

E como é bom ser criança

Ser criança é crescer e aprender, com uma leveza que só essa fase proporciona. É a melhor fase da vida, de descobertas, experiências inovadoras e aprendizagens.

Muitos adultos dizem que não viveram intensamente a sua infância. Por isso mesmo, neste mês das crianças, é importante lembrar que deveríamos não só valorizá-las, como também mostrar-lhes a importância desse período, pelo caminho da verdade, da empatia e das responsabilidades, mas de maneira que elas possam viver esse presente lindo com intensidade e alegria.

Essa é a verdadeira chave para que ela seja o adulto que quer ser, pois o sabor de uma vida mais feliz vem de sabermos aproveitar cada momento.

Se nossas crianças souberem viver com esta filosofia de vida, certamente serão adultos mais presentes, mais calmos e confiantes, pois reconhecerão o valor de saber esperar e de acreditar que em cada novo dia nasce uma nova esperança.

As crianças tem o mágico poder de fantasiar, criar, aprender e espalhar alegria por onde passam. Vamos aproveitar o tempo livre com os pequenos para trocar ideias, sonhos e brincadeiras.

E sábios serão aqueles que conseguirem resgatar junto delas um pouco da criança que foram, de almas leves, cheias de esperanças e sorrisos no olhar.

A infância é a melhor fase da vida, pela sua pureza genuína e alegria!

Feliz dia das crianças!

Notícias da
Fundação Itaú
Unibanco

Pág. 2

Campanha contra
golpes financeiros

Pág. 4

Saiba driblar a inflação
e a crise financeira

Pág. 5

Aniversariantes
de novembro/2020

Pág. 6



Notícias da Fundação Itaú Unibanco

Confira o reajuste anual do Plano 002

A Fundação Itaú Unibanco reajustou o Plano 002, a partir de setembro de 2020, confira:

- 1,5% - pela Convenção Coletiva de Trabalho (benefícios concedidos antes de 03/2005).
- 2,9404% - Pela variação do INPC - IBGE (benefícios concedidos a partir de 28/03/2005 em setembro de cada ano).

Novo endereço da Fundação Itaú Unibanco em São Paulo

A Fundação Itaú Unibanco realizou recentemente a mudança de seu endereço em São Paulo. Trata-se da conclusão de um processo criterioso de seleção da nova sede que teve como premissa oferecer maior conforto, em um espaço amplo e acolhedor, para a recepção e atendimento aos participantes e assistidos, além de acomodar melhor o seu time após a reestruturação da Fundação.

A nova sede fica a 400 metros do endereço anterior, confira o novo endereço:

- Avenida Doutor Hugo Beolchi, 445 - 14º andar | Conjunto 141 - Jabaquara | São Paulo/SP

Fundação Saúde Itaú Unibanco mantém atendimento presencial suspenso

Devido ainda aos altos índices de contágio do Coronavírus no país, a Fundação Itaú Unibanco permanecerá atendendo os seus associados somente pela Central de Atendimento:

- 4002 1299 - Capitais e Regiões Metropolitanas
- 0800 770 2299 - Demais localidades
- 0800 770 2399 - Deficientes auditivos ou de fala

Prova de Vida

A Fundação Itaú Unibanco estendeu a suspensão da realização de Prova de Vida para os assistidos por meios físicos até 31/12/2020. Em razão disso, a entidade reforçou as medidas com utilização de outros mecanismos e tecnologia que ao mesmo tempo em que contemplem maior conforto para os participantes possam também mitigar o risco de pagamentos indevidos.

AJUBEMGE continua sem atendimento presencial por segurança

Por medidas de segurança, o atendimento presencial da associação continua suspenso. As funcionárias continuarão trabalhando em home office atendendo a todos pelos seus contatos telefônicos.

É importante ressaltar que tais medidas visam proteger os associados que são de faixa etária de risco em caso de contaminação pelo novo Coronavírus.

