



## Este mês de novembro é azul

Este mês ganha mais importância com a campanha Novembro Azul, nome dado ao movimento internacional criado para a conscientização a respeito do Câncer da Próstata.

A iniciativa tem como objetivo a sensibilização dos homens para a importância do diagnóstico precoce da doença.

Desta forma, no mês de novembro os homens são encorajados a tomarem medidas preventivas ou a fazerem o exame da próstata, que é composto pelo toque retal e exame de sangue PSA. A recomendação da Sociedade Brasileira de Urologia é que todos os homens que tenham mais de 45 anos façam um exame da próstata todos os anos.



Assim, como acontece no caso do Outubro Rosa (em que edifícios ficam iluminados com cor de rosa), durante o Novembro Azul, monumentos e edifícios relevantes são iluminados com a cor azul. Alguns exemplos são o Cristo Redentor e o Congresso Nacional.

De todos os tipos de câncer, o de próstata é o sexto mais comum no mundo, e aquele que mais afeta os homens.

Além disso, o Novembro Azul também é um mês de conscientização do diabetes. Entre várias iniciativas, no dia 14 de Novembro é assinalado o dia mundial do diabetes.

Também existem outras iniciativas criadas para clarificar problemas relacionados com a saúde masculina. Por exemplo, alguns homens aderem ao Movember, deixando crescer o bigode durante o mês de novembro.

### O Câncer de Próstata

O Câncer de Próstata é uma doença silenciosa, que não costuma apresentar sintomas. A detecção precoce pode aumentar em 90% as chances de cura. No entanto, 87% dos homens afirmam que o preconceito atrapalha na prevenção.

Os tratamentos deste câncer devem ser individualizados e únicos de acordo com as necessidades de cada paciente, levando-se em conta a idade, o estadiamento do tumor, o grau histológico, o tamanho da próstata, as comorbidades (existência de duas ou mais patologias em um mesmo paciente), a expectativa de vida, os anseios do paciente e os recursos técnicos disponíveis. O câncer de próstata pode ser localizado (só afetando a próstata), localmente avançado ou avançado (o câncer já se moveu para além dos limites da próstata).

Fique por dentro da tecnologia

Pág. 2

Desaposentação

Pág. 3

Festa da AJUBEMGE  
Mudança de restaurante

Pág. 4

Aniversariantes de dezembro

Pág. 6

# Entre tablets, smartphones, computadores. Bem-vindo ao novo mundo da tecnologia



A tecnologia sempre esteve presente em nossas vidas e sempre evoluiu cada vez mais e mais rápido. Desde a invenção da roda, nós sempre nos adaptamos aos avanços que a humanidade segue, e com a tecnologia não é diferente.

Hoje, o grande avanço da tecnologia se dá no mundo digital, que tem se tornado um grande desafio para todas as fases da vida. Quem nunca se confundiu no caixa eletrônico ou com a nova TV, celular, computador, brinquedos dos filhos e netos,

uso da internet para pagamento de contas, compra e venda de produtos e mais e mais novos comandos...

Por isso hoje em dia é muito importante sempre estar atento com as novidades no mundo digital. São facilidades que agilizam o dia a dia e nos dão oportunidade de nos comunicar sempre de maneira ágil com amigos, parentes e inclusive com o mundo!

Você já se perguntou se tem uma vida digital ativa e funcional? Você sabe usar o Smartphone1, Smart TV2, 'Smart Tudo'...?

### Preconceito

Muitas pessoas não sentem vontade ou motivação para se inserirem no mundo digital, às vezes por achar que é um obstáculo, ou por não entender a importância dessa inclusão, ou mesmo por acreditar que é algo mais apropriado para jovens.

Tem aqueles que ficam com vergonha por não saber usar o equipamento eletrônico. E, o que acho que é o pior, o preconceito – refletido em todas as idades – de que o aprendizado de coisas novas não ocorre na velhice.

Errado! A inclusão digital é uma coisa que ocorre durante toda a vida. Ela requer alfabetização digital, pois as inovações tecnológicas avançam de uma forma acelerada, o que vai exigir um processo de atualização cada vez mais rápido da sociedade como um todo.

### Jovens podem ajudar a 'moçada' da 3ª idade

Assim, vemos a necessidade de uma educação para a vida digital. A inserção rápida de jovens no mundo digital pode ajudar as pessoas mais velhas com a tecnologia, ajudando-as a inseri-las no mundo digital.

Então, que tal começar agora a aprender e aproveitar todos os benefícios de uma vida mais digital. Peça ajuda e estude. Procure soluções na internet. E veja que, através de alguns poucos primeiros passos, você já começará a sentir sua vida mudar.

## Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefax 31-3201-9423 – Email: [ajubemge@ajubemge.com.br](mailto:ajubemge@ajubemge.com.br)

Visite nosso site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Vice-Presidente: Helena Lúcia Tarquínio, Diretor Financeiro: Lourival Lelles, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles, Diretor Comercial: Ênio Dias Vieira. Suplentes da Diretoria Executiva: Adilson Martins Pereira, Expedito Noronha Costa, José Alves da Mota Júnior, Frederico de Sousa Neto, Conselho Fiscal (Efetivos): Antônio Lúcio da Costa, Sílvia Caitano da Fonseca, Plínio Buarque Vogas. Suplentes do Conselho Fiscal: José Cássio Damas, Milton Santana Plastino.

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Silésio Mendonça (Pará de Minas), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.800 exemplares – Leitores: 9.000

## Supremo rejeita possibilidade de desaposentação



O Supremo Tribunal Federal (STF) rejeitou no dia 26 de outubro, por 7 votos a 4, a "desaposentação", que consiste na possibilidade de um aposentado (a) que continua trabalhando, rever o valor da sua pensão com base nas novas contribuições efetuadas à previdência pública. Logo, haveria uma espécie de renúncia à aposentadoria anterior e seria realizado, judicialmente, um novo cálculo levando em consideração as novas contribuições.

Nesse sentido, o Superior Tribunal Federal (STF) entendeu que o sistema previdenciário público no Brasil é baseado no princípio da solidariedade e

não há previsão na lei para o acréscimo. Assim, "no âmbito do Regime Geral de Previdência Social somente lei pode criar benefícios e vantagens previdenciárias. Não havendo, por ora, previsão legal do direito à desaposentação".

Houveram inúmeras discussões acerca das situações pendentes, como a de pessoas que desaposentaram com decisões judiciais transitadas em julgado (sem possibilidade de recurso), pessoas desaposentadas com decisões liminares (provisórias) ou outras com processos em tramitação. Todavia, ainda não houve decisão acerca de referidas pendências.

O respectivo tema começou a ser analisado pela Corte em 2010 e trazia preocupação ao governo pelo impacto nos cofres públicos. Se o recálculo das aposentadorias tivesse sido aprovado, a Advocacia Geral da União - AGU estima que as despesas subiriam R\$ 7,7 bilhões por ano.

### **COMO VOTARAM OS MINISTROS:**

#### **Contra a desaposentação**

Dias Toffoli  
Teori Zavascki  
Luiz Edson Fachin  
Luiz Fux  
Gilmar Mendes  
Celso de Mello  
Cármen Lúcia

#### **A favor da desaposentação**

Marco Aurélio Mello  
Luís Roberto Barroso  
Rosa Weber  
Ricardo Lewandowski



# Festa de fim de ano da AJUBEMGE será em novo endereço

O endereço da festa da AJUBEMGE foi alterado para o restaurante Adegas do Sul, localizado na avenida do Contorno, 8835, bairro Gutierrez, em Belo Horizonte.

Esse super evento, preparado com muito carinho para os seus associados, será realizado no dia 01 de dezembro, de 12 às 17 horas.

Durante a festa, serão oferecidos pelo tradicional restaurante, entradas com saladas, petiscos, almoço com churrasco e variados tipos de pratos, sobremesas e bebidas à vontade (água, suco de laranja, refrigerante, cerveja e caipirinha).

A festa será animada ao som de música ao vivo e sorteios de cinco cheques (no valor de R\$ 150,00 cada) e brindes para os presentes. Para os associados que residem fora de Belo Horizonte, haverá também o sorteio de mais cinco cheques do mesmo valor (a lista deste sorteio será divulgada no próximo jornal).

O.b.s: Para quem vai de carro, haverá um estacionamento com manobrista com custo de R\$ 15,00 para todo o período da festa

**Os convites estarão disponíveis na secretaria da AJUBEMGE de 14 a 28 de novembro, de 10 às 16 horas. Valor dos convites:**

**Associado: cortesia**

**Acompanhante: R\$30,00**

**Convidado: R\$ 75,00**



## Festa a fantasia agita escolha de miss e mister FAP/MG

A Federação das Entidades dos Aposentados e Pensionistas de Minas Gerais (FAP/MG) irá promover no dia 24 de novembro, mais uma eleição para escolha de Miss e Mister FAP/MG. A festa será no Salão de festas da Associação dos Praças Policiais e Bombeiros Militares de Minas Gerais (Aspra/PMBM), localizada na Rua Álvares Maciel, 108 - Santa Efigênia, Belo Horizonte/MG. O evento será de 18 às 23 horas. Os desfiles e a apuração serão entre 20 e 21 horas.

