



JORNAL DA

**AJUBEMGE**

“Uma força de vida”

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE

ANO 49 – Nº 560 - JUNHO DE 2017

Belo Horizonte, 07 de junho de 2017.

## ELEIÇÕES PARA A DIRETORIA, CONSELHO FISCAL E RESPECTIVOS SUPLENTES DA AJUBEMGE - BIÊNIO 07/2017 A 07/2019

Declaração aos associados da AJUBEMGE:

Tendo decorrido o prazo legal para impugnação da Chapa inscrita (12/05/2017) artigo 50º, o Presidente da Junta Eleitoral informa que apenas uma chapa foi apresentada e registrada, satisfazendo as normas estatutárias e que depois de divulgada, não houve impugnação. Assim, de acordo com o artigo 54º, “caput”, Inciso n.º I, declara eleita a referida chapa transcrita:

### **Para a Diretoria Executiva**

Diretor Presidente - Maria Lúcia Machado  
Diretor Vice-Presidente - Laíz Maria Martins Lannes  
Diretor Financeiro - Randas Costa Zanotti  
Diretor Administrativo - Maurício Teodoro de São José  
Diretor Comercial - Antônio Barsand de Leucas  
Diretor Cultural e Social - Luiz Fernando da Silva Telles

### **Para Suplentes da Diretoria Executiva**

Adair José de Souza  
Antônio de Pádua Netto  
Geraldo José Bahia Sudário  
Joel de Assis Moraes  
Hercílio Antônio de Almeida  
Herci Fonseca Barbosa

### **Para Conselho Fiscal – Efetivo**

Gerson de Assis Moraes  
Lourival Lelles  
Plínio Buarque Vogas

### **Para Suplentes do Conselho Fiscal**

Albertino Couto Ferreira  
José Gregori Júnior  
Reinaldo Vilela Monte Raso

Adenir Alves dos Santos - Presidente da Junta Eleitoral

Eleições na  
Fundação Itaú Banco

Pág. 2

Muita animação  
na festa da  
AJUBEMGE

Pág. 3

Galeria de fotos  
Festa de aniversário  
AJUBEMGE

Págs. 4 e 5

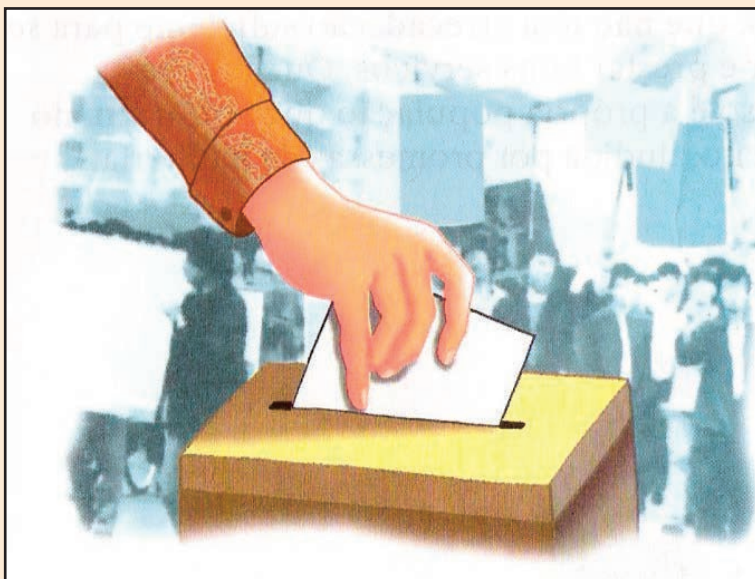
Aniversariantes  
de julho

Pág. 8

# Eleição da Fundação Itaú Unibanco

A Fundação Itaú Unibanco irá realizar, entre os dias 19 a 27 de julho deste ano, as eleições em que seus participantes ativos, aposentados, autopatrocinados e optantes pelo Benefício Proporcional Diferido (BPD), escolhem seus representantes para integrar os Conselhos Fiscal e Deliberativo e ainda os Comitês de Planos.

Esta eleição é muito importante (o período do mandato é de 4 anos) pois assegura levar a estes órgãos, através de seus representantes, as aspirações, os questionamentos e as informações sobre decisões tomadas sobre os planos aos quais pertencemos.



