



# JORNAL DA AJUBEMGE

“Uma força de vida”

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE

ANO 47 - Nº 546 - ABRIL DE 2016

## *Festa de aniversário!*

A AJUBEMGE completa no mês de maio, mais um aniversário, com uma bela história de lutas e apoio aos aposentados e pensionistas. Para celebrar a data, será realizada uma grande festa no dia 12 de maio, de 12 às 17 horas, no restaurante Boi Vindo (Av. Petrolina 875 - Sagrada Família - Belo Horizonte).

Durante o evento será servido um delicioso almoço com buffet livre e bebidas à vontade (água, refrigerante, suco e cerveja).

E para animar ainda mais a festa, muita música de bom gosto levará todos para a pista de dança. Diversos brindes e cheques também serão sorteados aos associados presentes.

Como em todos os anos, as festas da AJUBEMGE são mais uma grande oportunidade de reencontro entre amigos e colegas, que muito têm o que relembrar, contar e se divertir.

Os convites estarão disponíveis na secretaria da AJUBEMGE entre os dias 25 de abril e 09 de maio, de 10 às 16 horas.

### **Valor dos convites**

Associado: Cortesia

Acompanhante: R\$ 30,00

Convidado: R\$ 75,00

É muito importante que as normas estipuladas para a participação no evento sejam respeitadas, para que tudo ocorra de maneira tranquila e satisfatória como nos anos anteriores, garantindo o bem estar de todos. Dentre as normas a serem lembradas estão:

- O associado para ter acesso às festividades, não poderá se esquecer de apresentar um documento de identificação e o convite de “Associado”.

- O acompanhante deverá entrar junto com o associado e apresentar o convite de “Acompanhante”.

- O convidado terá acesso às festividades mediante a apresentação do convite de “Convidado”.

- O associado será responsável pelos seus atos e os de seu acompanhante e/ou convidado.

- Não será permitida a entrada de menores de 12 anos. - Whisky, vodka e vinho não serão servidos pelo buffet, mas o associado poderá levar o que for de sua preferência. Para os associados que residem fora de Belo Horizonte e necessitem de pernoitar na cidade, a AJUBEMGE poderá, como de costume, se encarregar das reservas de hotéis, desde que as solicitações sejam feitas com pelo menos cinco dias de antecedência.

Para esse fim, entrem em contato com a equipe da AJUBEMGE através do telefone: 31 3201 9423.

A associação alerta que nenhum problema relativo à emissão de convites será resolvido no dia do evento.

Garanta os seus convites e comemore com a gente, você é especial!

Assembleia  
Geral Ordinária

Pág. 2

AJUBEMGE vai  
oferecer dia da  
beleza as associadas

Pág. 2

Gripe H1N1  
e Plano de Saúde

Pág. 3

Aniversariantes  
do mês de maio

Pág. 6

## Assembleia Geral Ordinária Edital de Convocação

Conforme estabelece o Artigo 8º do Estatuto, ficam os senhores associados da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE, convocados para comparecer à Assembleia Geral Ordinária a se realizar no dia 27(vinte e sete) de abril do corrente ano, na Rua Curitiba, 689 - 4º andar - salas 403 a 406, em Belo Horizonte, Estado de Minas Gerais, em primeira convocação às 09:30 horas, com a presença de 2/3 (dois terços) dos associados com direito a voto, ou em segunda convocação, com qualquer número, após o decurso de 30 (trinta) minutos contados da hora estabelecida para seu início, a fim de discutir e deliberar sobre a aprovação da Prestação de Contas da Diretoria, referente ao ano base de 2015.

Para eventuais consultas dos interessados, encontrar-se-ão sobre a mesa dos trabalhos os livros e toda a documentação relacionada com a referida Prestação de Contas.

Belo Horizonte, 28 de março de 2016.

**Maria Lúcia Machado**  
Presidente

A AJUBEMGE promoverá no dia 5 de maio, o **Dia da Beleza** para as suas associadas.

Serão oferecidos gratuitamente serviços de manicure, spa das mãos e pés, design de sobrancelhas, quick massagem e limpeza de pele.

É importante ressaltar que o alicate e a espátula para unhas devem ser levados para atendimento.

