



Um ano que nasce cheio de esperanças

É hora de receber 2021 com alegria e esperança no coração. Passamos por tempos muito difíceis no ano que se passou e é hora de deixar o ruim no passado e abraçar esse novo ano com otimismo.

Temos em cada virada, uma nova chance de fazer e pensar diferente, repensar erros e acertos e estar mais perto de pessoas que gostamos, o que nos foi impossibilitado no ano de 2020 devido a pandemia que enfrentamos.

Tivemos de desacelerar em todos os sentidos. Aprendemos muito com a pandemia do novo coronavírus, mas talvez o principal dela foi descobrir que sozinhos não somos tão felizes. Ao desacelerar, tivemos tempo para prestar mais atenção no outro e em nós mesmos. Aprender a identificar e a lidar com nossas próprias emoções de uma forma nunca vista antes no mundo pós-moderno. Passamos a ter um olhar mais generoso em relação a si próprio e ao próximo.

2020 pareceu ser um ano sem fim, tivemos que nos isolar dentro de nossas casas, tivemos de nos reinventar...

Tivemos de encontrar novas formas de mostrar nossos sentimentos, sem o toque, que é tão habitual em nossas rotinas, nos transformar a cada dia em termos profissionais, pessoais, comportamentais e de relacionamento.

Vamos valorizar tudo o que passamos para sermos melhores de agora em diante, dar valor a cada abraço e a cada encontro com pessoas importantes em nossa vida.

Vamos continuar nos cuidando para que juntos possamos vencer todo o caos e virar a página.

Essa virada pode ser um recomeço de tudo, um renovar de sentimentos positivos e um renascer de nossos sonhos.

Que sejam 365 dias de realizações, soluções, prosperidade e muita saúde!

Feliz Ano Novo!

**Reajuste por idade
em planos de saúde**

Pág. 2

**Sorteados de fim de
ano sem contato**

Pág. 3

A esperada vacina

Pág. 5

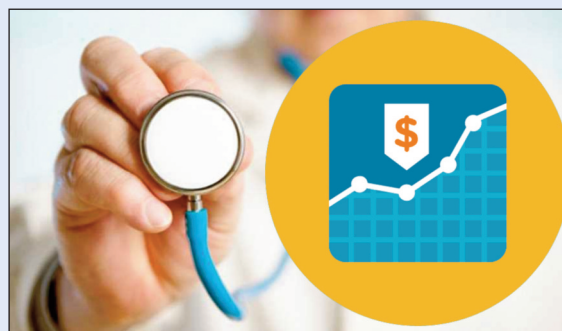
**Aniversariantes
de fevereiro/2021**

Pág. 6

Fique de olho

Fundação Saúde Itaú Unibanco Retorno de reajustes de alguns planos

Seguindo a recomendação da Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS, que determinou a suspensão dos reajustes dos planos de saúde – Alteração de Valor por Faixa Etária por 120 dias (de setembro a dezembro 2020), os boletos de competência a janeiro de 2021 terão os valores atualizados e a mudança de faixa etária reconsiderada. A atualização é válida somente para aqueles que foram beneficiados com a suspensão, ou seja, que no ano de 2020 completaram idade onde há alteração de faixa etária e valor de plano. A medida da Agência Nacional de Saúde Suplementar também prevê a possibilidade de cobrança do valor não arrecadado durante o período de suspensão, retroativa ao mês de setembro. A Fundação Saúde Itaú Unibanco informou que por consideração aos beneficiários, não fará essa cobrança retroativa.



A decisão da Diretoria Colegiada da ANS pela suspensão dos reajustes anual e por faixa etária foi tomada em reunião realizada no dia 21/08/2020 diante de um cenário de dificuldades para o consumidor em função da retração econômica acarretada pela pandemia, e de um cenário de redução de utilização dos serviços de saúde no período.

A medida da ANS buscou conferir alívio financeiro ao consumidor, sem desestabilizar as regras e os contratos estabelecidos.

O comunicado será enviado pela Fundação Saúde Itaú Unibanco através de cartas e também via e-mails (para aqueles que possuem endereço de email cadastrado).

*Fonte de informações: Fundação Saúde Itaú Unibanco

Prova de vida suspensa novamente até 31 de janeiro

A exigência da prova de vida anual de servidores aposentados, pensionistas e anistiados políticos civis está suspensa até o dia 31 de janeiro de 2021. Esta é uma medida de proteção do Ministério da Economia (ME) para enfrentamento da emergência de saúde pública decorrente do coronavírus, relacionada ao processo de recadastramento dos beneficiários.

A Secretaria de Gestão e Desempenho de Pessoal do Ministério da Economia, órgão central da gestão de pessoas da Administração Pública Federal, estabelecerá, posteriormente, o prazo e a forma para realização da comprovação de vida daqueles que foram contemplados na suspensão da prova de vida anual.

