

PLANO DE SAÚDE

Proposta de Acordo feita pelo Itaú Unibanco

No próximo dia 16 de agosto, às 14h30, será realizada na Associação Médica de Minas Gerais (Av. João Pinheiro, 161 - BH/MG), uma assembleia para deliberar sobre a aceitação ou não do acordo judicial proposto pelo Itaú Unibanco, cujo processo foi impetrado pelo Sindicato dos Empregados em Estabelecimentos Bancários em Belo Horizonte e Região, há 15 anos. Esta ação é para aqueles que se aposentaram até 2003. Este processo questiona os aumentos e preços, respectivamente abusivos cobrados dos aposentados. Não é justo, pois vêm pagando seus planos a longo tempo e agora, na velhice, quando este é o bem maior que possam ter, veem-se privados dele por não conseguir pagá-los.

Este ano mesmo foi triste, ver quantos tiveram que sair por estarem nesta situação.

Em termos leigos, veja o que o Itaú Unibanco oferece:

1º) Como pleiteamos as mensalidades do plano, desde 2003 até esta data, foram corrigidas pelos índices da Agência Nacional de Saúde – ANS, significando isto que seus valores para apartamento e enfermaria cairão em torno de 50%.

2º) Os valores atrasados pagos a maior não serão devolvidos em seus valores reais, frustrando assim as expectativas sobre este item. O banco reclamado se propõe pagar ao sindicato autor, alternativa e excludentemente o valor global de R\$ 55.000.000,00 a ser destinado a todos os aposentados, admitindo-se neste caso o direito de oposição a ser exercido por parte dos aposentados, reservando-se ao banco reclamado o direito de apreciação das oposições e de rejeitar as propostas, sem prejuízo das negociações, se houver consenso das partes.

Este é o acordo proposto e não o ideal, mas também precisamos pensar, antes de decidir, nas vantagens que podemos ter se aceitá-lo:

- Quanto à multa já existe um recurso do banco para o STF (Supremo Tribunal Federal) que está pendente de análise no TST (Tribunal Superior do Trabalho). Este recurso questiona a multa e o próprio índice que está garantido tanto na ação quanto no acordo. Esta multa poderá ser reduzida pelo Juiz de execução, considerando-a acima do valor da ação;

- A execução deste processo poderá se prolongar por bastante tempo, deixando-nos fora do “guarda-chuva” que é a garantia do acesso a cuidados médicos quando mais os necessitamos.

O Sindicato aceita a lista dos aposentados reconhecida pelo banco a partir da sua base de dados. As partes estabelecem que, caso sejam identificados outros aposentados nas mesmas condições daqueles reconhecidos na lista do banco, a estes se estendem os efeitos deste acordo, sendo que o limite para acréscimo de outros nomes à lista dos aposentados apresentadas pelo banco, será o número 2.468 constantes da lista apresentada pelo sindicato.

Assino este artigo porque me aflige profundamente, com a experiência que tenho de ter implantado junto com o Presidente Messias Caetano Neto o nosso Plano de Saúde em todo o Brasil e tê-lo administrado por muito tempo, ver os aposentados, viúvas e pensionistas perderem este bem, principalmente os que ganham muito pouco e têm mais idade.

O Plano de Saúde é um bem que não podemos perder.

É claro que cada um decidirá como achar melhor para si, mas como Presidente da AJUBEMGE tenho a responsabilidade de me manifestar sobre o que penso. **Aceitando o acordo, estamos perdendo uma parte do valor devido, mas estamos ganhando a sobrevivência de nosso plano de saúde.**

***Maria Lúcia Machado**

Benefícios cortados
pelo Pente Fino do
INSS

Pág. 2

Homenagem
ao Dia dos Pais

Pág. 3

Campanha
de vacinação

Pág. 4

Aniversariantes
de setembro 2018

Pág. 6





Fique de olho

50 anos
AJUBEMGE

Notícias daquele colega sumido

A AJUBEMGE com o intuito de manter e aumentar os contatos entre os colegas, vai criar a partir da próxima edição deste jornal, o espaço “Por onde anda?”. Através de sugestões de todos os associados, vamos contactar as pessoas indicadas e a cada edição uma delas terá uma reportagem publicada sobre o seu paradeiro e sua vida atual.