Os atendimentos serão realizados de 13 às 17 horas e será necessário agendar o seu horário na AJUBEMGE pessoalmente ou por telefone: **31 3201-9423**.

**Aproveite este dia de beleza especialmente para você, mulher!**



Equipe de atendimento

### Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefax 31-3201-9423 –Email: [ajubemge@ajubemge.com.br](mailto:ajubemge@ajubemge.com.br)

Visite nosso site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Diretora Administrativa: Helena Lúcia Tarquínio, Diretor Financeiro: Lourival Lelles, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles, Diretor Comercial: Ênio Dias Vieira. Suplentes da Diretoria Executiva: Adilson Martins Pereira, Expedito Noronha Costa, José Alves da Mota Júnior, Frederico de Sousa Neto, Conselho Fiscal (Efetivos): Antônio Lúcio da Costa, Sílvio Caitano da Fonseca, Plínio Buarque Vogas. Suplentes do Conselho Fiscal: José Cássio Damas, Milton Santana Plastino.

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Silésio Mendonça (Pará de Minas), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição:Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 2.000 exemplares – Leitores: 9.000

## Saiba a diferença da gripe comum para a H1N1



O aumento do número de casos de gripe suína, um tipo de influenza causada pelo vírus H1N1, vem chamando a atenção das autoridades de saúde em todo o país, em especial no Sul e no Sudeste.

**Gripe Comum X H1N1** - A influenza é comumente conhecida como gripe. Trata-se de uma doença viral febril, aguda, geralmente benigna e autolimitada. Frequentemente é caracterizada por início abrupto dos sintomas, que são predominantemente sistêmicos, incluindo febre, calafrios, tremores, dor de cabeça, mialgia e anorexia, assim como sintomas respiratórios com tosse seca, dor de garganta e coriza. A infecção geralmente dura 1 semana e com os sintomas sistêmicos persistindo por alguns dias, sendo a febre o mais importante.

Existem três tipos de vírus influenza: A, B e C. O vírus influenza C causa apenas infecções respiratórias brandas, não possui impacto na saúde pública e não está relacionado com epidemias. Já os vírus influenza A e B são responsáveis por epidemias sazonais. O vírus influenza A é responsável pelas grandes pandemias, entre eles encontramos os subtipos H1N1 e H3N2 que circulam atualmente em humanos. Alguns vírus influenza A de origem aviária também podem infectar humanos causando doença grave, como no caso do A (H7N9).

A nova influenza A (H1N1), mais conhecida como gripe suína, que se propagou na primavera de 2009, é uma gripe sem precedentes e provocada por um novo tipo de vírus, ou seja a população não tem nenhuma imunidade contra ela.

**Quais são os sintomas do H1N1** - Os sintomas do H1N1 são similares aos sintomas da influenza humana comum (gripe comum). Eles incluem febre, tosse, garganta inflamada, dores no corpo, dor de cabeça, calafrios e fadiga. Algumas pessoas relatam diarreia e vômitos associados à enfermidade.

**Como podemos nos prevenir** - Frequentemente lavar e higienizar as mãos; utilizar lenço descartável para higiene nasal; cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir; evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca; não compartilhar objetos de uso pessoal, manter os ambientes bem ventilados; evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe.

Fonte de informações: Revista Shape

## Planos de Saúde Bemge

Com referência a execução do processo movido pelo Sindicato dos Bancários de BH e Região, vitorioso, algumas dúvidas surgiram, uma vez que o número de beneficiários é grande e para o leigo as explicações têm que ser mais detalhadas.

Assim, um grupo de bemgeários compareceu no dia 8 de abril a uma reunião à convite do Sindicato para os esclarecimentos necessários, que foi conduzida pelo Dr. Ítalo Souza Nicolliello, advogado da ação.

A reunião foi muito proveitosa, onde dúvidas foram sanadas pelo Dr. Ítalo, inclusive de advogados presentes, com muita clareza e lisura reafirmando a necessidade de que a documentação de cada um seja providenciada com a urgência possível, pelo fato do número de beneficiários ser grande e evitar então que os que não pleitearem individualmente, entrem depois na ação coletiva, mais demorada e difícil.

De acordo com o resolvido pelo Sindicato, os sindicalizados (no caso de aposentados são aqueles que no momento da aposentadoria eram sindicalizados e hoje são remidos) não terão custo nenhum na execução deste processo.

