone da AJUBEMGE - (31)3201-9423 ou (31)98395-1069, a partir do dia 10 de julho.

## POR ONDE ANDA?

O “Por onde anda” deste mês, foi com uma entrevista muito especial com o ex diretor e associado da AJUBEMGE, Expedicto Noronha Costa.

Em uma conversa bem divertida, ele nos contou como anda a vida, entre lembranças e histórias.

Aos 78 anos de idade, um grande homem para nos orgulhamos muito. Já trabalhou bastante nesta vida e nos contou de suas experiências com muito entusiasmo e saudades.

Formado em economia, trabalhou 32 anos no setor bancário, desde o antigo banco Hipotecário que se tornou o Bemge, no Sindicato dos Bancários e como diretor de nossa associação (2013-2017), entre outras empresas que passou.

Casado há 51 anos com Márcia, sua grande companheira para tudo. Saem para passear sempre juntos, caminhar, almoçar e tomar sorvete pelo bairro onde moram, no Luxemburgo, em Belo Horizonte.

Desta união, o casal teve 3 filhos e três netos ainda pequenos, que são suas paixões. O vovô Expedicto faz sempre questão de estar junto deles todas as semanas.

“Valorizem muito a família, aproveitem sempre seus netos, quem os tiver. São grandes presentes da vida”, comentou.

Super simpático e risonho, Expedicto se cuida muito, fazendo ginástica duas vezes por semana com personal trainer, não bebe e nem fuma, tem uma alimentação saudável e restrita de doces.

Adora viajar para Passos, cidade onde nasceu. Vai sempre para visitar uma tia querida e primos.

Visita ainda com frequência a cidade de Divinópolis, onde moram seus irmãos.

Em seu tempo livre adora ler, bons e inúmeros livros, assina revistas políticas, jornal diário, gosta de estar sempre por dentro de tudo.

**“Nunca deixem de se informar, temos excesso de politicagem, mas é preciso saber o que ocorre”.**  
**Expedicto Noronha**



Expedicto e sua esposa Márcia

## Como ser elegante e simples ao mesmo tempo?

Elegância ou simplicidade? Qual a sua escolha?

Ser elegante não significa simplesmente se vestir de maneira requintada. Ser elegante é muito mais do que isso, tem a ver com educação, generosidade e simplicidade. De nada adianta a pessoa estar super produzida se as suas atitudes não estiverem de acordo.

Estamos vivendo tempos meio estranhos, parece que coisas pequenas tomam um tamanho enorme, enquanto não damos importância ao ser humano que está precisando. São tempos de radicalismos, de falta de compreensão, de brutalidade, de insanidade. Não me refiro a nenhum discurso politicamente correto.

Mas, à ausência de pequenos gestos cotidianos que podem mudar algum tipo de comportamento. Às vezes um pequeno sorriso pode fazer a diferença na vida de alguém.

A elegância tem a ver com empatia. De nada adianta estar exibindo grifes famosas se você não dá bom dia a quem abriu a sua porta. Nariz empinado é uma coisa cafona, mesquinha, arcaica. A elegância está na simplicidade, de coisas simples mesmo. De dar o seu lugar a alguém, de oferecer ajuda, de se importar com o outro. Coisas simples que estão ficando esquecidas.

Talvez esteja faltando um pouco de sensibilidade e sobrando individualidade. É muita pretensão achar que não precisamos do coletivo para viver. Todos somos seres humanos iguais.

A elegância está em reconhecer isto, e, olhar para o lado pode fazer a diferença. Por isso um pequeno ato de gentileza no seu dia a dia só vai acrescentar. Na sua vida e na de quem está ao seu lado.

Fonte - Luciana Vilar



## Aniversariantes de agosto



**01** - Edson Custodio Vaz de Melo, Gelson Mendonca Rodrigues, Joao Batista Mendonca Rodrigues de Menezes, Jose Geraldo de Carvalho, Rubens Carlos da Silva.

**02** - Alexandra Maria Goecking de Araujo, Carlos Afonso Biancarde, Jirson Bispo dos Santos, Joao Batista Monteiro, Jose Affonso da Silva, Maria Lucia Machado.