Mesmo que haja a inscrição de uma só chapa, a votação ocorrerá e é muito importante que todos votem, pois esta é uma forma de fortalecer a voz de seus representantes nos respectivos Conselhos e Comitês.

No caso dos Comitês a votação é diferente. Não tem chapa, as inscrições são individuais e assim você vota na pessoa que achar mais adequada e competente para representá-lo.

O Plano 002 tem candidaturas para eleger 1 efetivo e 1 suplente. O mais votado dos inscritos será o membro efetivo e o 2º mais votado o suplente.

No caso do Comitê da ACMV que possui só assistidos, os 2 primeiros candidatos mais votados serão os membros efetivos e o 3º e 4º mais votados assumirão a suplência.

Maiores informações podem ser consultadas nos jornais "Com Você", edição de março/abril/17, nº 83 e na edição especial de maio/17 e ainda no site: [www.fundacaõitaunibanco.com.br](http://www.fundacaõitaunibanco.com.br).

Agora o mais importante: VOTEM todos, façam valer a sua escolha. Votar é tudo de bom, é democrático e as coisas ficam mais transparentes.

Os votos serão dados por telefone. Caso tenha dificuldade não se acanhe, peça a um filho, ou a um neto, que neste assunto são os que mais sabem, que o ajude.

**O IMPORTANTE É VOTAR. NÃO DEIXE DE FAZÊ-LO.  
NÃO SE OMITA.**

## Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefax 31-3201-9423 – Email: [ajubemge@ajubemge.com.br](mailto:ajubemge@ajubemge.com.br)

Visite nosso site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Vice-Presidente: Helena Lúcia Tarquínio, Diretor Financeiro: Lourival Lelles, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles, Diretor Comercial: Ênio Dias Vieira. Suplentes da Diretoria Executiva: Adilson Martins Pereira, Expedito Noronha Costa, José Alves da Mota Júnior, Frederico de Sousa Neto, Conselho Fiscal (Efetivos): Antônio Lúcio da Costa, Sílvia Caitano da Fonseca, Plínio Buarque Vogas. Suplentes do Conselho Fiscal: José Cássio Damas, Milton Santana Plastino.

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Silésio Mendonça (Pará de Minas), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.800 exemplares – Leitores: 9.000

# Associados comemoram aniversário da AJUBEMGE

A festa de aniversário da AJUBEMGE, que ocorreu no dia 25 de maio deste ano, no Restaurante Rancho Fundo Comida Mineira, em Belo Horizonte, contou com a presença de cerca de 400 associados que com muita alegria, dançaram e se divertiram bastante ao som da banda "Henrique Jotta & Liana".

As festas da associação sempre são uma grande oportunidade de reencontrar os amigos, que as vezes a vida tão corrida sem querer impede. Todos sentiram falta da presença dos associados de Juiz Fora, que desta vez não puderam vir comemorar essa grande festa.



Durante o evento, foram sorteados cinco cheques no valor de R\$ 200,00, entre os presentes, que foram: Antônio Honório da Silva, Vera Lúcia Barbosa, Joaquim Tibúrcio Sobrinho, Maria Mercedes e Neusa Maria Teixeira Ruffo.

Os associados que residem em cidades do interior, também participaram do sorteio de cinco cheques do mesmo valor. Os contemplados foram: Abner Ambrósio da Fonseca (Manhuaçu/MG), Carlos Sismil (Rio de Janeiro/RJ), Rafael José Moreno (Juiz de Fora/MG), Vicente de Paula Rodrigues (Lavras/MG) e Walter de Almeida Montes – Além Paraíba/MG.

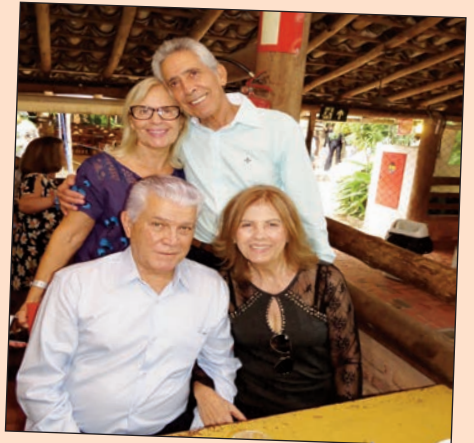
Já os sorteados com prêmios, que estavam presentes na festa, receberam um kit de cerveja artesanal e um kit de vinho, foram eles: Cleusa Gonçalves de Carvalho, Elomar da Conceição Tavares, Milton Santana Plastino, Magda Regina e Silva, Sebastião Deusdete Godinho e Zilma Conceição do Vale Silva. (todos residentes em Belo Horizonte).