Aqueles que não tiverem gratuidade, poderão procurar o escritório do Dr. Ítalo Souza Nicolliello, que conta com bons profissionais para atendê-los.

A Presidente da AJUBEMGE, presente à reunião, afirmou que também está preparada para ajudar seus associados. Além das orientações necessárias, os advogados Dr. Fernando Alves de Andrade e Dra. Amanda Maia Demétrio cobrarão honorários de 18% para os sócios e 20% para os não sócios.

Os aposentados também podem procurar seus próprios advogados, caso prefiram.

\*Este pequeno texto é para dar ciência aos que não compareceram.



### AJUBEMGE realiza passeio a Caldas Novas em agosto

A AJUBEMGE está organizando mais um prazeroso passeio com os seus associados e acompanhantes entre os dias 13 e 18 de agosto deste ano, ao Hotel Thermas diRoma em Caldas Novas, Goiás.

Considerado um dos melhores hotéis da região, com uma estrutura de padrão internacional em termos de conforto e requinte, o Hotel Thermas diRoma oferece um fantástico parque aquático com opções para todos os gostos em meio a muito espaço verde, integrando paisagismo e arquitetura.

O Parque Aquático do hotel oferece 15 piscinas termais sendo 3 cobertas, temperaturas entre 38 e 48 graus, 02 piscinas de água fria, sendo 01 semi olímpica, 04 ofurôs, sendo 01 coberto, 01 piscina infantil, 02 saunas naturais, toboáguas, duchas, 04 bares aquáticos e whirlpool.

Nas piscinas são 3 toboáguas e o bar molhado, que permite a você usufruir do conforto de saborear todas as delícias de um amplo bar e lanchonete.

Na área de esporte e recreação, o hotel possui academia para a melhor idade, academia de musculação, quadras para vôlei de areia, peteca, futebol de areia, tênis e basquete.

Está incluso no pacote: transporte em ônibus leito turismo, café da manhã durante a viagem de ida, meia pensão hotel (café da manhã e almoço), 1 dia de visita ao Hot Park com ingresso incluso, almoço durante a viagem de retorno.

**Valor: R\$ 1.190,00 por pessoa em apartamento DBL.**

**Formas de pagamento: entrada de R\$ 300,00 até o dia 30/04/2016 + 5 parcelas de R\$ 178,00 nos dias 30 dos meses correntes seguintes.**

**Garanta já a sua vaga na AJUBEMGE e não perca esta oportunidade para descansar e desfrutar!**



### A incrível excursão de associados para Cabo Frio



Foto: As jovens acompanhantes Adriana e Amanda com o querido casal João Gabriel Amorim e Francisca Maria de Jesus Amorim.

Entre os dias 29 de fevereiro e 7 de março deste ano a AJUBEMGE realizou mais um delicioso passeio com os seus associados e acompanhantes a cidade Cabo Frio, no Rio de Janeiro.

Participaram desta viagem 38 pessoas, entre elas duas funcionárias (Amanda Maia Demétrio e Adriana Matos de Souza) que acompanharam o grupo durante todo o tempo garantindo o bem estar de todos.

Com muita energia e entusiasmo, o grupo curtiu dias incríveis de muito sol e mar, com passeios em Cabo Frio, Búzios e Arraial do Cabo.

Na volta pra casa, foram realizados sorteios de brindes dentro do ônibus com muita descontração e diversão com a cantoria entre os participantes e leitura de poesias.

### Novos Associados

- Maria Luiza P. Guidorizzi - Poços de Caldas/MG
- Nelson José Luzia - Belo Horizonte/MG

### Atendimento jurídico

A AJUBEMGE oferece atendimento jurídico aos seus associados, presencial e através de contato por telefone em sua sede. Confira os plantões:

**- Dr. Mauro Lúcio Sabino Silva Processos trabalhistas**

Atendimento em seu próprio escritório: Av. Álvares Cabral, 344/1406 - Centro/BH. Tel: (31) 3271 3339

**- Dr. Fernando Alves de Andrade - Ingresso de ação para correção de FGTS**

Atendimento todos os dias da semana (exceto quarta-feira), de 10 às 12h e de 13 às 16h.