**03** - Carlos Ristoris, Levy de Oliveira Martins, Marcial Silva Souto.

**04** - Antonio Roberto Vieira, Gil Vaz Mourao, Jose Fidelis Dias Guimaraes, Josefino Souza Mendes Junior, Luiz Carlos da Silva Julio, Renato Brainer Silva.

**05** - Claudia Bernardes Fontes de Souza, Joel Eduardo Alves Peito, Jose Batista Marra Junior, Maria de Nazareth Teixeira Souto, Olinto Osvaldo Diniz, Rosalvo Correa, Vera Lucia de Almeida Silva.

**06** - **Aloysio Paulo de Oliveira**, Eduardo Jose Carmindo dos Santos, Jose Lucio de Oliveira Junior, Julio Cesar Falcao da Graca, Vania Elizabeth Marques de Souza.

**07** - Alzira da Silva Spalado, Benedito Honorato Filho, Doir Pereira Pinto Coelho, Elbete Geraldo de Faria, Elton Lopes Rabelo, Geraldo Afonso Veloso, Helvecio Pires Rocha Souza, Laiz Maria Martins Lannes, Maria Geralda da Silva Lomeo, Maria Lucia Oliveira Mazoz, Roldao da Rocha.

**08** - Elza Toledo Henriques, Joao Ribeiro Filho, Jose Eustaquio Caldeira Nunes, Maria Rosimeire Flausino, Myriam Moreira Salles, Neusa Maria de Oliveira, Virginia de Fatima Gott.

**09** - Geraldo Dupim Batista, Geraldo Veriano Alves, Jonair Alves de Oliveira, Luino Gonzaga Soares, Luiz Alberto Daldegan Franca, Maria das Mercedes Starling Oliveira, Mario Elysio Lanna, Valdir Souza Pereira, Vitalino de Souza Pimenta.

**10** - Geraldo Alves do Nascimento.

**11** - Alvimar Silveira de Paiva, Aridalton de Souza Moreira, Celso Barbosa de Assis, Cosme Damiao da Costa, Elzenita Ruth de Aguiar, Jose Roberto Oriente, Marieta Nogueira.

**12** - Jose Carlos Araujo Maciel, Paulino Simoes Caiaffa.

**13** - Antonio Carlos Veloso, Elizabeth dos Reis, Francisco de Assis Goncalves, Geraldo Ferreira das Neves, Gizele Vany Gonzaga de Almeida, Maria da Gloria Cristo Cardoso Badaro, Orazilio Leali, Suely de Magalhaes Rangel, Wilma Soares Lima.

**14** - Jose Mario Almeida, Jose Roberto Saldanha,

Maria Auxiliadora Marques de Castro, Maria de Araujo Costa.

**15** - Elzina Ramos Freitas, Manoel Antonio Martins, Manoel Martins Zago, Margarida Maria Ferreira, Maria Aparecida Duarte dos Santos, Primo Giovannini.

**16** - Elizabeth Cerqueira Prata, Juarez Pinheiro de Lacerda, Juracy Roque dos Santos, Mirtes Mendonca de Carvalho, Sonia Denise de Lima Fialho da Silva.

**17** - Antonio Lucio da Costa, Clarinda Rondon Rossi, Danilo Tannure, Jose Vieira Valladares, Maria Helena da Cruz German, Ronaldo Loesch.

**18** - Gerson Oliveira, Paulo Afonso Martins de Oliveira, Reginaldo dos Santos Correa, Therezinha Gomes dos Santos Araujo.

**19** - Ana Maria de Jesus Oliveira, Enir Magalhaes Resende, Luiz Fernandes Bulhoes, Mario Roberto Rebello.

**20** - Jose Antonio de Assunção, Nilson Goncalves Schuffber, Paulo de Nazareth, Raimundo Dias Filho, Wander Costa.

**21** - Herminda Almeida Jardim, Jose Carlos Brega, Monica Tavares.

**22** - Maria de Lourdes Couto Rocha.

**24** - Carlos Fernando Davi de Melo Coelho, Maria do Carmo Almeida Marcal, Mary Martins de Souza, Myrla Neves Fortini, Olimpio de Melo Rocha.

