



JORNAL DA

**AJUBEMGE**

“Uma força de vida”

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE

ANO 47 – Nº 543 – JANEIRO DE 2016

## 24 de janeiro é dia de comemorar o dia do aposentado



Há uma mudança de comportamento em curso na população aposentada no Brasil. Já se foi o tempo em que a palavra “aposentado” era associada a ociosidade, desânimo ou acomodação. Os avanços da medicina e da indústria farmacêutica, o aumento da expectativa de vida, o acesso maior à informação e a prática de hábitos saudáveis vêm estabelecendo um novo perfil de comportamento das pessoas de terceira idade.

Hoje, elas são consideradas experientes e produtivas, pois querem se sociabilizar, ampliar o círculo de amizades, fazer turismo, se exercitar, aprender novos idiomas, conversar pela internet,

frequentar universidades e festas, trabalhar em novas profissões. Nesta nova fase, com mais tranquilidade, o dia 24 de janeiro, Dia do aposentado, é data para festejar.

A mudança no perfil do aposentado vem acontecendo ao longo do tempo. Essas pessoas nem se imaginavam chegando aos 60 ou 70 anos porque seus pais faleceram antes dessa idade, então tiveram que acompanhar as transformações da sociedade. Se tornaram mais ativos e flexíveis para lidar com este período curto e rápido de mudanças, passaram da máquina de datilografia para o computador.

Toda essa necessidade de adaptação tem feito com que o após a aposentadoria, seja motivo para fazer mais planos para o futuro, realizando aquilo que na juventude parecia impossível, como estudar, viajar ou trabalhar em uma área completamente diferente.

Assim, a aposentadoria pode se apresentar como um momento de reconstrução de novos investimentos e de novas descobertas.

### Procedimentos para adquirir bem-estar na aposentadoria

- Fazer compreender que o sentimento de menos-valia não é uma responsabilidade das pessoas, mas uma questão social.
- Incentivar a ampliação das relações sociais fora do âmbito do trabalho, como clubes, associações, atividades religiosas, grupos de viagens, esportivos, culturais, de lazer, de voluntariado, etc.
- Incentivar a continuação dos estudos.
- Buscar formas de poupança complementar, orientação nos aspectos sócioeconômicos.
- Prever uma outra atividade que traga prazer e que possa até complementar a renda.
- Promover uma retirada das atividades rotineiras, repetitivas, dedicar-se a outros projetos.

Mensagem  
de ano novo

Pág. 2

Espaço do associado

Pág. 3

O voto por  
identificação  
biométrica

Pág. 5

Aniversariantes  
do mês de fevereiro

Pág. 6

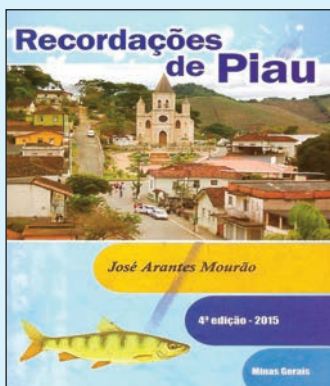
# Feliz Ano Novo!

"Não existem sonhos impossíveis para aqueles que realmente acreditam que o poder realizador reside no interior de cada ser humano, sempre que alguém descobre esse poder algo antes considerado impossível se torna realidade." (Albert Einstein)

Que todos seus sonhos se realizem neste novo ano que se anuncia.



## Condecoração e lançamento de livro



O associado José Arantes Mourão, residente em Juiz de Fora, recebeu uma honrosa condecoração no final do ano passado - "Presença Piauense 2015", outorgada pela Câmara Municipal do Piau, cidade onde nasceu e cresceu.

Nesta ocasião, lançou a 4ª edição-2015 do livro "Recordações do Piau", que sempre faz sucesso entre os conterrâneos e também entre os que se interessam por história, seja ela municipal ou universal.

Foi muito prestigiado o lançamento e encerrado com um animado coquetel.

Parabéns Mourão!

## Reajuste de benefício INSS

Sendo este o mês do reajuste do INSS para os seus beneficiários, a AJUBEMGE informa:

- Para aqueles que ganham o salário mínimo, o valor deste passou para R\$880,00, a partir de 01 de janeiro de 2016;
- Para os que ganham acima do salário mínimo, o índice de aumento foi de 11,28%, a partir de 01 de janeiro de 2016.

## Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefax 31-3201-9423 –Email: [ajubemge@ajubemge.com.br](mailto:ajubemge@ajubemge.com.br)

Visite nosso site: [www.ajubemge.com.br](http://www.ajubemge.com.br)

Diretor Presidente: Messias Caetano Neto, Diretora Vice-Presidente e responsável pela Diretoria Administrativa: Maria Lúcia Machado, Diretor Financeiro: Lourival Lelles, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles. Suplentes da Diretoria Executiva: Adilson Martins Pereira, Expedito Noronha Costa, José Alves da Mota Júnior, Frederico de Sousa Neto, Helena Lúcia Tarquínio, Ênio Dias Vieira. Conselho Fiscal (Efetivos): Catão Baptista Filho, Sívio Caitano da Fonseca, Plínio Buarque Vogas. Suplentes do Conselho Fiscal: José Cássio Damas, Antônio Lúcio da Costa, Milton Santana Plastino.

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Silésio Mendonça (Pará de Minas), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição:Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 2.000 exemplares – Leitores: 9.000

### Novos associados

- Hilda de Oliveira Batista – Belo Horizonte – MG
- Elaine Aparecida M. Mendes – Dona Euzébia – MG
- Regina Célia P. Bartoli Silva – Leopoldina – MG
- Waltencir Ribeiro Oliveira – Cataguases - MG

### Atendimento jurídico

**A AJUBEMGE oferece atendimento jurídico aos seus associados, presencial e através de contato por telefone em sua sede. Confira os plantões:**

**- Dr. Mauro Lúcio Sabino Silva**

**Processos trabalhistas** - Atendimento diretamente no escritório do advogado na rua Álvares Cabral, 344 - Sala 1406 - Centro/BH. Tel: (31) 3271 3339

**- Dr. Silvio - Escritório Arantes e Garcia**

**Assuntos ligados à previdência complementar** Atendimento diretamente no escritório do advogado na Rua Bernardo Guimarães, 1033/Pilotis - Bairro Funcionários/BH. Tel: (31) 3261 3355

**- Dr. Fernando Alves de Andrade**

**Ingresso de ação para correção de FGTS -**

Atendimento em todas as primeiras quintas-feiras de cada mês, de 9 às 12h e de 14 às 16h / Todas as segundas e quartas-feiras, de 10 às 12h e de 13 às 16 horas.

**- Dra. Amanda Maia Demétrio**

**Processos Judiciais sobre Assistência**

**Médica** - Atendimento em todas as segundas, quartas e quintas-feiras, de 8 às 10 horas na sala da AJUBEMGE.

**-Escritório Marcos André Advogados Associados – Direito Previdenciário**

**Processos Judiciais contra o INSS.**

Atendimento em todas as últimas segundas-feiras de cada mês, de 14 às 16 horas.

**Agende o seu atendimento com os advogados citados na sede da AJUBEMGE, através do telefone: 31 3201-9423.**

### Falecimentos

- Manoel B. Moréia – 24.11.2015 – Teresópolis – RJ
- Maria Helena P. Moreira – 04.12.2015 – BH – MG
- Antônio Luiz Baptista – 11.12.2015 – Mantena – MG
- Antônio Rodrigues Gambôa – 24.12.2015 - RJ – RJ
- Fuad Daruz – 21.12.2015 – Niterói - RJ
- João Vidigal Furtado – 06.01.2016 - Nova Iguaçu - RJ

Associado agradece apoio da AJUBEMGE em causa jurídica.

“Prezados(as) Sr. Messias e Dra. Amanda,

É com muita alegria que encaminho a vocês cópia de medida liminar concedida pela 16a. ujc, onde a Meritíssima Sra. Juíza, determina ao Estado a me conceder o aparelho CPAP que necessito para fazer uso para dormir.

Gostaria de agradecer o apoio de vocês que foi de fundamental importância para que eu conseguisse êxito nessa demanda, em especial a Dra. Amanda que me orientou minuciosamente sobre as ações que eu deveria empreender para que as chances de êxito fossem maiores.

E ao meu amigo e guerreiro incansável, Sr. Messias, na defesa dos direitos dos associados da Ajubemge que nos proporcionou mais esse serviço de atendimento jurídico e não só pelo serviço mas também pela excelente qualidade dos profissionais que trouxe para nos orientar. Na minha opinião, esse é um serviço que deve permanecer sempre na Ajubemge e ser cada vez mais aperfeiçoado, pois são muitos os que ainda não sabem dos seus direitos.