A determinação está contida na Instrução Normativa nº 121, de 26 de novembro de 2020. A prova de vida anual obrigatória está suspensa desde o dia 18 de março de 2020.

*Fonte de informações: Governo Federal

Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefone: 31 3201 9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - Email: ajubemge@ajubemge.com.br

Visite nosso site: www.ajubemge.com.br

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Diretora Vice-Presidente: Laiz Maria Martins Lannes, Diretor Financeiro: Randas Costa Zanotti, Diretor Administrativo: Maurício Teodoro de São José, Diretora Comercial: Mirani Lopes Vieira Liberal, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles

Conselho Fiscal – Efetivo: Gerson de Assis Moraes, Lourival Lelles e Plínio Buarque Vogas

Suplentes da Diretoria Executiva: Adair José de Souza, Maria Olímpia Marques Ferreira, Geraldo José Bahia Sudário, Joel de Assis Moraes, Hercílio Antônio de Almeida e Herci Fonseca Barbosa -

Suplentes do Conselho Fiscal: Albertino Couto Ferreira, José Gregori Júnior, Reinaldo Vilela Monte Raso

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte), Délcio Pinto da Silva (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.700 exemplares – Leitores: 9.000

Fique de olho

Premiados de fim de ano não contactados

A AJUBEMGE, após realizar o seu sorteio de fim de ano de 40 prêmios no valor de R\$500,00, entrou em contato com todos os associados premiados por telefone para avisar sobre o depósito do valor em conta corrente. Infelizmente, não foi possível avisar a todos, pois alguns sorteados estão com os dados desatualizados no cadastro. Para não ter atrasos com os pagamentos, o setor financeiro fez todos os 40 depósitos. Se alguém conhecer algum premiado da lista abaixo que não foi possível contato, pedimos gentilmente que os avise:

Sorteados de BH e Região Metropolitana

- Alvimar Modesto da Silva
- Chesney Antônio Bernardes
- João Batista Monteiro
- Manoel Carvalho
- Marlene de Avelar Vilhena

Interior de Minas

- Ademar da Mota Moura
- Maria Madalena de Araújo
- Rafael José Moreno
- José Guilherme Simão Souza
- Oracir Noel Campos
- João divino de Abreu

Rio de Janeiro

- Maria Auxiliadora Oliveira Barcelos
- Miguel Ferreira de Carvalho Vieira

Demais Localidades

- Aloyr Salles

* É importante informar a AJUBEMGE quando houver mudança de endereço, telefones e conta bancária para manter seus dados sempre atualizados no sistema.

Atendimento AJUBEMGE

Devido ao aumento significativo dos casos de COVID, o atendimento presencial da AJUBEMGE terá que continuar suspenso seguindo por home office em janeiro de 2021.

Contatos da AJUBEMGE: (31) 3201- 9423 - 98419-9746 - 98396-3504 WhatsApp: (31) 98395 - 1069

Diversos

Cantinho do cinema



A campanha "**Cantinho do cinema**" vem para dar sugestões de filmes clássicos disponíveis no momento. Sugere alguns que estão na plataforma Netflix, por ser uma das mais acessadas.

E nesta época de férias e também de pandemia, já que temos que ficar quietinhos em casa, nada melhor do que um cineminha com uma pipoca.

Selecionamos alguns grandes filmes mais antigos para matar a saudade:

- Era uma vez no Oeste
- Rocky: Um Lutador
- Top Gun - Ases Indomáveis
- De Volta para o Futuro
- Forrest Gump
- Ghost: Do Outro Lado da Vida
- Os donos da rua
- Fuga de Alcatraz
- Grease - Nos tempos da Brilhantina
- Os caçadores da arca perdida
- O poderoso chefão
- Perfume de mulher
- Lendas da paixão
- A escolha de Sofia
- Prelúdio de uma guerra

E boas sessões de cinema!

Nova associada

- Patrícia Maria Magalhães M. Gonçalves – BH/MG

Deixou saudade

- Geraldo Gonzaga de Oliveira – 08.12.2020 – Juiz de Fora/MG

A AJUBEMGE manifesta o seu pesar à família enlutada.

Tudo isto vai passar

(Poesia enviada pela associada Maria de Lourdes Paganine).