Por onde anda?

Com o cotidiano corrido, nos afastamos e perdemos contato e notícias de amigos e colegas importantes de uma vida.

De qual amigo do banco você quer ter notícias? Nos envie um e.mail com o nome e sobrenome da pessoa, que nossa equipe irá a procura dela e noticiar nas próximas edições!

e.mail: ajubemge@ajubemge.com.br

Aposentadorias por invalidez canceladas pelo INSS

A revisão de benefícios do auxílio doença e aposentadoria por invalidez continuam a todo vapor. A revisão teve início no primeiro semestre de 2016 e o prazo de encerramento será em dezembro de 2018.

Como a maioria dos nossos associados, após avaliação, tiveram o seu benefício cessado, a AJUBEMGE tem buscado incessantemente junto ao INSS, Fundação Itaúbanco, banco Itaú e profissionais especializados nas áreas trabalhista e previdenciária, informações que possam auxiliá-los na condução do processo.

Sabemos que a demora do banco em se posicionar tem causado uma insegurança muito grande, mas precisamos entender que se trata de uma situação nova e que requer muito cuidado nas decisões.

Neste caso, assim que a associação obter informações concretas, irá noticiar em seu site (www.ajubemge.com.br) e também neste jornal mensal.



Exclusão dos dependentes do plano de saúde

Desde que a Fundação Saúde Itaú, em abril deste ano, enviou correspondências aos titulares do plano de saúde informando a exclusão dos seus dependentes maiores de 25 anos, que ocorrerá em 30 de novembro de 2018, vários associados tem nos procurado solicitando informações a respeito.

Como noticiado anteriormente, aqueles que possuem CURATELA, AÇÃO JUDICIAL E FICARAM NO SAÚDE BEMGE, tem direito a permanecer.

Vários casos já foram solucionados, porém aqueles que nos procuraram e não se encaixam nestas condições, deverão aguardar notícias.

A AJUBEMGE está verificando os casos pendentes e entrará em contato.

Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefone: 31 3201 9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - Email: ajubemge@ajubemge.com.br

Visite nosso site: www.ajubemge.com.br

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Diretora Vice-Presidente: Laíz Maria Martins Lannes, Diretor Financeiro: Randas Costa Zanotti, Diretor Administrativo: Maurício Teodoro de São José, Diretor Comercial: Antônio Barsand de Leucas, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles

Conselho Fiscal – Efetivo: Gerson de Assis Moraes, Lourival Lelles e Plínio Buarque Vogas

Suplentes da Diretoria Executiva: Adair José de Souza, Antônio de Pádua Netto, Geraldo José Bahia Sudário, Joel de Assis Moraes, Hercílio Antônio de Almeida e Herci Fonseca Barbosa - Suplentes do Conselho Fiscal: Albertino Couto Ferreira, José Gregori Júnior, Reinaldo Vilela Monte Raso

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Silésio Mendonça (Pará de Minas), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.700 exemplares – Leitores: 9.000





Homenagem

50
ANOS
AJUBEMGE

Pai, quando eu crescer quero ser igual a você



Pai, viva de tal maneira que, quando seu filho pensar em honestidade, integridade, justiça, respeito, trabalho e amor, sua imagem venha à mente dele.

A figura do pai na vida dos filhos é tão importante como a da mãe, pois ele desempenha um papel único, intransferível, insubstituível e fundamental no desenvolvimento emocional e psicológico dos filhos.

Os filhos que têm a oportunidade de contar com os pais emocionalmente e fisicamente presentes, no decorrer da vida, em especial nos momentos mais importantes de seu desenvolvimento, apresentam maior tolerância à frustração, maior confiança em si mesmos, autocontrole e autoestima elevada.