## Festa de aniversário



# Festa de aniversário



Fotos: Leonardo de Lima Caetano

## “Caminhada e Prosa” Associados fortalecem a saúde e as amizades



A AJUBEMGE realizou na manhã do dia 17 de maio deste ano, mais uma “Caminhada e Prosa”, evento ao ar livre com o acompanhamento da personal trainer Gizelle Barros e das funcionárias da AJUBEMGE, Adriana Sousa e Amanda Maia.

Além da caminhada, os participantes fizeram uma sessão de alongamento e de exercícios de respiração. Para reabastecer as energias, a associação ofereceu um lanche no final das atividades.

O associado Alonso Rodrigues Martins, fez muitos elogios ao evento. “Acho muito boa essa iniciativa da associação. É um incentivo a prática de atividade física!”.

Já a associada Maria de Souza Pereira, declarou ter aproveitado bastante a caminhada e os exercícios. “A oportunidade de exercitar o corpo e prostrar com os colegas é gratificante. Estarei com certeza na próxima!”.



### ACMV - Aumento anual do benefício

Os aposentados pela ACMV (Aposentadoria Complementar Vitalícia) têm o aumento anual em junho. Neste mês, a Fundação Itaú Unibanco realizará o pagamento dos benefícios reajustados em 3,849 por cento, correspondente ao acumulado de junho de 2016 a maio de 2017.

### Alguns cuidados com o corpo no inverno

A artrose é uma doença articular na qual o primeiro tecido a ser atingido é a cartilagem – que fica na superfície dos ossos. Atinge em sua maioria, idosos, e as baixas temperaturas costumam agravar as dores de quem sofre da doença.

Pode aparecer a partir dos 30 anos de idade, mas aos 50 anos a prevalência aumenta bastante e aos 70 anos, estima-se que 85% das pessoas mostrem alterações. Joelhos e coluna cervical são os locais mais atingidos.

A dor costuma se agravar no inverno, pois as pessoas ficam mais encolhidas, os músculos mais contraídos, há uma diminuição no fluxo sanguíneo por constrição vascular e a friagem aumenta a sensibilidade.

Existe uma variedade de condições para piorar o quadro de uma artrose, após fazer muito esforço físico, alterações bioquímicas da cartilagem e fatores genéticos também influenciam.

Faça exercícios físicos. O ideal é manter a caminhada entre 20 e 30 minutos diários, mas alguns cuidados precisam ser tomados nos dias frios. Aqueça antes de esforços maiores e sempre alongue no final dos exercícios. De preferência, os exercícios devem ser supervisionados por um profissional, já que é preciso fazer movimentos específicos, que não podem ser realizados em demasia ou mesmo em quantidade inferior ao necessário.

Para quem não quer enfrentar as manhãs frias de inverno, alguns exercícios matinais realizados em casa melhoram a circulação do sangue e podem aliviar bastante as dores.

### NOVOS ASSOCIADOS

- André Etienne Rodrigues – Belo Horizonte/MG
- Carlos Ferreira de Deus - Belo Horizonte/MG
- Dilsa de Freitas Eller – Alto Jequitibá/MG
- Marlene de Souza Lamounier – Abaeté/MG
- Helder José Marinho Marotta – Alto Rio Doce/MG

### Atendimento jurídico

**A AJUBEMGE oferece atendimento jurídico aos seus associados, presencial e através de contato por telefone em sua sede. Confira os plantões:**

**- Dr. Mauro Lúcio Sabino Silva - Processos trabalhistas**

Atendimento em seu próprio escritório: Av. Álvares Cabral, 344/1406 - Centro/BH. Tel: (31) 3271 3339

**- Dr. Fernando Alves de Andrade - Ingresso de ação para correção de FGTS**

Atendimento todos os dias da semana (exceto quarta-feira), de 10 às 12h e de 13 às 16h.