Desde já agradeço pela atenção que recebi da Ajubemge e estou a inteira disposição para os esclarecimentos que se fizerem necessários, objetivando que outros colegas com necessidades similares a minha sejam orientados pela Ajubemge para trilharem no caminho da vitória!!!!

Atenciosamente,  
Amarildo Corrêa de Lima

### Imposto de Renda - ano Base 2015 Exercício 2016

A partir deste ano, em vista da readequação de nosso quadro de pessoal não será oferecida pela AJUBEMGE a confecção das declarações para o Imposto de Renda. Visando facilitar esta obrigação aos associados contactamos o Sr. Mário Dias Filho, contador da AJUBEMGE, que se dispôs a fazer o trabalho pelo preço de R\$ 80,00 (oitenta reais), somente para associados da AJUBEMGE. Os interessados poderão contatá-lo diretamente pelo telefone (031) 3879 8158 ou no endereço: rua Guajajaras, 410/sala 410 - Centro - Cep.: 30180-100 – BH/MG.

A pedido da associada Sônia Maria Pereira, informamos a programação de viagens 2016 da R & S Assessoria de Eventos e Turismo.



**NOVAS VIAGENS  
SERÃO  
PROGRAMADAS:**

**FEVEREIRO:** HOTEL FAZENDA CAPUÃ  
**MARÇO:** CALDAS NOVAS  
**ABRIL:** CARAVANA PARA APARECIDA DO NORTE  
**MAIO:** EXCURSÃO PARA DIAMANTINA / VESPERATA  
**AGOSTO:** POÇOS DE CALDAS  
**SETEMBRO:** PASSEIO DE MARIA FUMAÇA PARA SÃO JOÃO DEL REI E TIRADENTES.

**PARA MAIORES INFORMAÇÕES ENTRE EM CONTATO:**

Rosângela: (031)34242787 ou 98830-1444  
[rosangelalimabh@gmail.com](mailto:rosangelalimabh@gmail.com)  
Sônia (031) 99656-9692  
[soniampereirabh@gmail.com](mailto:soniampereirabh@gmail.com)



Para refletir e dar alegria ao nosso espaço, publicamos abaixo uma bela poesia:

### QUERO

Quero poder brincar  
até o fim da existência,  
como brincam os animais  
indiferentes a tudo à sua volta.

Quero poder sorrir  
o sorriso puro da criança,  
que venha do fundo da alma  
e que não seja, necessariamente,  
pra ser gentil com alguém.

Quero poder cantar  
- ainda que não haja aplauso -  
sem a inibição e o melindre  
de pensar que pareço bêbado ou louco.

Eu quero paz,  
e a liberdade das gaivotas...  
Quero a simplicidade das formiguinhas  
que repetem sempre as mesmas coisas  
e são felizes.

José Carlos Coudé  
Associado da AJUBEMGE  
Fonte: O caçador de pernilongos

## Resolução 1/16

Considerando a conveniência de promover anualmente o reajuste da mensalidade dos associados, de forma a evitar o acúmulo de índices superiores há 12 meses;

Considerando que a mensalidade cobrada pela AJUBEMGE de seus associados, continua sendo bem menor do que as que são tributadas pelas nossas congêneres;

Considerando que a atual mensalidade de R\$26,00 (vinte e seis reais) está em vigor desde fevereiro de 2015, ou seja, há cerca de 12 meses;

RESOLVE a DIRETORIA da AJUBEMGE, com base no disposto no inciso X do Art. 23 do Estatuto, reajustar para R\$29,00 (vinte e nove reais) a partir do próximo mês de fevereiro/2016, a contribuição mensal dos associados.

Belo Horizonte, 10 de janeiro de 2016.

Messias Caetano Neto  
Diretor Presidente

Maria Lúcia Machado  
Diretora Vice Presidente

Lourival Lelles  
Diretor Financeiro

Luiz Fernando da Silva Telles  
Diretor Cultural e Social

### Cadastramento biométrico na Justiça Eleitoral Participe e mantenha seu título



A biometria começou a ser usada pela Justiça Eleitoral em 2008 para evitar fraudes nas eleições, segundo a Justiça Eleitoral.