Permaneçam em casa para se protegerem e mantenham todas as demais medidas de segurança.

Telefones: (31) 3201.9423 / 98419-9746 / 98396-3504

Whatsapp: (31) 98395-1069

Expediente

Expediente: Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge – AJUBEMGE – Rua Curitiba, 689 – Salas 403 a 406 – CEP: 30170-120 – Belo Horizonte-MG – Telefone: 31 3201 9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - Email: ajubemge@ajubemge.com.br

Visite nosso site: www.ajubemge.com.br

Diretora Presidente: Maria Lúcia Machado, Diretora Vice-Presidente: Laiz Maria Martins Lannes, Diretor Financeiro: Randas Costa Zanotti, Diretor Administrativo: Maurício Teodoro de São José, Diretora Comercial: Mirani Lopes Vieira Liberal, Diretor Cultural e Social: Luiz Fernando da Silva Telles

Conselho Fiscal – Efetivo: Gerson de Assis Moraes, Lourival Lelles e Plínio Buarque Vogas

Suplentes da Diretoria Executiva: Adair José de Souza, Maria Olímpia Marques Ferreira, Geraldo José Bahia Sudário, Joel de Assis Moraes, Hercílio Antônio de Almeida e Herci Fonseca Barbosa -

Suplentes do Conselho Fiscal: Albertino Couto Ferreira, José Gregori Júnior, Reinaldo Vilela Monte Raso

Diretores Adjuntos: Jonair Alves de Oliveira (Governador Valadares), José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte), Délcio Pinto da Silva (Belo Horizonte).

Publicação Mensal da Associação Nacional dos Aposentados, Pensionistas, Funcionários e Ex-Funcionários do Conglomerado Bemge - Jornalista Responsável: Dúnia Catelli – Edição: Dúnia Catelli – Diagramação: Dúnia Catelli – Impressão: Bigráfica – Tiragem: 1.700 exemplares – Leitores: 9.000

Diversos

Palavra Cruzada Coloque a cuca para funcionar!

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Grande região árida da África	Band-(?), curativo		Prato com carnes e legumes	
Humilhado	(?) Vox, vocalista do U2	Artigo de feira hippie	O cigarro acrescido de sabores	Órgão estadual de estradas
			Nome da letra X	
Infâmia; torpeza				
Centavo, em inglês				
			A metade do diâmetro (Geom.)	
Carcomer			Boca de (?): discrição (fam.)	A categoria do mestre em judô
Quintino (?): participou da Proclamação da República	Esperto			
	A dificuldade de Tomé (Bíblia)			
				Aquele que participa de uma discussão
Tubo para curativos			Caminhe	
Esposa do filho			Ingrediente de feijoadas	
			Almofada, em inglês	Transporte marítimo entre Rio e Niterói
			(?) logo, saudação	
Sorriso (?), banda de pagode	Erva comestível			
	Concreto; verdadeiro			Assim, em espanhol
A cova destinada ao indigente	Sábado (red.)		Queima	
			O popular derrame (sigla)	
Exprimir-se de modo confuso			O clube da Cruz de Malta (fut.)	

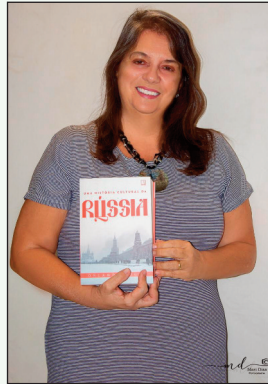
BANCO 3/aid — así — avc — pad. 4/cent. 6/taíoba. 8/bocativa. 9/balbuçar.

Deixaram saudades

- Antônio de Oliveira Tavares - 11.03.2020 - BH/MG
- Oswaldo Tiengo - 16.08.2020 - Jacutinga/MG
- João Gabriel Amorim - 16.08.2020 - BH/MG
- Maria Helena da Cruz German - 14.09.2020 - BH/ MG

A AJUBEMGE manifesta o seu pesar às famílias enlutadas.