**25** - Benedito Batista Filho, Brasil Coelho Cyrino, Jose Guilherme Simao Souza, Neide Lacerda Botelho de Araujo.

**26** - Fernando Cassimiro, Luciano Hercules Freire, Marcio Bispo do Nascimento.

**27** - Antonio Carlos Batista Tavares, Marlene Luiza de Oliveira e Silva.

**28** - Alice Maria de Paula Galdino, Alma Rubens Gomes de Oliveira, Alonso Rodrigues Martins, Helvio Felicori, Jose Gonzalez de Almeida, Maria Alice da Pieve Mendanha, Maria Emilia de Mesquita Moraes Lopes, Niljane Nogueira.

**29** - Domingos Matias, Humberto de Campos Carvalho, Luiz Eduardo Barbuto, Mario Cunha, Silvana Maria de Souza.

**30** - Altair Correa, Jose Geraldo de Oliveira, Maria Cristina Fiuza Saldanha, Sielmara Duarte P Itikawa, Ulisses Araujo Goncalves.

**31** - Manoel Carmo da Silva Arantes, Maria das Gracas Mendes Goulart Muller, Marli Ribeiro Rosa Almeida, Nelson Candido Barbosa, Reinaldo Dornellas Brum, Walkiria Albertina Guimaraes.

### Aniversariante premiado

O aniversariante sorteado do mês de agosto, **Aloysio Paulo de Oliveira**, foi premiado com um cheque de R\$ 200,00.



## Diversos



A Prefeitura de Belo Horizonte vai realizar a 5ª edição da Virada Cultural de Belo Horizonte. Serão 400 atrações gratuitas, das 17h de sábado, dia 20 de julho, às 17h de domingo, dia 21 de julho, que devem atrair cerca de 500 mil pessoas.

A programação vai incluir arte urbana, música, dança, circo, cinema, teatro, programação infantil, stand up, artes visuais, literatura, fotografia, vídeo, arquitetura, moda, design, esporte de rua, arte digital, animação, games, gastronomia, cultura popular e performances.

Toda essa programação acontecerá durante 24h ininterruptas em um circuito formado por seis áreas principais no hipercentro da capital: Aarão Reis (embaixo do Viaduto), Parque Municipal Américo Renné Giannetti, Praça Sete, rua da Bahia com avenida Santos Dumont, rua Guaicurus e rua Goiás. Cada um desses espaços trará uma abordagem temática conforme vocação cultural e histórica de eventos já realizados.

A novidade deste ano no evento será o “Viradão”, um circuito gastronômico no coração de Belo Horizonte com a participação de trinta estabelecimentos e a sugestão de pratos, com o valor máximo de R\$ 20, apelidados também de “Viradão”.

Inspirada por um movimento francês e por outras capitais brasileiras, especialmente São Paulo, a Virada Cultural de Belo Horizonte faz parte do calendário oficial de eventos da cidade. Nas quatro edições já realizadas, o evento mobilizou mais de 1,6 milhão de pessoas.

Confira toda a programação no site do evento [viradacultural.pbh.gov.br/2019/](http://viradacultural.pbh.gov.br/2019/)

### Nova Associada

- Sulamita da Silva Urbano – Boa Esperança – MG

### Deixaram saudades

- Edimo S. Vieira - 15.04.2019 - Campos dos Goytacazes - RJ
- Roberto Faustino Vieira - 28.04.2019 - Barbacena - MG
- Dilene Penoni Matos - 18.05.2019 - Lavras - MG
- Irene G. de Faria Castro - 24.05.2019 - Brasília - DF
- Ieddina Toledo - 01.06.2019 - Belo Horizonte - MG
- Pedro Urbano 10.06.2017 - Boa Esperança - MG
- Nival Andries Pires - 10.06.2019 - São Sebastião do Paraíso - MG
- Paulo S. de Paula Dias – 20.06.2019 - Barbacena - MG

**Às famílias enlutadas nosso sentimento de pesar.**



### Prepare-se para mais uma tarde de bingo na AJUBEMGE

Mais uma gostosa tarde de bingo será realizada na sede da AJUBEMGE no dia 26 de julho, sexta-feira, às 14 horas.

Como das outras vezes, brindes ofertados pelos associados participantes serão muito bem-vindos para a alegria de todos.

Faça a sua reserva na secretaria da AJUBEMGE, presencialmente ou pelo telefone 3201 9423.

**Venha para mais essa deliciosa tarde!**