Nas Eleições Gerais de 2014, mais de 21 milhões de eleitores cadastrados puderam ser identificados pelas impressões digitais antes de votar nas milhares de urnas eletrônicas disponibilizadas em mais de 400 mil seções eleitorais em todo o país. Isso foi possível devido à revisão realizada pela Justiça Eleitoral com eleitores de 770 municípios, incluindo 15 capitais, de todos os estados do país e do Distrito Federal.

O processo de identificação deve confirmar a identidade de cada eleitor, comparando o dado fornecido com todo o banco de dados disponível. A possibilidade de um eleitor autêntico ser negado pelo sistema biométrico é real, embora muito rara, fato comprovado nas últimas eleições, que registraram baixíssimo índice de não reconhecimento das digitais. Isso pode ocorrer porque as impressões digitais de uma pessoa podem sumir temporariamente por causa do uso de produtos químicos ou descamações severas na palma da mão.

#### **Até quando o eleitor poderá comparecer à revisão?**

O prazo para comparecimento encerra-se no dia 18/03/2016.

#### **Quais os documentos necessários para apresentação?**

O cadastramento é gratuito e o eleitor deve apresentar os seguintes documentos:

Comprovante de domicílio (original) do município respectivo: conta de água, luz, telefone, cartão de crédito, contrato de aluguel, dentre outros possíveis a critério do juiz eleitoral.

Documento de identificação oficial (original): carteira de identidade (RG); certidão de nascimento ou casamento; carteira emitida pelos órgãos criados por lei federal, ou controladores do exercício profissional ou carteira de trabalho e previdência social (CTPS).

Os homens que já possuem 18 anos ou que o completarão até o final de 2015 e que forem tirar o título pela primeira vez deverão apresentar o certificado de apresentação ao serviço militar.

Título de eleitor, se houver.

#### **Consulte os locais onde o cadastramento pode ser realizado através do link na internet:**

<http://www.tre-pb.jus.br/eleitor/recadastramento-biometrico/relacao-de-municipios>

#### **Recadastramento biométrico para pessoas com mais de 70 anos**

De acordo com o promotor do Centro de Apoio Operacional das Promotorias de Justiça Eleitoral do Ministério Público, Armando Sobreiro Neto, é preciso esclarecer à população com mais de 70 anos que o recadastramento a partir dessa idade não é obrigatório, uma vez que, de acordo com a Constituição, o voto e o alistamento eleitoral são facultativos a partir dessa faixa etária.

O não comparecimento, no entanto, acarreta no cancelamento do título, que pode gerar impedimentos mais adiante, como não poder tirar passaporte e renovar matrícula em instituição de ensino oficial. Como idosos acima de 70 anos estão cada vez mais ativos, o cancelamento pode gerar limitações que impactem no dia a dia.

A recomendação do promotor é para que o idoso reflita sobre sua condição e, se possível, faça o recadastramento. Por parte do TRE, as informações repassadas devem ser claras e o atendimento, feito de acordo com o que prega o Estatuto do Idoso.

#### **Participação que faz a diferença**

Embora o voto a partir dos 70 anos não seja mais obrigatório, a recomendação de especialistas é para que o idoso não abra mão desse direito. Isso é importante não apenas para garantir que o idoso continue ajudando a decidir os rumos do país e se sinta útil para a sociedade, mas porque ele tem consciência das carências e desafios que atingem essa faixa da população e pode ajudar a eleger candidatos que se preocupem com essa problemática.

## Aniversariantes do mês - Fevereiro



**01** - Antonio Juvenal Pereira da Silva, Euclides Pereira dos Santos, Jurandir Delgado Meireles.

**02** - Maria Aurea Faria.

**03** - Gil Braz Lopes Pereira, Therezinha Pinto Vianna do Valle.

**04** - Arquimedes Divino da Silva, Benedito Polck Dornellas, Paulo Plastino, Selma de Oliveira Gouveia.

**05** - Abner Ambrosio da Fonseca, Bogena Hofman Lobato, Geraldo de Oliveira, Irmers Lopes Ciscotto, Jose Bicalho Dias, Jose Maria Silva, Luiz Alberto Mendonca Rispoli.

**06** - Alfredo Lagrotta Netto, Cleusa Goncalves de Carvalho, Eliana Chaves Amaral, Jose Carlos de Oliveira, Lucia de Fatima dos Santos, Marco Francisco Miglio Carvalho, Waldemar Clemente.