Cantinho do Livro



A associada sorteada do "Cantinho do Livro", Regina Aparecida de Assis Santos, recebeu em sua casa o livro por ela escolhido "Uma história cultural da Rússia", do autor Orlando Figes.

"Parabenizo a iniciativa da AJUBEMGE de incentivar a leitura, pois além de agregar conhecimento, abre novos horizontes.

Fiquei muito feliz e agradecida pelo livro", enfatizou Regina Assis Santos.

Novas associadas

- Carmem Aparecida B. Tavares - BH/ MG
- Neide Gall dos Santos - RJ/RJ

SOLUÇÕES - PALAVRA CRUZADA

B	A	L	B	U	B	L	B	A	B
O	C	S	V	S	A	R	A	R	
D	R	A	E	E	A	E	A		
T	A	T	O	T	O	T	A	M	
A	B	O	I	A	T	S			
B		D	P	A	R	A	N	O	
D	N	A		O	N	R	E	D	
	V	A	U	A	I	C	O	B	
O	D	B	S	A	S	T			
D		T	R	E	R	O			
I	R	I	S	T	N	T	C	E	
Z	E	D	I	R	D	S	O	S	
O	A	D	X	A	I	B	A	R	
C			A			D			

Fique de olho

Campanha contra golpes financeiros em idosos é lançada



O Governo Federal lançou nesta semana uma campanha de prevenção e combate à violência financeira e patrimonial contra a pessoa idosa. A iniciativa vai informar e conscientizar essa parcela da população sobre as tentativas de golpes financeiros.

Dados de um levantamento da Federação Brasileira de Bancos (Febraban), mostram que houve um aumento em torno de 60% e 70% dos golpes financeiros contra pessoas idosas durante o período de crise do novo coronavírus.

O uso dos canais digitais, neste período, fez com que os estelionatários se aproveitassem com maior frequência. Vale lembrar, que os suspeitos costumam atuar pela internet e também no mundo offline.

A campanha é uma parceria entre o Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, do Banco Central e da Febraban.

Um vídeo da campanha nacional de prevenção e conscientização será veiculado nos meios de comunicação e redes sociais reforçando orientações. Entre elas:

- O banco não liga para o cliente pedindo senha e número do cartão;
- A instituição financeira não manda funcionário a casa do cliente para pegar o cartão;
- O banco não liga pedindo para que seja feita uma transferência ou qualquer tipo de pagamento;
- Ao receber uma ligação dizendo que o cartão foi clonado, o cliente deve desligar, pegar o número de telefone oficial da instituição que está no cartão e ligar de outro telefone para tirar a limpo a história. Se receber uma mensagem no telefone com um link, não acesse.

É muito importante também não clicar em links desconhecidos na internet e sempre manter o computador com antivírus atualizado.

Decreto torna automática antecipação do 13º de aposentados e pensionistas

O pagamento do 13º salário a aposentados e pensionistas do INSS será antecipado todos os anos, sem necessidade de uma nova autorização do governo a cada ano. A determinação foi publicada no Diário Oficial da União.

A partir do próximo ano, a primeira parcela será paga com o benefício de agosto, com o pagamento entre o fim de agosto e o começo de setembro. A segunda parcela, por sua vez, será paga com o benefício de novembro, liberado entre os últimos cinco dias úteis de novembro e os primeiros cinco dias úteis de dezembro.

O decreto 10.410 estabelece que a antecipação, que antes dependia de determinação do presidente da República, será automático para quem recebe auxílio por incapacidade temporária (auxílio-doença), auxílio-acidente, aposentadoria, salário-maternidade, pensão por morte ou auxílio-reclusão. O pagamento do 13º é dividido em duas parcelas, de 50% cada.