O desenvolvimento de uma relação positiva com o pai torna o seu filho um adulto equânime e seguro. A sensação que lhe dá de poder contar com um pai que lhe oferece respaldo é simplesmente indescritível.

Para qualquer filho, não há nada mais fortalecedor do que sentir-se amado e protegido pelo homem que ele mais admira, seu super-herói. Esse sentimento de proteção vai com ele por toda a vida.

A AJUBEMGE deseja a todos os pais, um feliz dia de comemoração e muitos momentos de alegria com seus filhos por toda a vida.

A AJUBEMGE divulga a pedido da associada Vanessa Caputo, cópia de sua carta enviada para a associação no mês de julho deste ano:

Peço licença a todos e atenção também, pois nas próximas linhas gostaria de dividir com todos a minha alegria e gratidão pela acolhida que tive por essa instituição tão bem representada pela Maria Lúcia, Beth, Wilma e todos os outros,

Sou aposentada por invalidez e o INSS me convocou, assim como todos os aposentados, para fazer uma perícia após mais de 20 anos, no meu caso. Sendo que usaram apenas a data de aniversário como base determinada de quem estava apto ou não para voltar à ativa.

Pois bem, fui chamada, fiz perícia e fui informada que o resultado sairia após às 21 horas do mesmo dia - o que não aconteceu. Foi nesse momento que a equipe da AJUBEMGE, liderada pela Maria Lúcia, carinhosamente me acolheu. Foram quatro meses servindo de conselheiras, boas ouvintes e até mesmo acompanhando o processo no INSS, né Beth?

Não passou uma semana que não conversássemos. Perdi a conta de quantas vezes liguei chorando apreensiva e repetitiva e, mesmo assim, achava apoio, carinho, muita paciência e posso dizer até "colo".

Por fim deu tudo certo. Não tenho palavras para demonstrar gratidão, amor e respeito por todas as pessoas que trabalham na AJUBEMGE da forma mais que maravilhosa. Só posso pedir a Deus que continue iluminando e protegendo todos, pois nos dias de hoje, quando encontramos pessoas assim, temos que guardá-las como se fossem um tesouro muito precioso.

Com muito carinho e mais uma vez obrigada,

Vanessa Caputo



Campanha de vacinação em agosto A importância da imunização em nossas crianças



Começou no dia 6 de agosto, a campanha de vacinação de 2018, que vai até 31 de agosto. O Ministério da Saúde quer vacinar 11,2 milhões de crianças entre 1 e 5 anos contra a poliomielite (paralisia infantil) e o sarampo, que voltou ao Brasil e já infectou mais de mil pessoas.

Muitas doenças não atingem 100% das pessoas graças às vacinas. Quanto maior o número de pessoas imunizadas, menor a chance de as não vacinadas adoecerem. Mas é quase impossível prever quem adoecerá e, principalmente, quem desenvolverá as formas mais graves da doença.

A continuidade da vacinação mantém o controle ou erradicação das doenças. O mundo é imenso, mas as distâncias estão cada vez mais curtas em razão da globalização, o que estimula a circulação de vírus e bactérias até mesmo de um país para o outro, reintroduzindo antigas doenças. A única doença realmente erradicada, ou seja, cujo vírus não circula mais em nenhum lugar do planeta, é a varíola, contra a qual não há mais vacinação. As demais estão controladas (baixa incidência) ou eliminadas de uma determinada região (como casos da poliomielite e sarampo no Brasil). Enfermidades controladas ou eliminadas podem voltar, por isso é essencial manter altas coberturas vacinais.

Se você tem filhos pequenos ou netos, de 1 a 5 anos, separe a carteira de vacina deles e planeje levá-los neste mês de agosto a um posto de saúde para tomar as vacinas necessárias.

Fonte de informações: Ministério da Saúde e rede UOL.