**Atendimento de reclamatória de plano de saúde**

Às quartas-feiras, de 10 às 12h e de 13 às 16h.

**- Dra. Amanda Maia Demétrio - Processos Judiciais sobre Assistência Médica**

Atendimentos às segundas e quartas, de 8 às 10h, na sala da AJUBEMGE.

**Atendimento de reclamatória de plano de saúde - Às terças e quintas-feiras, de 8 às 10h.**

**- Escritório Marcos André Advogados Associados – Direito Previdenciário/ Processos Judiciais contra o INSS.**

Atendimento nas últimas segundas-feiras de cada mês, de 14 às 16 horas.

**Agende o seu atendimento com os advogados citados na sede da AJUBEMGE, através do telefone: 31 3201 9423.**

### Falecimentos

Murilo Teixeira Bravo – 17.02.2017 - Ubá - MG  
- Jonas Antunes Ribeiro - 19/04/2017 - Macaé/RJ  
- Rosa Maria de Lourdes A. Salles - 11/06/2017 - BH/MG  
**A associação manifesta o seu pesar às famílias enlutadas.**

### Imposto de Renda Parcelamento - 3ª Quota

Para quem não optou pelo débito automático das quotas do Imposto de Renda – PF 2016/2017, o pagamento da 3ª quota, através de DARF -item 04 código 0211, até a data do vencimento (30.06.2017), terá os acréscimos legais de juros de 1,93% (hum vírgula noventa e três por cento) sobre o valor da quota, devendo esse montante constar do campo 09 do Documento de Arrecadação de Receitas Federais (DARF).

### Homenagem ao amor

A filha do associado Geraldo Ribeiro do Vale, Alexandra Ribeiro, comunicou a associação, com muito orgulho, as bodas de ouro de seus pais, Geraldo Ribeiro do Vale e Amazildes Resende do Vale.

Nestes longos anos de história, o casal constituiu uma bela família: duas filhas (Valéria e Alexandra), dois genros (Adinan e Christiano) e quatro netos (Luiza, Eduarda, Júlia e Henrique).

A AJUBEMGE parabeniza o casal por essa bela união.



### Associado lança livro

O associado da AJUBEMGE Lee Dixon Mansur Pena, irá fazer o lançamento de seu livro, “Eu, você e os outros - Esta é a minha vida” no dia 22 de junho deste ano, às 20 horas, na Sede da AASBEMGE (Rua Flor de Tipuana, 88 - Bairro Ouro Preto - BH/MG).

Vamos prestigiar!

## Aniversariantes do mês - Julho



**01** - Carlos Roberto de Moura, Fernando Carvalho, Maria Tereza Kroehling Rodrigues, Neliton Sousa Figueiredo, Silvio Caitano da Fonseca, Sinezio Pereira da Silva

**02** - Avelino Luiz Pereira, Carlos Humberto Pereira, Gildene Gomes Goncalves, Jose Mariano Sobrinho

**03** - Ariny Eliodoro dos Santos, Castorino Monteiro Marques, Maria Lydia Santos Cambraia Piscitelli, Plinio Buarque Vogas

**04** - Helcio Oscar Correa, Isabel Ferreira Soares, Itamar Teixeira Mattos, Jose Henrique de Souza

**05** - Paulo Campos Taitson, Vivaldo Alves dos Santos

**06** - Antonio Manoel da Costa, Jacinto Nunes, Oswaldo Tiengo, Valdei Costa Barbosa

**07** - Joao Batista Rosa, Jose Martins Braga, Maria Anita de Lourdes Tomazzi Prosdocimi, Maria Helena Tavares Santos

**09** - Dilmar Melo de Azevedo, Edson Domingos de Assis, Gerson de Assis Morais, Sebastiao de Oliveira Lima, Ubirajara Saturnino do Nascimento

**10** - Joel de Assis Morais, Jose Fernando Martinez

**11** - Alzira Maria Quintao Azevedo, Francisca Rocha de Arvelos, Helio Lucio Viegas Barbosa, Jolando Ferreira de Andrade, Jose Maria de Araujo Lima, Luciana Sodre da Silveira, Luiz Marcos Diniz Dias, Maria Aparecida Silva Miranda, Marilane de Aquino Correa Loureiro