**07** - Jose Marciano Tanagino, Jose Neves da Silva, Jose Nonato Oliveira, Noraldino Goncalves Pedroza, Roberto Moreira de Abreu.

**08** - Angela Maria do Carmo Tavares, Conceição Freire Goulart, Lidia Menezes Gesualdi, Sandro Nery de Pinho Tavares.

**09** - Ivone Ferreira Barreto, Licinio Carvalho, Lucia Marlene Fonseca Silva, Maria de Souza Pereira.

**10** - Aldo do Val Moraes, Antonio Rodrigues da Silva, Carlos Alberto Yanni, Enir Raquel Guimaraes de Matos Azevedo, Fernanda Prates Martins Viana, Francisco Americo Gomes Dias, Silvio Geraldo Heleno, Waldemar Anselmo, Wander Assumpção Valle.

**11** - Albino Pires, Alvaro Mendes Lima, Emidio Marinho Filho, Jose Joaquim Veiga, Maria Angela de Barros P. Gomes, Mercia Vicopulos, Nilo da Silva Moraes.

**12** - Augusto Antonio Carelli, Nila Viana Bhering, Wayne Luiz Rocha.

**13** - Elcio Dias de Oliveira, Magda de Jesus Perdigao.

**14** - Antonio Jacintho Dias Junior, Arsenio de Souza Pacheco, Claudemiro Valentin Gomes, Jayme Theodoro Ramos da Silva, Luis Inacio Jannuzzi Cardoso, Paulo Affonso Rocha.

**15** - Jose Carlos Ribeiro da Silva, Messias Sebastiao Cardoso, Nivalda Ines de Castro Silveira.

**16** - Anunciata Augusta Lopes da Costa, Eden Jose Abrahao, Jaquison Luiz Bento, Jose Luiz Damiano, Leda Felicio dos Santos Tornelli, Norma Barroso Fernandes, Rina Ayres Castilho.

**17** - Amarildo Correa de Lima, Helanja Celestina Costa, **Ivone de Paiva Mendes**, Joao de Padua Goulart, Maria Lucia de Oliveira Prates, Osman Siqueira Campos Filho, Sonia de Souza e Silva.

**18** - Doracy de Souza Franco, Fabiano dos Santos Alves, Jadyr Ferreira, Joao Eudes Fonseca, Nilsa Aparecida Silva Gomes.

**19** - Plinio Araujo.

**20** - Elizabeth de Abreu Martins Passos, Marcos Cardoso de Paula, Maria Dulce Rello Penna, Ruy de Castro, Sandra Cristina Rocha Queiroz Assis.

**21** - Angelica de Castro Silva, Beatriz Nogueira Magri, Paulo Varella da Costa Filho.

**22** - Andreia Cristina de Assis, Eduardo Jose Lima, Osmar de Araujo Tavares, Yascara Martinho Perpetuo.

**23** - Adair Jose, Chicrala Fernandes Alane, Maria Augusta de Araujo Carneiro, Paulo Martins de Lima, Pedro Carlos dos Santos, Wilson Moreira Marques.

**24** - Ernesto de Sao Luiz Ribeiro Rosa, Ivan Campos Mendonca, Jose Braz Rodrigues, Marcio Sampaio Valle, Vitor Jose Chiavegatto.

**25** - Arivaldo Rodrigues, Carlos Alberto Ferreira de Oliveira, Eliane Mundim Pena, Francisco de Paula Bonilha Neto, Jose Margarido de Souza, Marcio Fernando dos Santos, Marly Soares, Vicente Giacomini Peron.

**26** - Anna Celida Figueiredo, Iris Couto Colares, Jose Alexandre da Silva.

**27** - Vilma Pimenta Soares Tostes.

**28** - Aduino Cipriano da Silva, Antonio Carlos Salgado, Aristoteles Tiburcio da Silva, Cicero Jose de Carvalho, Darcy Sarmento Leal, Juarez Correa Brito, Mario Magalhaes Martins, Torquato de Jesus Leal, Wander da Costa Dias.

**29** - Geraldo Gonzaga de Oliveira, Marcelo Alves.

### Aniversariante premiada

A AJUBEMGE tem o prazer de divulgar o nome da aniversariante sorteada do mês de fevereiro, **Ivone de Paiva Mendes**, que reside em Uberaba/MG, premiada com um cheque de R\$ 150,00.