**Atendimento de reclamatória de plano de saúde** - Às quartas-feiras, de 10 às 12h /13 às 16h.

**- Dra. Amanda Maia Demétrio - Processos Judiciais sobre Assistência Médica**

Atendimentos às segundas e quartas, de 8 às 10h, na sala da AJUBEMGE.

**Atendimento de Reclamatória de Plano de Saúde** - Às terças e quintas-feiras, de 8 às 10h.

**-Escritório Marcos André Advogados Associados – Direito Previdenciário / Processos Judiciais contra o INSS.**

Atendimento nas últimas segundas-feiras de cada mês, de 14 às 16 horas.

**Agende o seu atendimento com os advogados citados na sede da AJUBEMGE, através do telefone: 31 3201 9423.**

#### Nota importante

A partir de abril deste ano o Escritório Arantes e Garcia não ingressará com novas ações de associados da AJUBEMGE.

Os processos já existentes ficarão em poder do escritório até o fim da tramitação. Para saber sobre o andamento do seu processo entre em contato no escritório do advogado:

Rua Bernardo Guimarães, 1033/Pilotis - Funcionários/BH. Tel. (31) 3261 3355.

A pedido da associada Sônia Pereira, divulgamos abaixo um roteiro de viagens organizado por ela e sua equipe:



### NOVAS VIAGENS SERÃO PROGRAMADAS:

#### ABRIL - SERRA DA PIEDADE

Saída: 30 de abril - às 07:00 hs. - em frente ao Parque Municipal

Retorno : 30 de abril - às 16:00 hs.

Inclui: Ônibus, Café da manhã e o Almoço

**VALOR: R\$ 85,00**

#### MAIO - DIAMANTINA (VESPERATA)

Saída: 20 de maio - às 21:00 hs. - em frente ao Parque Municipal

Retorno : 22 de maio - às 16:00 hs.

Inclui: Ônibus, Estadia, Café da manhã e mesa para Vesperata

**VALOR : R\$ 695,00**

#### PARA MAIORES INFORMAÇÕES:

Rosângela: (31)34242780 ou 98830-1444  
rosangelalimabh@gmail.com

Sônia (31) 99656-9592 ou 98858-5071  
soniampereirabh@gmail.com

### Concertos da Orquestra Sinfônica

Confira a programação das próximas apresentações:

**14 de abril e 05 de maio - Presto**

**29 de abril e 20 de maio - Vivace**

Entre em contato com a AJUBEMGE para participar desse sorteio através de e.mail (ajubemge@ajubemge.com.br), telefone (31 3201-9423) ou presencialmente.

### Falecimentos

- \*Marco Antônio – 24.10.2014 – Vila Velha/ES
- \*Aroldo Rodrigues -12.06.2015 – Vila Velha/ES
- \*Oswaldo Tosi – 30.08.2015 – Varginha/MG
- \*Galgérico Felicori – 01.11.2015 – SP/SP
- \*Maria Guadalupe M. Lages – 27.03.2016 – BH/MG
- Jorge Josefino de Araújo – 01.04.2016 – BH/MG

\* A AJUBEMGE foi informada recentemente.



## Aniversariantes do mês - Maio



**01** - Delly Lutembarck de Oliveira Lima, Marco Aurelio Machado Freire, Orlando Pires de Lima, Paulo da Silva I, Ronaldo Falce Pereira Neto.

**02** - Elmira dos Santos Barcelos, Heloisa Maria Palhares Vecchio, Maria

Mafalda Butcovsky Galimbert.

**03** - Antonio Ferreira da Costa, Celia Maria Batista Carneiro de Mendonca, Veronica Reis Oliveira Lima.

**04** - Alaor Tavares, Carlos Antonio Pereira, Dimas Ibrahim Nogueira.

**05** - Abigail Alves Rodrigues, Candido Marcio C. Tavares, Claudia Beatriz R S C Rodrigues Camelo, Joao Estevao Quaresma da Silva, Luiz Jorge Correa.

**06** - Celso Brino, Dalva de Almeida Ferreira Silva, Domingos Rodrigues Filho, Jonas Tadeu Battalione, Jose Felix de Souza, Maria Cristina Barrot Teixeira Camargo, Romeu Rodrigues Costa.