**12** - Joao Gualberto Teixeira, Nilton Mattioli, Wanda Abranches da Silva

**13** - Emiliano Ad'vincula de Souza, Jose Antonio Carvalho Perez, Larissa Semiramis Pinheiro de Souza, Osmar Ribeiro de Sa

**14** - Armando Ferreira Veiga, Maria Aparecida Guelfi, Maria da Penha Pereira Carvalho, Maria do Carmo Alvares de Araujo, Vicente de Paula Rodrigues

**15** - Antonio Honorio da Silva, Iracema Ferreira de Oliveira, Jose Felicio Ferreira, Jose Roberto Garcia de Medeiros, Maria Cristina da Cruz Andrade, Marisa Nagle Gabeira, Therezinha Vargas Pereira

**16** - Carmo Caparelli, Ernestina Mendes de Oliveira, Geraldo Magela Pedra, Lucia Franca Vianini, Maria Beatriz Campos Vieira, Maria do Carmo Cotta, Maria do Carmo Horta de Souza

**17** - Claudio de Jesus Sant'anna, Eduardo de Oliveira Fernandes, Ildeu Amador de Carvalho, Jose Manoel de Brito, Nice Giroldo Castro, Nilson Martins Silva, Sandra Celia Ribeiro Ramos, Sergio de Paula e Silva, Vera Lucia

Barbosa

**18** - Fernando Alves de Andrade, Helio de Oliveira Galvao, Maria Jose Torres, Silverio Sabino Silveira, Sonia Maria Pereira

**19** - Angela Maciel da Costa Castro, Geraldo do Amaral Costa

**20** - Adaylton Pinheiro Azevedo, Celso Caldeira Vitoria, Elam Moura Martins, Fernanda Canabrava Damas, Ieddina Toledo, Raul Elias Amorim, Ricardo Lourenco de Souza

**21** - Antonio Marcal Lamas, Delmar Mendes dos Reis, Helena Lucia Tarquinio, Jandira Bueno, Leandro Alves de Souza, Rubens Romero de Andrade, Silvana Correa.

**22** - Diomira Cicci Pinto, Guiomar Alves Lourenco, Ludovina da Conceição Baptista, Maria Madalena de Araujo

**23** - Cassia Terezinha Barbosa de Almeida Melazo, Dirce de Freitas Machado, Edward Rodrigues da Silva, Maria Thereza Quintella de Carvalho, Valquiria Aparecida dos Santos

**24** - Germocina Alves de Castro, Magda Pampolini Mendicino e Silva, Moacir de Souza, Valdemar Leite de Oliveira

**25** - Aix Coimbra, Celson Arlindo Rocha Elias, Loester Pedro da Silva, Maria da Gloria Alves Resende, Maria das Gracas Lutembarck de Souza, Miguel Duarte Cialdini, Valter Linhares de Oliveira, Vera Lucia Correa Silveira

**26** - Iara Ferreira Miranda, Jose Jarbas Jorge, Lincoln de Medeiros Filho, Mauro Antonio da Silva, Paulo Santana de Paula Dias

**27** - Angela Aparecida Araujo, Helio Jose Marigo

**28** - Antonio Jacinto Cabral, Fernando Carlos Borges de Melo, Juvenil Machado Santos, Magno Calais da Costa, Roberto Teixeira de Souza

**29** - Beatriz Couto, Oswaldo Maximo Santos, Paulo Mendes Fajoli, Pedro Milton de Souza, Wilton Fernandes Vasconcelos

**30** - Ana Catarina C. Resende Fonseca, Maria Terezinha Simonini Lopes, Ridoval Bezerra de Figueiredo, Rozalbo Silva Dias

**31** - Elisio da Silva Araujo, Eulina Maria Neves, Isabel Maria da Silva Cardoso, Ivo Acorinte, Magda da Conceição de Lima, Nadyr Elias Benezath, Paulo Afonso Borges da Silva, Saul de Morais

### Aniversariante premiado

A AJUBEMGE tem o prazer de divulgar o nome do aniversariante sorteado do mês de julho, **Paulo Campos Taitson**, que reside em Ibitité/MG, premiado com um cheque de R\$ 200,00.