Musicoterapia ajuda pacientes com AVC

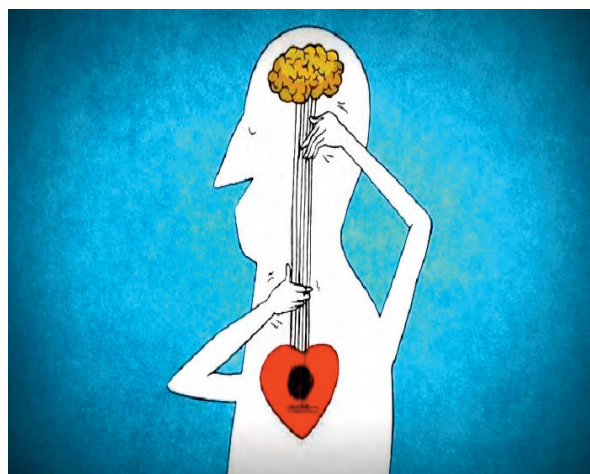
O tratamento de musicoterapia realizado por terapeutas treinados pode ajudar a melhorar o movimento em pacientes com AVC, de acordo com um novo estudo da Universidade Temple, nos Estados Unidos. Algumas experimentações pequenas também sugerem um papel mais amplo da música na recuperação de lesões cerebrais. Sete estudos pequenos com um total de 184 pessoas envolvidas foram incluídos na revisão.

A musicoterapia aumentou a velocidade de caminhada para 14 metros por minuto em média, em comparação com a terapia de movimento padrão, e ajudou os pacientes a darem passos mais firmes. A terapia com música também melhorou os movimentos do braço, medido pelo ângulo de extensão do cotovelo.

Muitos pacientes que sofrem um derrame cerebral adquirem lesões cerebrais que afetam os seus movimentos e habilidades de linguagem, o que resulta em perda significativa de qualidade de vida. Os musicoterapeutas são treinados em técnicas que estimulam as funções cerebrais e tem como objetivo melhorar os resultados para os pacientes. Uma técnica comum é a estimulação auditiva rítmica, que se baseia nas conexões entre ritmo e movimento.

Como a música age no nosso corpo

Quando escutamos música, nosso ouvido transforma os sons em estímulos elétricos que chegam ao nosso cérebro provocando o aumento da produção de endorfina. Este hormônio, por sua vez, causa sensação de bem-estar e relaxa o corpo, diminuindo os batimentos cardíacos e a pressão arterial. "Nosso organismo é dotado de uma Identidade Sonora, chamada de ISO, que comanda nossa percepção e produção dos sons. Quando há um desequilíbrio neste sistema, a pessoa doente se sente menos motivada e mais triste e a música consegue trazer de volta o equilíbrio que ela precisa", explica a fundadora e coordenadora do curso de musicoterapia da FMU, Maristela Smith.





Não perca a sua vaga para o passeio em Cabo Frio!

As reservas para a viagem a Cabo Frio já estão abertas na secretaria da AJUBEMGE.

Garanta já o seu lugar e venha curtir esse delicioso passeio com a gente!

A viagem ocorrerá entre os dias 15 e 22 de outubro deste ano. Confira a programação:

- Saída de Belo Horizonte em ônibus privativo no dia 15 de outubro, às 21 horas, chegada prevista para às 09 horas do dia 16 de outubro e retorno no dia 22 de outubro após o café da manhã.

Embarque: Terminal JK: R. Guajajaras, 1353 - Barro Preto. (Esquina com Av. Amazonas).

A hospedagem entre os dias 16 e 22 de outubro será no Hotel MALIBU, em frente a praia do Forte, com pensão completa (café da manhã, almoço e jantar) no estilo self-service.

Faça a sua reserva e dos seus acompanhantes!



A AJUBEMGE dá continuidade as comemorações dos seus 50 anos, com mais uma “Caminhada e Prosa” para os seus associados, que será realizada no dia 21 de setembro (Dia da Árvore), às 10 horas, no Parque Municipal de Belo Horizonte para dar as boas-vindas a primavera, que começa oficialmente no dia 23 de setembro.