**07** - Maria Ighes Barroca Soares, Moacir Rocha Caldeira, Olimar Magalhaes Bastos Rodrigues.

**08** - Umberto da Silva.

**09** - Adenir Alves dos Santos, Antonio Alves de Alencar, Jose Custodio Magalhaes Cavalcanti, Lauro Luiz Guimaraes Rocha, Samira Saade de Araujo, Talestre Maria do Carmo Mario.

**10** - Herly Correa Borba, Jose Carlos Baffa, Marlette de Oliveira Mendes, Olivanio Francisco Oliveira, Walter de Almeida Montes.

**11** - Arnaldo Barbosa, Maria Aparecida Guimaraes Costa.

**12** - Carlos Alberto de Souza, Maria das Gracas Gomes, Murilo Teixeira Bravo, Teresinha Benedito Guerra Abrantes, Wilson Barros Goulart.

**13** - Jader Couto, Jose Pedro de Souza.

**14** - Antonio Bartolo, Eloina das Gracas Pimenta, Rivadavia Saraiva do Brasil.

**15** - Ari Francisco Neto, Carlos Sismil, Chesney Antonio Bernardes, Dirce Favato Bastos, Maria Helena Vale de Lima, Maria Luiza Marques.

**16** - Maria da Conceição Leal Silva, Maria Salete Del Duca Moncorvo, **Olga Batista Rocha**, Roberto Faustino Vieira, Silvino de Andrade Magalhaes.

**17** - Iussef Jose Nacif, Olinda de Paula Carvalho, Vera Maria Ramos.

**18** - Alexandre Garcia Pereira, Antonio da Silva Otoni, Joaquim de Amorim, Maria de Lourdes Paganini Tanure, Sandra Cristina Barsand de Leucas.

**19** - Antonio Penezi.

**20** - Antonio Silvestre Rodrigues, Evandro Eustaquio Alvares de Macedo, Geraldo Augusto Iacomini, Ildeu Sanches de Almeida, Jose Dantas da Silva, Sueli Peres Teixeira.

**21** - Jose Cerqueira Filho, Maria Nuovi.

**22** - Getulio Carlos Teixeira, Henrique Rodrigues Ferreira, Iza Mara Ferreira, Rosemary Drumond da Silveira, Vicente Pereira de Souza, Wadih Joaquim de Souza Lopes.

**23** - Aurea Neves Lacerda, Josefina Maria Araujo, Noemia Cruz Lima, Paulo Roberto Queiroz, Roberto Santa Catharina.

**24** - Maria Auxiliadora de Oliveira Mattos, Maria Auxiliadora Oliveira Barcelos, Nilton Batista da Silva.

**25** - Adilson Martins Pereira, Edileia Evangelista Rabelo, Jane Maria Gonzaga Nascimento, Marcio Jose Timochenco, Orlando Prates Macedo, Ricardo Mendes de Lima, Sergio Nunes da Silva.

**26** - Ildeu Teixeira Perez, Isnard Diniz, Ivan de Azevedo Valladares, Maria Cristina Ferreira, Nelson Andrade, Walter Mendes Grossi Filho.

**27** - Dea de Almeida Graca, Jose Marques, Liliane Kely de Oliveira, Waldyr Zappes.

**28** - Henrique da Cruz Reis Neto, Iracelita Pimenta Bonfim.

**29** - Edimo Santos Vieira, Joao Luiz Tavares, Joel da Silva Cerqueira, Marcos Antonio Pereira de Sousa, Tania Marly da Silva.

**30** - Judith Nery Simplicio, Maria das Gracas Silva Martins, Rita de Cassia Gomes de Souza Nascimento, Sandra Mara de Menezes Jardim, Zelia Moreira Duarte.

**31** - Bartholomeu Reboucas do Carmo, Elida Camargo Presses, Geraldo de Sousa, Joao Veiga, Leda Graca Soares, Leo Jose Camisasca, Maria de Lourdes Pinheiro Baltazar, Noeli dos Reis Quinelato, Olavo Pereira Filho.

### Aniversariante premiada

A AJUBEMGE tem o prazer de divulgar o nome da aniversariante sorteada do mês de maio, **Olga Batista Rocha**, que reside em Belo Horizonte/MG, premiada com um cheque de R\$ 150,00.