Finanças

Como driblar a inflação e a crise que afeta o bolso



O Brasil é o país em que as mudanças nos hábitos de consumo durante a pandemia da covid-19 mais impactou no aumento de gastos das famílias.

A inflação dos alimentos no domicílio acelerou de julho para agosto, levando o acumulado em 12 meses a 11,39%, taxa muito acima da inflação medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), que ficou em 2,44% no período. No acumulado até julho, a alta era de 10,1%.

Apenas neste ano, até agosto, os alimentos no domicílio subiram 6,10%.

Jogo de cintura que muitos de nós, brasileiros, já estamos acostumados a ter na hora de enfrentar dificuldades, como driblar a inflação.

Hoje, para fugir da atual alta dos preços, podemos usar a internet a nosso favor e até mesmo voltar a adotar antigos costumes. Veja algumas dicas para driblar a inflação e viver bem mesmo com o cinto apertado:

Economizar energia:

- Retirar os aparelhos eletrônicos da tomada ao sair de casa, adotar as lâmpadas fluorescentes compactas, fechar as portas e janelas ao usar o ar condicionado, deixar as janelas abertas ao longo do dia para permitir a entrada da claridade, apagar as luzes nos cômodos que não estão sendo usados, diminuir o tempo de banho e quando possível a temperatura.

Compras: adote novas atitudes na hora de ir ao supermercado:

Boa parte dos gastos de uma casa é destinada para as famosas “compras do mês”. E uma das melhores atitudes para economizar na hora de encher o carrinho é dar preferência para os supermercados. Negócios menores, como padarias e armazéns de bairros, costumam cobrar até 30% a mais por um produto do que as redes maiores.

- Planeje as refeições da semana antes de ir às compras para evitar gastos desnecessários. Dessa forma, você foca apenas no que realmente precisa levar pra casa.

- Já para os adeptos dos aplicativos, usar programas do smartphone para comparar preços também tem se tornado uma boa prática.

- Fique de olho nas promoções e se possível faça algum estoque de produtos com tempo de validade.

- Compare sempre os preços de diversas marcas e também em mais de um supermercado.

- Faça lista para não se distrair e comprar o que não é necessário.

Reproveite ao máximo na cozinha:

Uma forma de reduzir os gastos com a lista de supermercado é repensar seu cardápio diário. Criar novas receitas, principalmente aquelas que podem ser feitas com alimentos mais baratos. Acima de tudo, não desperdiçar, pois a carne que sobrou hoje sempre pode compor uma nova receita amanhã.

Desejos:

Procure sempre comprar por necessidade e não por desejo. Na prática, procure perguntar para si: isto é necessário? Se sim compre, caso contrário não. Mas, evite se boicotar colocando os seus desejos como necessidades. Gaste com consciência!

Corte de gastos:

Revise todas as suas despesas. Corte as que são desnecessárias e mantenha ativo os serviços que realmente são necessidades para a família.

Tenha um controle pessoal anotando todos os seus gastos. Pode ser uma planilha ou até mesmo um caderno, coloque todas as suas contas e os seus recebimentos para controlar e visualizar o que foi gasto e o que precisa ser cortado.



Aniversariantes do mês - Novembro



A AJUBEMGE parabeniza todos os aniversariantes do mês de novembro e lhes deseja saúde, paz e muitos motivos alegres para comemorar!