E se alguém disser que foi fácil não foi
Em todos o desconhecido do caso
Esse ano marcou o acaso

Quantas dúvidas trazidas
Quantas fases embutidas
Quantos abraços privados
Quantos encantos acabados

A esperança por vezes se foi
Privando o sorriso final
E todo o afeto cumprido
Se transferiu pro Natal
A fé muitas vezes em ligeireza
se afastou da gratidão e trotavam em galope sem passar na escuridão

A esperança calada pensativa ficou
E quem era tão ativo Na passividade se instalou

Meu Deus ano difícil
Meu Deus ano afrontador
Meu Deus como vai ser
Meu Deus como se esquivar da dor

Assim foram as dúvidas todos os dias a mercê
A ficar a esperar
Um doce afeto chegar

Mas os olhos foram brilhando
As pernas se equilibrando
A paciência se esgotando
E quem não adoeceu venceu

Não se trata de vaidade Se trata de saudade
Se trata da vontade de levantar e seguir

Com o Natal chegou
O encantamento se instalou
A gratidão regenerou e seguiu caminho

Muitos viram nascer
A esperança envaidecida
Querendo encontrar a todo custo um compromisso de vida

Lá fora todos natalizam
Em um baile de máscaras
Sem Carnaval sem folia
Em grande árvore de magia

E um ano Novo corre
Na direção do amor
Esse canário amarelo
Esperando o libertador

A fé trás quietinha
Muita paz e união
E um passarinho cantarilho, que com esperança faz menção:
Feliz ano novo amigos
Coloquem boas energias no ar
E tenham muita fé
Que tudo isso vai passar

Saúde

A esperada vacina contra a Covid - 19



Há uma série de vacinas candidatas em fase 3 de testes, mas o governo não especificou qual será a vacina usada por ainda não ter fechado um contrato final com nenhuma farmacêutica específica.

Entre as negociações estão a vacina de Oxford/AstraZeneca, com produção no Brasil pela Fiocruz. Há uma encomenda de 100,4 milhões de doses dessa vacina até julho de 2021 e encomenda de produção nacional de mais 110 milhões de doses até dezembro de 2021.

Além disso, o governo tem conversado com diversas outras farmacêuticas: a Pfizer/BioNTech, a Janssen, o Instituto Butantan/Sinovac, a Bharat Biotech, a Moderna, a russa Sputnik V/Gamaleya e a Moderna.

O Ministério da Saúde diz que foram solicitadas informações de preços, estimativa e cronograma de disponibilização de doses e dados científicos dos estudos com essas vacinas.

Qualquer uma das vacinas citadas, ou mesmo mais de uma delas, pode ser a escolhida para o programa nacional de imunização contra o coronavírus.

Apesar da reticência anterior do governo com a Coronavac, produzida pelo Instituto Butantan em parceria com a empresa chinesa Sinovac, a vacina está citada no documento.

Quando vai começar a vacinação?

O governo não estipulou ainda uma data para o início da vacinação: disse que ela deve começar após a aprovação de uma ou mais vacinas pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária).

O governo também afirma que espera que até o fim do primeiro semestre de 2021 os grupos prioritários estejam vacinados. Para isso ocorrer, de acordo com as estimativas do projeto, a vacinação teria de começar até fevereiro.

Quanto tempo até todo mundo estar vacinado?

Depois do início da vacinação, a previsão do governo é que a vacinação seja concluída em 16 meses.

Desse tempo, os primeiros quatro meses serão usados para imunizar todos os grupos prioritários e os outros 12 meses seriam para vacinar a população em geral. Ou seja, a campanha de vacinação deve durar pelo menos até o primeiro trimestre de 2022.

O Ministério da Saúde estima que, para interromper a circulação do vírus, cerca de 60% a 70% da população precisa estar imune.

A vacinação deve ocorrer em quatro fases, obedecendo a critérios logísticos de recebimento e distribuição das doses. As fases desenhadas pela equipe técnica priorizam grupos, que levam em conta informações sobre nuances epidemiológicas da Covid-19 entre os brasileiros, bem como comorbidades e dados populacionais.

Na primeira fase, conforme a coordenadora do PNI, devem entrar trabalhadores da saúde, população idosa a partir dos 75 anos de idade, pessoas com 60 anos ou mais que vivem em instituições de longa permanência (como asilos e instituições psiquiátricas) e população indígena. Em um segundo momento, entram pessoas de 60 a 74 anos. A terceira fase prevê a imunização de pessoas com comorbidades que apresentam maior chance para agravamento da doença (como portadores de doenças renais crônicas, cardiovasculares, entre outras). A quarta e última fase deve abranger professores, forças de segurança e salvamento e funcionários do sistema prisional.

São consideradas morbidades prioritárias: diabetes mellitus, hipertensão arterial grave, doença pulmonar obstrutiva crônica, doença renal, doenças cardiovasculares e cerebrovasculares, indivíduos transplantados de órgão sólido, anemia falciforme, câncer, obesidade grau III. Nessa fase também serão vacinadas pessoas com deficiência permanente severa.

Ao todo, os quatro momentos da campanha somam 109,5 milhões de doses, sendo que os esquemas vacinais dos imunizantes já garantidos pelo Ministério da Saúde – Fiocruz/AstraZeneca e por meio da aliança Covax Facility – preveem esquema vacinal em duas doses.