Podem participar da eleição candidatas e candidatos com mais de 55 anos de idade, indicados pelas associações de aposentados e pensionistas de BH e do interior, filiadas à FAP/MG. A equipe organizadora enfatiza que à medida que a idade avança, as pessoas acrescentam a sua beleza natural outros valores que devem ser destacados e valorizados. Daí a avaliação da simpatia, elegância e alegria como critérios para a escolha dos vencedores.

O casal vencedor representará o estado pelos próximos 12 meses e participará do concurso nacional, promovido pela Confederação Brasileira (COBAP), que acontece de 1º a 4 de dezembro 2016, no Hotel Windsor, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, com suas despesas pagas.

A AJUBEMGE já teve contemplado neste concurso, o associado Edgard M. Bastos que desfilou com a também associada da AJUBEMGE Laiz Martins Lannes.

A participação é aberta ao público, podendo os ingressos serem adquiridos a R\$ 45,00 na sede da FAP/MG, dando direito a participar da programação, com música, salgados, refrigerante, água e cerveja. Mais informações pelo e-mail [fapimprensa@fapmg.org.br](mailto:fapimprensa@fapmg.org.br) ou pelo fone (31) 3115-0300.

Se algum associado quiser participar do concurso, entre em contato com a AJUBEMGE, através do telefone: (31) 3201 9423. Essa pode ser a sua chance!

### Novos associados

Eliana da Silva Athayde - Belo Horizonte - MG  
Gilce Maria de Souza Caldeira - Belo Horizonte - MG

**Boas-vindas!**

### Atendimento jurídico

A AJUBEMGE oferece atendimento jurídico aos seus associados, presencial e através de contato por telefone em sua sede. Confira os plantões:

**- Dr. Mauro Lúcio Sabino Silva - Processos trabalhistas**

Atendimento em seu próprio escritório: Av. Álvares Cabral, 344/1406 - Centro/BH. Tel: (31) 3271 3339

**- Dr. Fernando Alves de Andrade - Ingresso de ação para correção de FGTS**

Atendimento todos os dias da semana (exceto quarta-feira), de 10 às 12h e de 13 às 16h.

**Atendimento de reclamação de plano de saúde** - Às quartas-feiras, de 10 às 12h e de 13 às 16h.

**- Dra. Amanda Maia Demétrio - Processos Judiciais sobre Assistência Médica**

Atendimentos às segundas e quartas, de 8 às 10h, na sala da AJUBEMGE.

**Atendimento de reclamação de plano de saúde** - Às terças e quintas-feiras, de 8 às 10h.

**- Escritório Marcos André Advogados Associados – Direito Previdenciário/ Processos Judiciais contra o INSS.**

Atendimento nas últimas segundas-feiras de cada mês, de 14 às 16 horas.

**Agende o seu atendimento com os advogados citados na sede da AJUBEMGE, através do telefone: 31 3201 9423.**

### Concertos da Orquestra Filarmônica /MG Concorra a um par de ingressos!

A associação ainda está fazendo sorteios entre os seus associados de pares de ingressos para os próximos concertos da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais.



**Confira abaixo a programação dos concertos e participe!**

<b>10 de novembro</b>	<b>Presto</b>
<b>25 de novembro</b>	<b>Vivace</b>
<b>01 de dezembro</b>	<b>Presto</b>
<b>16 de dezembro</b>	<b>Vivace</b>

Vale a pena ouvir essa orquestra maravilhosa com toda a infraestrutura da Sala Minas Gerais.

Inscreva-se para ganhar um par de ingressos, através dos contatos: [ajubemge@ajubemge.com.br](mailto:ajubemge@ajubemge.com.br) ou 31 32019423.

### Falecimentos

- Maria de Lourdes Lacerda - 14.05.2016 - Belo Horizonte - MG
- Will Damasceno Ferreira - 11.09.2016 - Belo Horizonte - MG
- José Onofre Moreira - 09.09.2016 - Manhuaçu - MG

A AJUBEMGE manifesta o seu pesar às famílias enlutadas.