Faça a sua inscrição na secretaria da AJUBEMGE ou através do telefone: 31 3201 9423.

Não fique fora dessa e venha caminhar com a gente!

Nova rodada de bingo

Se você gosta de bingo, prepare-se para mais uma rodada em breve na AJUBEMGE com muita diversão entre amigos.

Fique de olho nas próximas edições deste jornal e em nosso site para saber mais informações que serão divulgadas.

Primeira parcela do 13º salário será antecipada pelo INSS

Aposentados e pensionistas em todo o país começarão a receber, a partir de agosto, a antecipação da primeira parcela do abono anual, conhecido como 13º salário. O depósito da gratificação será realizado na folha mensal de pagamentos do INSS, entre os dias 27 de agosto e 10 de setembro, conforme a Tabela de Pagamentos de Benefícios 2018.

Terão direito à primeira parcela do abono anual 30 milhões de beneficiários. A primeira parcela corresponde a 50% do valor do 13º.

Não haverá desconto de Imposto de Renda (IR) nessa primeira metade do abono. De acordo com a legislação, o IR sobre o 13º somente será cobrado em novembro e dezembro, quando for paga a segunda parcela.

Aposentados e pensionistas, em sua maioria, receberão 50% do valor do benefício. A exceção é para quem passou a receber o benefício depois de janeiro de 2018. Nesse caso, o valor será calculado proporcionalmente.

Quem recebe – Por lei, tem direito ao 13º quem, durante o ano, recebeu benefício previdenciário de aposentadoria, pensão por morte, auxílio-doença, auxílio-acidente, auxílio-reclusão ou salário-maternidade. No caso de auxílio-doença e salário-maternidade, o valor do abono anual será proporcional ao período recebido.

Aqueles que recebem benefícios assistenciais (Benefício de Prestação Continuada da Lei Orgânica da Assistência Social – BPC/LOAS e Renda Mensal Vitalícia – RMV) não têm direito ao abono anual.

*Fonte: Site Secretaria de Previdência





Aniversariantes do mês - Setembro

50 anos
AJUBEMGE



01 - Amelia Rosa Reis, Terezinha Barros Cavalcanti.

02 - Mario Teixeira Negrao, Marionilha Fortes de Oliveira.

03 - Antonio Lopes dos Reis, Jose Maria de Araujo Fonseca.

04 - Carlos de Abreu, Luiz Carlos Fonseca Cota, Osvaldo Pereira de Paiva.

05 - Branca da Matta Coutinho, Gilson Oliveira de Carvalho, Luiz Gonzaga Diniz Pereira, Maria Teresa Silva Pereira, Samuel Mendes de Oliveira, Stela Dalva Sarmiento, Waldir Goncalves Barbosa.

06 - Anair Goncalves de Souza, Isabel Cristina Soares Rogerio, Maria Celia Lopes Machado.

07 - Benicio Martins de Carvalho, Celio dos Santos Filho, Odecio Sathler.

08 - Conceição Silva de Carvalho, Geraldo Ribeiro do Vale, Maria Veramour de Oliveira.

09 - Imaculada Aquidauana Batista Tavares, Jesus Ferreira da Silva, Luiz Amedeo Sammarco, Reinilde Simoes de Andrade.

10 - Antonio Alberto Marques, Aparecida de Sousa Miranda Maia, Celia Mattosinhos, Dirce Muschioni, Geraldo Furtado de Mendonca, Gilson Mariano Nascimento, Jesus Augusto Carvalho, Joaquim Nicolau de Souza, Jose Mosquetti Sobrinho, Lourival Lelles, Romney Freire de Souza, Vivaldo Costa Pimenta.

11 - Helvio Leite Gomes, Jose Pereira de Vasconcelos Arimateia, Maria de Lourdes Correa Miguel, Mario Daniel Novelli, Rosangela Souza Leite, Selma Vieira Meirelles.