* Fonte de informações: BBC News - Ministério da Saúde/ Governo Federal



Aniversariantes do mês - Fevereiro

A AJUBEMGE parabeniza todos os aniversariantes do mês de fevereiro e lhes deseja saúde, paz e muitos motivos alegres para comemorar!

01 - Antonio Juvenal Pereira da Silva, Euclydes Pereira dos Santos, Jurandir Delgado Meireles

02 - Lenir Gontijo Azevedo, Maria Aurea Faria, Maria das Dores Alves de Sousa

03 - Germana Aparecida da Silva, Therezinha Pinto Vianna do Valle

04 - Arquimedes Divino da Silva, Benedito Polck Dornellas, Selma de Oliveira Goveia

05 - Abner Ambrosio da Fonseca, Bogena Hofman Lobato, Geraldo de Oliveira, Irmes Lopes Ciscotto, Jose Bicalho Dias, Jose Maria Silva

06 - Alfredo Lagrotta Netto, Cleusa Goncalves de Carvalho, Jose Carlos de Oliveira, Lucia de Fatima dos Santos, Marco Francisco Miglio Carvalho, Waldemar Clemente

07 - Jose Neves da Silva, Jose Nonato Oliveira, Maria da Penha Lopes Mendes, Roberto Moreira de Abreu

08 - Angela Maria do Carmo Tavares, Conceição Freire Goulart, Sandro Nery de Pinho Tavares

09 - Licinio Carvalho, Lucia Marlene Fonseca Silva

10 - Aldo do Val Moraes, Antonio Rodrigues da Silva, Carlos Alberto Yanni, Enir Raquel Guimaraes de Matos Azevedo, Fernanda Prates Martins Viana, Francisco Americo Gomes Dias, Silvio Geraldo Heleno

11 - Albino Pires, Alvaro Mendes Lima, Jose Joaquim Veiga, Laercio Barbalho Coelho, Maria Angela de Barros P. Gomes, Mercia Vicopulos, Nilo da Silva Moraes

12 - Augusto Antonio Carelli, Nila Viana Bhering, Wayne Luiz Rocha

13 - Elcio Dias de Oliveira, **Magda de Jesus Perdigao**

14 - Antonio Jacintho Dias Junior, Arsenio de Souza Pacheco, Claudemiro Valentin Gomes, Jayme Theodoro Ramos da Silva, Luis Inacio Jannuzzi Cardoso

15 - Jose Carlos Ribeiro da Silva, Maria Conceição

D Aparecida Tiburcio, Messias Sebastiao Cardoso, Nivalda Ines de Castro Silveira

16 - Eden Jose Abrahao, Jaquison Luiz Bento, Maria da Penha Torres

17 - Amarildo Correa de Lima, Ivone de Paiva Mendes, Joao de Padua Goulart, Maria Lucia de Oliveira Prates, Osman Siqueira Campos Filho, Patricia Mariz de Jesus

18 - Fabiano dos Santos Alves, Jadyr Ferreira, Joao Eudes Fonseca, Nilsa Aparecida Silva Gomes

19 - Jose Luiz Gamaliel Pinto

20 - Elizabeth de Abreu Martins Passos, Maria Dulce Rello Penna, Ruy de Castro, Sandra Cristina Rocha Queiroz Assis

21 - Angelica de Castro Silva, Beatriz Nogueira Magri, Denise Helena Versiani, Lucio Aristides Daldegan Franca, Paulo Varella da Costa Filho

22 - Eduardo Jose Lima, Osmar de Araujo Tavares, Yaskara Martinho Perpetuo

23 - Adair Jose, Chicrala Fernandes Alane, Maria Augusta de Araujo Carneiro, Pedro Carlos dos Santos, Wilson Moreira Marques

24 - Ernesto de Sao Luiz Ribeiro Rosa, Jose Braz Rodrigues, Marcio Sampaio Valle

25 - Carlos Alberto Ferreira de Oliveira, Eliane Mundim Pena, Francisco de Paula Bonilha Neto, Jose Margarido de Souza, Marcio Fernando dos Santos, Marly Soares, Vicente Giacomini Peron

26 - Anna Celida Figueiredo, Iris Couto Colares, Jose Alexandre da Silva

27 - Vilma Pimenta Soares Tostes

28 - Adauto Cipriano da Silva, Antonio Carlos Salgado, Aristoteles Tiburcio da Silva, Cicero Jose de Carvalho, Darcy Sarmento Leal, Wander da Costa Dias

Aniversariante premiada

A aniversariante sorteada do mês de fevereiro foi **Magda de Jesus Perdigão**, residente em Belo Horizonte//MG, premiada com um cheque de R\$ 200,00.