- | | |
|---|--|
| <p>01 - Ivo Roberto Dinelli,
Maria de Fatima Alvares
Guimaraes</p> <p>02 - Manoel Carvalho</p> <p>03 - Adolfo Jose de
Carvalho, Eliane</p> <p>04 - Ademair da Rocha Melo, Cleider Marcos Pereira
Loregian, Jadir de Castro Camargos, Raimundo
Valmerio Ferreira Abreu</p> <p>05 - Afranio Pereira da Silva, Antonio de Padua
Netto</p> <p>06 - Arnaldo Galle de Miranda, Enio Roberto
Queiroz Goncalves Fernandes, Lucio Jose de
Figueiredo, Vadir Lima</p> <p>07 - Elaine Cristina Barros Caldas, Lucilene de
Cassia Ribeiro Silva, Maria Leal Barcellos, Maria
Silvia Luiz Chalub, Marilene Dias Lopes Costa, Sueli
Aparecida Rios Rodarte</p> <p>08 - Dinorah Botelho Pereira, Geraldo Guimaraes,
Helton Deusdedit da Silva, Maria da Conceição de
Oliveira Norberto, Rosely Santana de Oliveira
Pinheiro, Sebastiao Deusdete Godinho</p> <p>09 - Alexandre Jose Barbosa Correa, Angela Maria
Dias Brandao, Antonio Geraldo Pimentel, Luiz Paulo
de Santandrea, Marilza Conceição Boeta da Silva,
Nelson Alvares Chaves, Wilson Duarte</p> <p>10 - Getulio Lopes, Iracema de Assis Santos Viana,
Jose Gregori Junior, Jose Valdir Pinto, Maria Jose
Caldas de Oliveira, Ninfa Rossi de Barros</p> <p>12 - Vilma Cardoso dos Santos</p> <p>13 - Cleonir Alves Malta, Jane Alves Torres, Jose da
Franca, Jose Rodrigues de Oliveira Netto, Minoru
Kato</p> <p>14 - Helio Vieira Braga, Jose Xavier Machado, Lidia
Ferreira Arcebispo, Olavo Amorim Ventura</p> <p>15 - Delso Duarte Pinheiro, Eustachio Ferreira de</p> | <p>Souza, Gerson da Costa</p> <p>16 - Pedro Ribeiro da Silva</p> <p>17 - Gilmar Rogerio Viana, Jose Mauro de Carvalho,
Maria Alzira Fonseca</p> <p>18 - Antonio Marcio Guimaraes, Delvair Assis de
Souza, Rosangela Victor Foureaux</p> <p>19 - Adriana Megda Xavier Magalhaes, Humberto
Xavier Silveira</p> <p>20 - Claudio Vieira Mafra, Euripedes Marques
Batista, Maria Imaculada de Carvalho Sa</p> <p>21 - Etelvina Rosa Plastino, Laurinda Campos Lima,
Oracir Noel Campos</p> <p>23 - Altamira Molinari Gomes, Andrea Correa
Jansen</p> <p>24 - Marco Antonio de Castro Lima, Teresa Cristina
da Costa, Zelia de Sa Ribeiro Abdalla</p> <p>25 - Joaquim Ribeiro, Lusmar de Freitas Costa de
Almeida Zeferino, Maria Tereza Machado Ferreira,
Marlene de Souza Lamounier</p> <p>26 - Hudsonina Carvalho Eliazar, Jose Carlos de
Souza Martins, Marlene de Avelar Vilhena, Rogerio
Jose dos Santos Ribeiro, Sonia Maria Sousa</p> <p>27 - Jorge Fernando Assis Dayrell, Waldir Silvano
do Amaral, Wany Lima Ferreira</p> <p>28 - Lazaro Rodrigues Vieira, Suzangela Marques
Ferreira da Silva</p> <p>29 - Carlos Wagner de Araujo Alves, Jose Blankes
da Silva Leite, Marly da Cruz Vitorino, Regina
Carvalho Jardim, Segismundo Carelos Filho, Yeda
Goncalves de Castro</p> <p>30 - Anna Maria Dantas da Silva, Giannini Pinto,
Maria Angela de Oliveira, Maria Auxiliadora Pinto
Rocha, Marli Rodrigues Martins, Maura Maria da
Consolação Quintão Gomes, Roberto Oletto</p> |
|---|--|

Aniversariante premiado

O aniversariante sorteado do mês de novembro foi **José da Franca**, residente em Goiânia/GO, premiado com um cheque de R\$ 200,00.