## Aniversariantes do mês - Dezembro



- 01** - Lourdes Conceição Geampaulo Abdalla, Maria da Conceição Amancio, Vander Soares de Aquino, Waltencir Ribeiro Oliveira.
- 02** - Amelia Costa Borges, Antonio Magno Nogueira Espescht, Benedita Ursulina Vieira, Benedito Alaur Maduro, Celso Abrantes e Silva, Maria Avany Arruda Bastos.
- 03** - Maria Aparecida Silva de Carvalho.
- 04** - Alfredo Lima Filho, Gaspar Dutra Machado, Manoel da Paixao Araujo Filho, Mario Balbino Goncalves Lazoni, Walder Moura.
- 05** - Arnaldo Rios, Rafael Jose Moreno.
- 06** - Balbino Jose da Silva, Claudia Maria Lima Vilaca, Geraldo Moacyr Cysneiros Kastrup, Newton Moreira da Cruz.
- 07** - Benedito Ubirajara Lobo Monteiro, Divaldo Teodoro Franca, Eunice Freire Duarte, Maria Imaculada Mourao, Viviane Assad Cota.
- 08** - Elomar Conceição Tavares, Jose Batista de Azevedo, Maria Imaculada Batista, Maria Imaculada Conceição Monteiro Machado.
- 09** - Jayme Bertelli, Marcio Lisboa Migueletto, Milton Mendonca de Moraes, Renato Antonio Leao.
- 10** - Afonso Maria Resende, Helena Mansur Gomes, Jose Maria Padua, Maria da Gloria Machado Chaves, Maria Samaritana de Resende Marzano, Vandalci Pereira de Miranda.
- 11** - Anibal Daniel Lage Gomes, Diva Couto Chaves, Jose Domingos Pereira, Nelson Perlatto.
- 12** - Hilma Cunha Paiva, Mirna Rosa Soares Machado.
- 13** - Adalberto Gomes Moreira, Luzia Alves Garcia Marton, Luzia Maria Conte Barbosa, Marcia Angelica de Oliveira, Maria Geralda de Oliveira.
- 14** - Joao Bosco da Costa, Jose Oswaldo de Lemos Braga, Lilian de Souza Ribeiro, Riva Mara Paulino, Wolney Sarto.
- 15** - Agilson Silva Borges, Eny Lima Raymundo, Jannice Barbosa Carrara Roque.
- 16** - Elza Borges Cardoso.
- 17** - Antonio Duque de Carvalho, Joseni Itamar Mageste Marinho, Manoel Antonio de Jesus, Rosilene Maria Dias Figueiroa, Sebastiao Toledo.
- 18** - Geraldo Brandao Vieira, Jairo Antonio da Silva, Maria Cristina Horta.
- 19** - Adao Julio Ferreira, Arare Pompeu, Emmanuel Delane Silva de Aguiar, Juarez Jose Muniz, Nival Andries Pires.
- 20** - Adalberto Mourthe Matoso, Maria da Conceição Mourthe Dumba.
- 21** - Dinerges Fernandes Macedo, Jaime Peres Gomes, Joao Bosco Correa Fernandes, Joao Torquato de Resende, Marli de Araujo Oliveira, Olivia Maria Hauck Salgado.
- 22** - Cicero Carlos Ouverney, Gilberto Marani, Joao Batista Melo de Araujo, Vania Marcondes Machado.
- 23** - Adelmo Crisostomo, Amatusa Montes Guerra, Carlos Alberto Rodrigues de Freitas, Fabio de Vasconcelos Padrao Filho, Frederico de Sousa Neto, Gilce Maria de Souza Caldeira, Heitor Lopes, Joao Divino de Abreu, Jose Clovis de Oliveira, Maria de Lourdes Lage Pessoa, Rubens Domingues de Carvalho.
- 24** - Hamilton de Moraes Pinto, Marta Helena Soares, Paraiza Rafante de Sales, Sebastiao Pinto Ribeiro.
- 25** - Antonio Natal Tavares, Benjamim Roza Vieira, **Jose Natalino Avelar**, Norma Therezinha Jannuzzi.
- 26** - Hitler Expedito de Andrade, Job Soares, Luiz Antonio Rodrigues, Maria Lucia Petruceli Oliveira, Nadir Ferreira da Silva, Omar Estevao Diniz.
- 27** - Joao Jose Miranda de Resende, Jose Alberto Noronha, Nadir Tavares Barros, Oliverio da Penha Silva.
- 28** - Isabel Cristina Pacheco, Sebastiao Martins Gomides, Silesio Mendonca.
- 29** - Daniel de Almeida, Monica Elizabeth Lima, Nilson Lopes Junior, Paulo Jorge Buere.
- 30** - Dalva Therezinha S. Ribeiro, Denise Vasconcelos Meneses, Ezequias Jose da Silveira, Milton Pereira Ferreira, Patricia Monteiro Repolis Martins.
- 31** - Elaine Aparecida Mourão Mendes, Luciana Couto Soares.

### Aniversariante premiado

A AJUBEMGE tem o prazer de divulgar o nome do aniversariante sorteado do mês de novembro, **José Natalino de Avelar**, que reside em Oliveira/MG, premiado com um cheque de R\$ 150,00.