12 - Benvindo Jose Mulato, Iracema Pessoa das Neves, Roberto Starling de Oliveira, Sigismundo Mokwa.

13 - Eduardo Amado Cardoso, Israel Chaves de Almeida, Maria da Gloria Pereira de Castro, Maria Stael de Oliveira Murta, Marilande Adami, Paulo Socorro Pires.

14 - Alberto Vieira Alvim, Maria do Socorro Bie Neves, Ovidio Reame, Tania Naves Lamaita.

15 - Ailton Bonfante, Evangelina de Faria Jafeth, Mauro Dutra Aranha, Nelson de Faria, Sonia Braga da Silva.

16 - Elisa Viegas Barbosa, Jose Maria Ramos, Luiz Reinaldo Martins Ribeiro, Vicente de Paula Cardoso.

17 - Aloyr Salles, Antonio Carlos Cruvinel, Geraldo Jose Bahia Sudario, Onofre Francisco das Chagas, Terezinha Rebelo Horta, Waldir Braz Machado.

18 - Antonio Neves Barbosa, Isabela Rabelo Vasconcelos, Napoleao Goncalves, Tania Braga Bracarense, Teresa Cristina Amore Salles.

19 - Fernando Dayrell, Marilandia Alves de Araujo.

20 - Elisete Eustaquia Rodrigues, Jose Manoel Felipe, Miguel Motta, Nila Therezinha Paes, Rose Marie Noman de Alencar.

21 - Antonio da Silva Nascimento, Elisete Diniz Januzzi, Irlene de Souza Laignier, Joao Lucio da Rocha, Jose dos Reis Xavier Goncalves, Juvenaria Silva Pereira Filha, Maria Helena Brandao de Almeida.

22 - Celia Aparecida Ramos Silva, Elizeu Pereira de Paiva, Maria das Graças Pereira Fernandes.

23 - **Eny Fragola Barbosa**, Hilda Consuelo Teixeira Costa, Maria Odete Alves de Carvalho.

25 - Expedicto Noronha Costa, Francisco Xavier Deslandes.

26 - Alberto Lopes Vieira Leite, Didacio Fonseca, Jose Cardoso Marzano, Norma Bernardes Fontes, Tatiana Norton Godoy.

27 - Carlos Eduardo Fischer, Flavio da Rocha Lessa, Gracia Cabrini Vieira Mota e Santos, Herci Fonseca Barbosa, Jose de Castro Linhares, Luiz de Paula Bahia, Salete de Lourdes e Santos Vieira.

28 - Maria Henriqueta Knupper, Paulo D'avila de Moura, Walter Luiz Gomes.

29 - Aroldo Faria, Said Schiller Campos.

30 - Hamilton Domingues Ribeiro, Indelecio Floriano Silva, Liliene Liege Loureiro Santos, Maria da Conceicao Casarim Porto, Miguel Pinto do Nascimento.

Aniversariante premiada

A aniversariante sorteada do mês de setembro, foi **Eny Fragola Barbosa**, de BH/MG, premiada com um cheque de R\$ 200,00.

Novos associados

- Carlos Alberto Ribeiro – Oliveira/MG
- Luiz Orione Machado Ribeiro – Porto Seguro/BA
- Malba Maria de Brito Silva – Cambuquira/MG
- Walter Luiz Gomes – Belo Horizonte/MG

Deixaram saudades

- Maria do Rosário J. Bezerra - 01.08.2018 - Viçosa/ MG
- José Dias da Silva - 04.07.2018 - Cambuquira/MG
- Arivaldo Rodrigues - 26.06.2018 - Vitória/ES
- Bernardino Gomes dos Santos - 04.02.2018 - Passa Quatro/MG
- Vagner José dos Santos - 03.02.2018 - São Paulo/SP
- João Wanderley de C. Barbosa - 13.11.2017 - Leopoldina/MG

